

Leer Dormir y Aprender

Soñando como ser millonario

www.armandoereyes.com

A Elsa:

*Eres la musa que me inspira
a expresar todas mis ideas*

Agradecimientos a:
Juan Antonio Díaz
Miriam Gago

Pienso seriamente que lograrlo es posible.

INTRODUCCIÓN

Camila nació a finales de 1800 a orillas del río Presidios, en la sierra de Durango, un lugar donde la vida era tan ardua como hermosa. Rodeada de montañas y el flujo constante del río, su infancia estuvo marcada por el trabajo duro y las dificultades de la vida en la sierra.

A los 17 años, en una época en que la juventud duraba poco, se casó y formó una familia con tres hijos: Alfonso, José y María del Refugio.

La Revolución Mexicana, con toda su furia, llegó también a su vida. En 1930 Camila quedó viuda con tres pequeños que cuidar. Sin embargo, su carácter férreo y el amor por su familia la mantuvieron fuerte. Tiempo después conoció a Abraham con quien tuvo una hija, María Jesús, mi madre.

Pero la tragedia volvió a tocar su puerta cuando Abraham falleció, dejándola nuevamente sola, esta vez con cuatro hijos. Lejos de rendirse, Camila tomó una decisión que cambiaría el curso de su vida y la de su familia: se mudó primero a Canatlán y posteriormente a Durango. Allí, con su espíritu autodidacta y una visión adelantada a su tiempo, comenzó a construir lo que sería su legado material.

En pocos años, Camila logró levantar cuatro edificios de departamentos, casas de huéspedes y tiendas de conveniencia en Durango y Torreón. Cada proyecto que emprendía era un

paso más en su incansable lucha por asegurar el bienestar de sus hijos y el de sus futuras generaciones.

Sin embargo, el legado no fue solo material. Al nacer mi madre, María Jesús, las cosas se complicaron gravemente. Camila, viendo su delicado estado de salud, hizo una promesa a la Virgen de la Asunción, si sobrevivían, ella rezaría el rosario en honor de la Virgen cada año en su día. Esa promesa, hecha desde lo más profundo de su fe, se mantuvo viva en su corazón durante toda su vida.

En 1970 la vida de Camila llegó a su fin. Murió en paz abrazando un crucifijo que yo le había regalado. En ese momento me dejó encargado continuar con su legado no solo en lo material sino también en lo espiritual. Me pidió que continuara rezando el Rosario cada año, cumpliendo con la promesa que ella había hecho a la Virgen de la Asunción. Así lo hice, y así lo continuó haciendo hasta la actualidad.

Desde los cinco hasta los veinte años tuve la fortuna de ser su compañero y confidente. Aprendí de su aguda manera de ver el mundo, de su valentía y de su fe inquebrantable. Ahora, al compartir con ustedes su historia, siento que honro no solo a la mujer fuerte que construyó un imperio, sino a la abuela que me enseñó el valor de la fe y la perseverancia. Su legado es algo más que ladrillos y tierra, es una manera de vivir, de enfrentar al mundo y de cumplir con su palabra.

*** ** **

Todas las pérdidas son una confrontación con el ego, por añadidura todos los aspectos de la vida son transitorios, cuando nos aferramos a algo, lo único que nos producimos es dolor.

El humor es un remedio infalible, para desapegarse y reacomodar los sucesos de la vida, de manera que no nos tomemos muy en serio, buscar entender al mundo y la totalidad de la vida como una comedia, no como una tragedia, y darnos la opción lúdica de reírnos a carcajadas de carajadas.

Un día sin reírnos es un día perdido, ayudemos a encontrarlos.



El universo es infinito, entender esto nos llevará por la gran avenida de esta vida, con propósito y luz.

Pensar que la apariencia no es la esencia, la percepción no es la realidad, la cobertura no es el libro. Cada quien cree secretamente que su punto de vista sobre el mundo es real, fidedigno y verdadero.

Un buen ejercicio es: de vez en cuando preguntarnos ¿y si estoy equivocado? Nos haría salir de nuestra arrogancia e investigar un poco, estudiar, ver diferentes opciones y finalmente quedarnos con un mejor sabor de boca.



En realidad, estamos eligiendo entre el cielo y el infierno, estar enojados o estar contentos, por supuesto que estar enfadados es mucho más sencillo, solamente se requiere de un candado, para cerrar la puerta de nuestro corazón y de ser posible tirar la llave al fondo del mar.

Por el otro lado, estar contento requiere trabajar con la confianza en uno mismo, con dedicación, racionalidad, humildad, gratitud, perseverancia y sobre todo mucha tolerancia.

Finalmente, entrar por la puerta adecuada hará que, sin esperar, tengamos un pedazo de cielo aquí en la tierra.



La riqueza va de la mano con la conciencia que prevalezca en el portador, no hay una respuesta única, es deseable que hagamos un esfuerzo adicional para adquirirla y atesorarla sin miedo, toda la que sea posible, mientras dure nuestro paso por este mundo.

Es decir, podemos influir en muchas cosas, pero el tiempo no hay manera de alterarlo. Es como la luz, sin importar nuestro estado de ánimo o intención, sigue su camino.

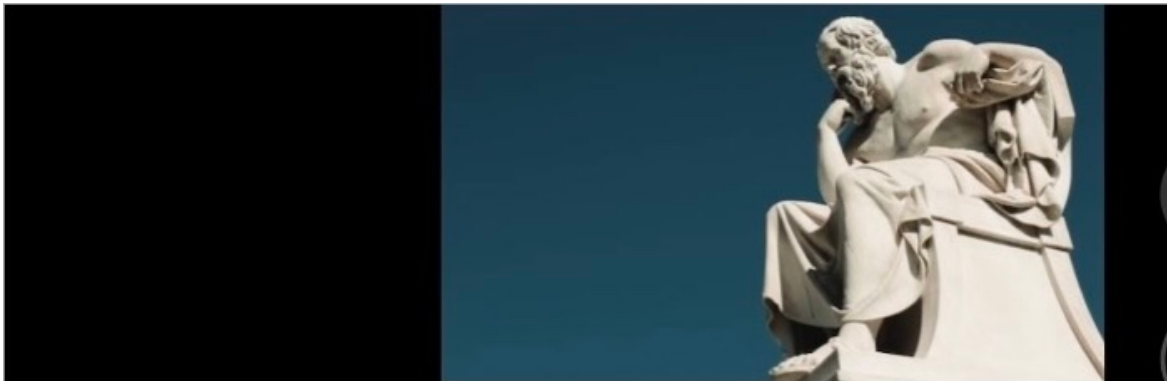
Finalmente, la manera en la que podemos influir (para bien) en este mundo no es con lo que decimos o hacemos, es con aquello en lo que nos hemos convertido.



Perder el miedo a aprender cosas nuevas nos traerá como consecuencia el amor a la sabiduría y podremos probar en la tierra a qué saben las mieles del paraíso.

Además, cuando pides con sinceridad, siempre habrá algún maestro que esté dispuesto a enseñarte, es difícil saber cuál será el conocimiento que te dará éxito, así que procura aprender algo nuevo todos los días.

Finalmente, las tormentas en el corazón son conocimientos deseados, que estamos inconscientemente retrasando, mientras que el árbol de la vida florece con los deseos cumplidos.



Aunada la sabiduría y la humildad, los buscadores de la verdadera riqueza, toman nota de sus limitaciones y olvidándose del ego viajan por el camino sinuoso de las inversiones y las finanzas.

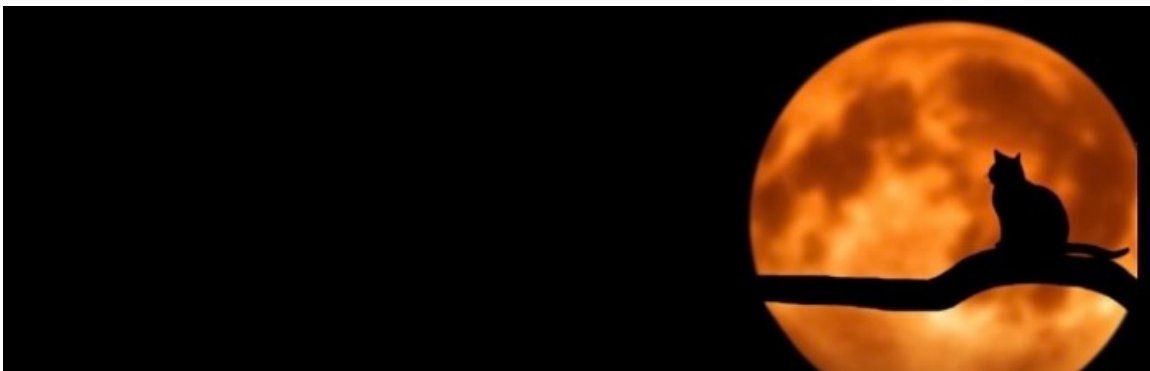
En otros términos, esta nueva visión puede ser capaz de eliminar al ego, como único arbitro de la verdad y apreciar la belleza del mundo por lo que es y no por lo que queremos que sea.



Platicando con Rodolfo el filósofo, me dijo” en el mundo cada palabra obra o intención, emiten una vibración, de una frecuencia específica que, con los equipos adecuados o las personas entrenadas, pueden ser detectados.

Sería deseable, me dijo, tomando un poco de café que, si queremos ser participantes activos y no solo espectadores en el mundo financiero, aprendiéramos a detectarlas.

Cada pensamiento o acción deja un registro para siempre, solemos pensar que nuestras vidas son privadas, cuando en realidad nuestras intenciones se alzan desnudas, en el tiempo, a la vista de todos y al final, me dijo Rodolfo, cada quien cuenta su historia.



La Incorporación de costumbres y tradiciones, hoy más que nunca significa la apertura de áreas de oportunidad.

Por ejemplo, la cocina fusión. Papá y mamá tienen que trabajar, inteligencia artificial, arquitectura y hospedaje, actualmente el mundo nos ofrece alimentos listos para comer o de rápida preparación, celulares, computadoras, medios de transporte, tecnología para apoyar la medicina en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Buscar y encontrar un nicho de mercado en donde podamos apoyar al desarrollo de la humanidad y mejorar nuestra situación financiera, será nuestra misión.



La gracia es mucho más poderosa que la beligerancia, de ello surge el deseo de entender más que condenar.

En el mundo financiero, como en los conflictos bélicos, no se pueden ganar todas las batallas, aprender a seleccionar las que queremos y debemos ganar, marcará la diferencia y nos dará el éxito.

Como dice un dicho, generalizado en los países desarrollados, es preferible ser ricos y confiados, que desconfiar de todo. La verdadera tragedia es que pasa el tiempo y no aprendemos que solo el amor, la paz y el perdón nos sacarán del montón.



Los pleitos ni cuando se ganan son buenos. Echarnos la culpa o buscar culpables, además de ser una autocomplacencia narcisista, puede ser el camino para resolver un conflicto.

Tomar conciencia y después de guardar el ego, asumir la responsabilidad que nos corresponda, recordando que, salvo contadas excepciones, un choque, es la férrea decisión de dos personas por ocupar el mismo punto del espacio a un tiempo determinado.

Para resumir, podemos decir que limpiar nuestra conciencia de conflictos enquistados, nos permitirá viajar más ligeros y llegar más lejos.



The New York Times tiene una calculadora financiera que ayuda a determinar si es mejor alquilar o comprar en términos puramente económicos.

Por supuesto que los números sólo cuentan la historia de los costos monetarios, es necesario hacer el trabajo de analizar como esos números se traducen en consecuencia y cómo nos afectarán.

En un sistema capitalista la propiedad es imprescindible, tener una casa no es una gran riqueza, pero no tenerla sí es una gran pobreza.
www.nytimes.com/interactive/2014/upshot



Normalmente preferimos un millón de pesos de inmediato, que el resultado de un centavo multiplicado por dos y seguirlo duplicando, todos los días, durante un mes, sin darnos cuenta de que la segunda alternativa llegaría a ser más de cinco millones.

Pensar en la jubilación como un escalón más en la escalera de la vida y cómodamente continuar subiendo ahora en el mundo del ahorro y las inversiones, disfrutando cada etapa de la vida.

Seguir estudiando sin tregua ni descanso y apoyar nuestro desarrollo utilizando todas las herramientas y calculadoras financieras disponibles en el mercado.



Reconocer que, por encima de la difusión generalizada en las revistas, redes y medios electrónicos, la riqueza, no es la cantidad de dinero que se gasta, por el contrario, es lo que se guarda, es lo que se posee. Muchas veces se piensa que altos salarios son sinónimo de riqueza, cuando en realidad es la diferencia entre ingresos y gastos lo que determina el bienestar a largo plazo.

Para resumir: la riqueza, los hijos y los automóviles, a veces necesitan nuestro empujón para que arranquen.



No hay forma de saber con absoluta seguridad la responsabilidad y consecuencias de nuestras decisiones.

Solemos tomar la que nos late, nos recomendaron, o nos sugirieron, teniendo presente que de todas maneras el costo será nuestro.

Finalmente, una mala decisión a tiempo es mejor que una buena decisión fuera de tiempo. Si nos dejamos engañar por la vida una vez: que vergüenza me da, si me dejo engañar dos veces que vergüenza te doy.



Utilizar la deuda para crear riqueza es como beber vino para crear salud, debemos tener en cuenta la cantidad y seguir las recomendaciones, de preferencia tomar un curso de enología.

Continuar con la solicitud de crédito, siempre y cuando podemos responder a un par de preguntas, ¿lo que voy a comprar con el dinero prestado vale lo que tendré que pagar, de capital más intereses?, segunda: ¿Como podrían los bancos o prestamistas aprovecharse de mi solicitud?

Analizar en 1o, 2o y 3er, nivel, es como un interruptor de luz que cuando lo prendemos, nos deja ver lo que siempre estuvo ahí.



El uso de las computadoras es necesario y hoy que la inteligencia artificial (IA) está en más del 50% de nuestras actividades diarias, es obligatorio.

Existe una gran cantidad de programas financieros que nos ayudarán a simplificar nuestra existencia, por ejemplo si estás pensando solicitar un préstamo o ya lo tienes, podrás encontrar el programa “[Bankrate.com](https://www.bankrate.com)” en internet que te ayudará a hacer algunos cálculos, se puede probar y plantear diferentes alternativas.

En resumen, endeudarnos con cautela, para adquirir bienes y/o servicios, que venderemos o rentaremos próximamente es sano.



¿Cuál es la expresión correcta?

- A) Solo los ricos invierten.
- B) Solo los que invierten se hacen ricos.

En las inversiones como en el amor, si apostaste y perdiste no te preocupes, pues por las buenas o por las malas de todos modos aprendiste.

Cada día es más fácil invertir y hoy lo puedes hacer desde la comodidad de tu casa con la ayuda de la Inteligencia Artificial y las computadoras desde 1,000 pesos o más.

Finalmente, no todas las compras son inversiones y no todas las inversiones son compras, aprender a navegar en ese mar será la diversión de la vida, dales seguimiento como si fuera tu equipo favorito.



Dominar la magia y viajar en el tiempo, no es ciencia ficción es la realidad. Una deuda es sacar dinero de tu cartera en el futuro y por el contrario, ahorrar consiste en trasladar recursos del pasado al futuro.

Tengo una deuda, ¿es sano ahorrar?, y cuánto. Por supuesto que sí, el ahorro nos ayudará a romper el círculo vicioso de la deuda y nos traerá beneficios psicológicos, por el hecho de saber que tenemos recursos disponibles. La cantidad dependerá de cada persona.

Lo que sobre será para adelantar pagos a la deuda, asegúrate de que lo apliquen al capital, planifica con el peor escenario y disfruta la mejor realidad.

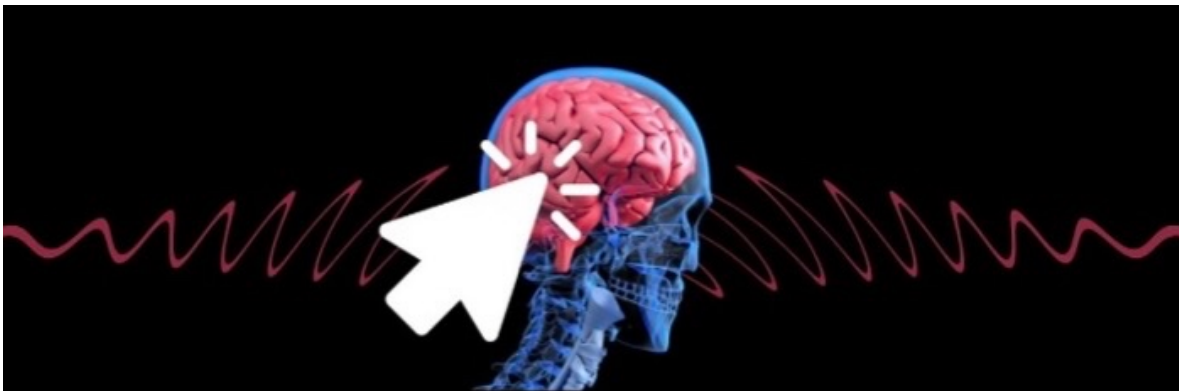


Hay muchas cosas fuera de nuestro control, pero siempre habrá cosas en las que, si nos es posible influir, debemos centrarnos en nuestra área de influencia.

Una actitud reactiva es cuando voluntariamente introducimos en nuestro cerebro problemas que sabemos que no podemos resolver.

Actitud proactiva por otro lado, es cuando los problemas que nos afectan los tratamos de resolver con las herramientas que tenemos disponibles.

No te preocupes, ocúpate.



Cómo ganar dinero es un concepto sencillo, pero difícil de aplicar, practicar diariamente nos ayudará a entender cómo se hace esa magia.

Cuando pagamos por un viaje en Uber, estamos usando un proceso tecnológico para ir de un lugar a otro en el auto de un desconocido, tan sencillo que ni siquiera tenemos que sacar la cartera.

Lo primero por hacer es desentrañar esas ideas obsoletas que tenemos sobre cómo se gana el dinero, en segundo lugar, crearnos un puesto de trabajo --ese que siempre hemos añorado-- hoy es el día.

Cuestionar y ver si nuestros pensamientos son verdaderos y dejar ir las falsas creencias que otros nos han impuesto.



Hacer a un lado la monotonía porque sabemos que la constancia en todas nuestras actividades es lo que hará la diferencia entre bueno y genial.

Para compensar la falta de habilidades no hay nada mejor que una firme determinación, una vez que se convierte en hábito cambiará la percepción que tenemos de nosotros mismos.

Es más probable que nos identifiquemos con una actividad si la realizamos un poco diariamente, que si la ejecutamos intensamente solo unas cuantas veces.

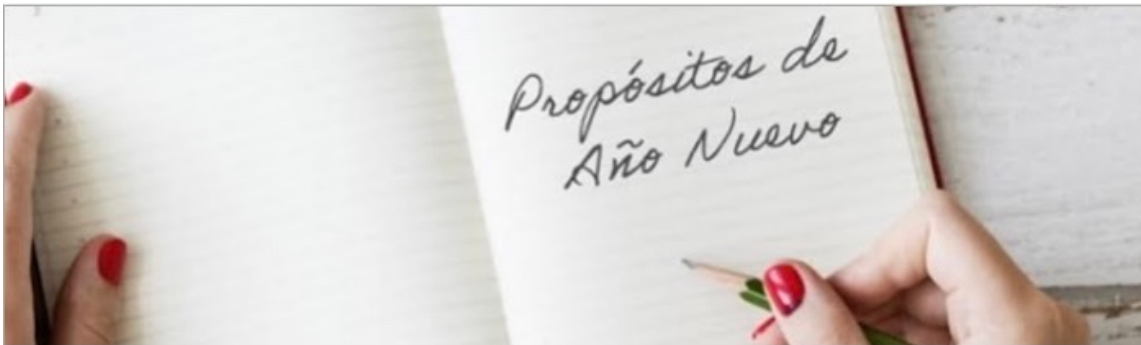
Tener un objetivo, enamorarse del proceso con intensidad, hasta convertirlo en un hábito y después de eso, probar las inolvidables mieles del éxito.



Es muy fácil ver por qué los objetivos se llevan toda la gloria, son atractivos llenan momentáneamente nuestras aspiraciones y nos dan la esperanza que estamos buscando.

Si no dejamos de negociar y empezamos a movernos sin importar si es de la manera correcta, en algunos casos ni siquiera podremos imaginarnos el destino.

Replantear nuestras metas y en lugar de decir quiero correr un maratón de 10, 20, 30 o 42 kilómetros, decir me voy a poner los tenis todos los días, mi nuevo objetivo será enamorarme del proceso de alcanzarlo que además es lo único que realmente somos capaces de controlar.



En cuanto lo vea le voy a decir sus tres verdades.
Las tres verdades, nunca han arreglado nada, es muy común que en las situaciones difíciles externemos nuestras frustraciones y respondamos sin medir las consecuencias.

Cuando tomamos una decisión, en automático estamos tomando otras de segundo y tercer nivel. Se llama análisis de problemas y soluciones en varios niveles.

Se ha estudiado y comprobado que es más probable salir bien librado si usamos el transformador y decidimos lo contrario de lo que estamos pensando; ya habrá tiempo de analizarlo dos veces con más calma.



Nuestros ingresos no son una circunstancia que debemos aceptar pasivamente, estos se rigen por algunas directrices como son: la ley de Murphy que dice, Cuando algo puede salir mal, seguro saldrá mal.

La ley de Parkinson, el trabajo se expande hasta llenar el tiempo disponible para su realización.

La ley de adaptación hedónica: los humanos independientemente de nuestras pertenencias, mantenemos un nivel relativamente estable de felicidad, a pesar de los acontecimientos positivos o negativos.

Y por último la ley de la lógica que dice, no es posible fracasar en actividades que no requieren habilidades y solo precisan esfuerzo.



El día se está terminando y hemos gastado todo el tiempo en cosas que no queríamos usarlo, a veces la forma de disponer nuestro dinero se parece mucho a ese día.

Por eso cuando la mente está centrada en la escasez, nos enfocamos en lo que nos falta y nos llenamos de sentimientos, estrés, ansiedad, miedo y en ese estado es difícil tomar decisiones, financieras o de cualquier tipo.

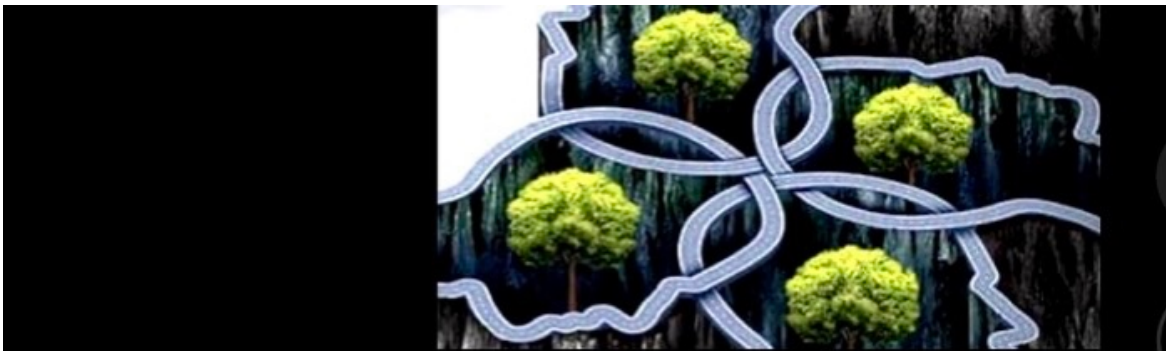
Una cultura impulsada por el consumismo siempre nos dirá que compremos algo para aliviar el malestar, cuando la solución es: ganar más en lugar de gastar menos.



En 1927 en un desfile de New York se inició una campaña publicitaria auspiciada por las empresas tabacaleras para motivar a las mujeres con un supuesto espíritu de libertad, a fumar en las calles. El resto de la historia ya lo conocemos.

A partir de esa fecha todos los esfuerzos de mercado, apalancados con tecnología y conocimientos, están dirigidos a convencernos de comprar lo que deseamos, en lugar de lo que necesitamos.

Podemos enterarnos y ser críticos del mundo que nos rodea, sin olvidar, seguir poniendo la mayor parte de nuestra energía en acciones que impacten nuestro círculo de control.



La sombra es la parte no consciente que nuestro ego rechaza y no la identifica, es eso que no queremos ver, que lo consideramos poco atractivo y que inevitablemente forma parte de nuestra personalidad.

Sí alguna vez escuchaste que preocuparte por el dinero te vuelve avaro, materialista hambriento de poder o inmoral, esa fractura de ti mismo está limitando tu desarrollo.

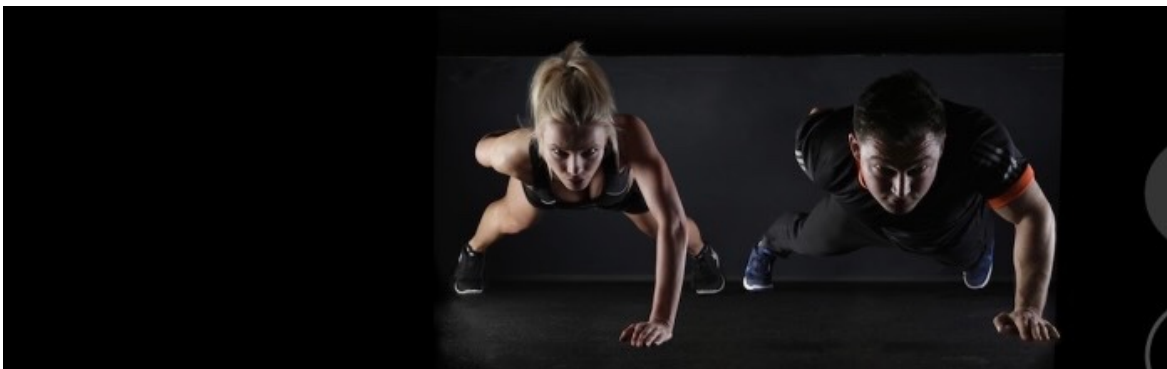
Aceptarnos con todas nuestras imperfecciones es una forma de lograr una confianza inquebrantable, lo cual mejorará la autoestima y nos permitirá acceder a la sabiduría que la sombra contiene.



Movimiento Vs. Acción, El movimiento es ver internet, hojear libros, marcar recetas de pan. La acción es probar la levadura y meter las manos en la masa, escribir la receta y publicarla.

En la disciplina está la libertad, dedicar una hora al mes para revisar las finanzas, nos brindará la libertad de no preocuparnos el resto del mes.

No permitir que otros controlen la dirección de nuestras vidas y no dar espacio para que las emociones manipulen o negocien nuestra inteligencia.



Le preguntó Sancho a Don Quijote, ¿cuál es el pecado más grande de la humanidad?, sin pensarlo mucho, le respondió "ser mal agradecido".

El agradecimiento no se adquiere de la noche a la mañana, se requiere ejercitarlo diariamente, solamente toma cinco minutos, pones tu mano izquierda en el corazón y agradeces por tres cosas, no importa si siempre son las mismas, salud, dinero, amor.

Después cierras los ojos y agradeces por tres cosas diferentes, cada día, como por ejemplo el aire, la luz, la música y termino diciendo que cuando agradecemos nuestras posibilidades se expanden.



Platicando con Benjamín el viajero le pregunte, ¿cómo puedes estar viajando toda tu vida? Gustosamente me compartió su secreto, me dijo la vida es un viaje, en donde nada es verdad ni es mentira busca lo bello y positivo, aléjate de la amargura.

Aprende a vender y hacer dinero, solo así podrás comer y no te olvides de dar las gracias.

Evita las deudas, si ya las tienes busca tres formas de pagar más rápido. Mantente actualizado, la información a tiempo es muy valiosa, separa lo real de lo ficticio.

Terminó diciendo: planea y con anticipación compra los boletos para seguir viajando. Recuerda que al que madruga Dios lo ayuda.



Existen dos tipos de diversiones, las primeras son las que disfrutamos mientras sucede, como ir de compras o saborear tu comida o bebida favorita.

Las segundas son, en las cuales te sientes miserable mientras sucede, pero con el tiempo te entusiasma mirar atrás y las valoras como experiencias que forjaron tu carácter, como un largo viaje, en bicicleta o una caminata.

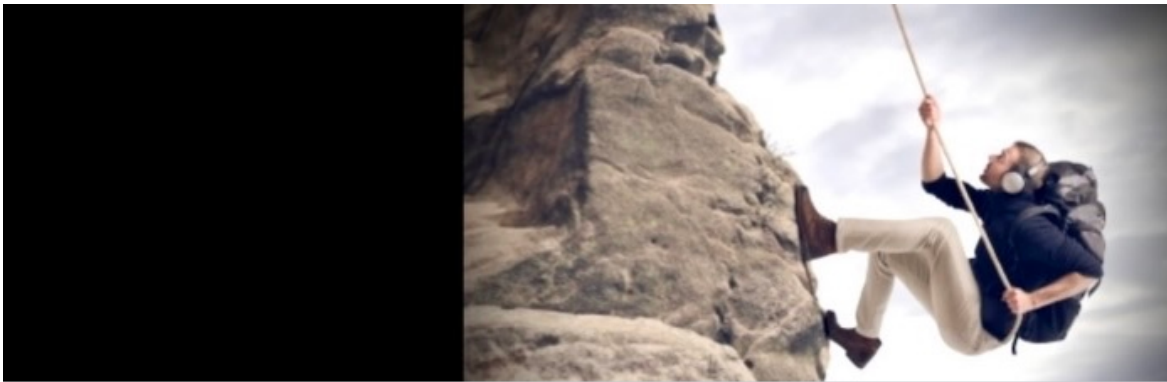
Cambiar tu vida financiera se parece más a la segunda por ser más desafiante y demandante.



A todos nos atemoriza y resulta incómodo hablar del dinero, eso generalmente basado en experiencias y expectativas pasadas, aunado a un pensamiento de que vivimos en un sistema diseñado para fomentar la desigualdad y en general reducir las oportunidades de crecimiento.

Por eso nos resulta casi imposible ahorrar, dejar las deudas. Entender el mundo mágico de las inversiones y tener el control de nuestras finanzas.

Encontrar y vencer el miedo es la acción más radical que se puede emprender, la segunda es escribir un libro.



Sobre la sabiduría, existen cuatro tipos de personas.

- Los que no saben que no saben y generalmente son necios.
- Los que saben que no saben y están dispuestos a aprender.
- Los que no saben que saben porque están dormidos y hay que despertarlos, y finalmente
- Los que saben que saben, son genios.

Se le ofreció al rey Salomón lo que quisiera y escogió sabiduría, ha sido el rey más sabio..... y más rico que ha existido.



El ser libres y tolerantes además de felices nos hace más humanos.

Quien no aprovecha las virtudes propias de su edad tendrá que cargar solo con los defectos, todas las épocas, la juventud, la madurez, la vejez, tienen algún tipo de virtud que solo se da en ese momento, si no disfrutamos de ellas en su momento, entonces solo arrastraremos los defectos.

Hasta una falsa alegría puede ser preferible a una verdadera tristeza, la próxima vez que tengas un gran problema trata de reír, llorar es muy fácil.



Porque la filosofía no sirve para salir de dudas, sino para entrar en ellas, no conformarse con ser, sino buscar lo que somos.

La mayor aspiración en estos tiempos es ser feliz sin perder la alegría, para eso debemos recordar que tanto la felicidad como la alegría no se pueden comprar.

Existen dos tipos de personas: los que piensan que para ser felices se necesitan muchos recursos y el otro grupo que van produciendo recursos y recuerdos agradables, que prácticamente son gratis.

Para mantener la alegría y la felicidad solo se requiere, arriesgar y caminar.



Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo,
involúcrame y lo aprendo.

La fuerza motriz más poderosa es la voluntad, y
enmarcada en el conocimiento no tiene límite.

Nuestra mayor debilidad es rendirnos y la forma
más segura de tener éxito es seguir insistiendo,
no podemos ni debemos darnos por vencidos
antes de tiempo, hoy es un gran día para
cosechar todos los frutos y flores que hemos
sembrado.

Siempre después de la tempestad, viene la calma.



Platicando con Rodolfo el filósofo me comentó, "La ética es la práctica de la reflexión sobre lo que vamos a hacer y los motivos por los que vamos a hacerlo.

Hemos desarrollado tecnología, estrategias y cultura, que nos permiten tener un campo de elección muy amplio, lo cual nos ha dado una extraordinaria ventaja evolutiva.

Como contraparte, este abanico de posibilidades conlleva a una serie de responsabilidades, la principal es elegir qué voy a hacer con mi vida, qué voy a aceptar y qué voy a rechazar.

Y terminó diciendo, dando un gran sorbo a su café "Estamos condenados a la libertad".



Inteligencia Artificial o simplemente IA, es el proyecto más novedoso del mundo, con aplicación en más del 50% de las actividades.

Hoy en día la IA es para nosotros, para los empresarios para los fabricantes, utilizarla en nuestra vida diaria, seguirá aportando la información y actitud financiera, necesaria para navegar en este mundo.

Iniciaremos una campaña de protección, seguridad y confianza a nivel mundial, colocando señales de: cuando un contenido fue creado con IA y no por una persona.

Tener el valor fundamental, para saber dirigir la IA en beneficio de la humanidad, es nuestro compromiso.



Es necesario, reenfocar la mirada y dejar de ver nuestro cuerpo como una máquina defectuosa, para poder apreciar la majestuosidad de su naturaleza.

Solo cuando podamos verlo como el envase ideal, podremos entender, el increíble instrumento de exploración que tenemos.

Los problemas se derivan de la falta de cuidado y la demanda a la que nos sometemos tratando de ser alguien más, el cuerpo no necesita perfección sino autenticidad.



Con gusto seguir aprendiendo algo nuevo todos los días hasta encontrar ese conocimiento que apalanque tu formación y ayude a desarrollar una brillante carrera profesional.

Después de encontrar ese pasatiempo, disfrutarlo y hacer de él una afición, es recomendable buscar una nueva actividad y renovarla o incorporar una nueva cada cuatro años.

Así es como empieza el futuro financiero.



Experimentar el placer de dar felicidad a las multitudes, mientras permanecemos en este mundo, eso nos hará reflexionar y comprender que somos administradores temporales de algunos recursos materiales, físicos, aptitudes, dones y que al final es poco lo material que necesitamos para cerrar los ojos.

Disfrutemos las sonrisas, los abrazos y los besos, en 1950 el mundo tenía menos de 3 mil millones de habitantes, hoy ya somos casi 8 mil millones, busque o siga con su pareja y disfrute la vida.

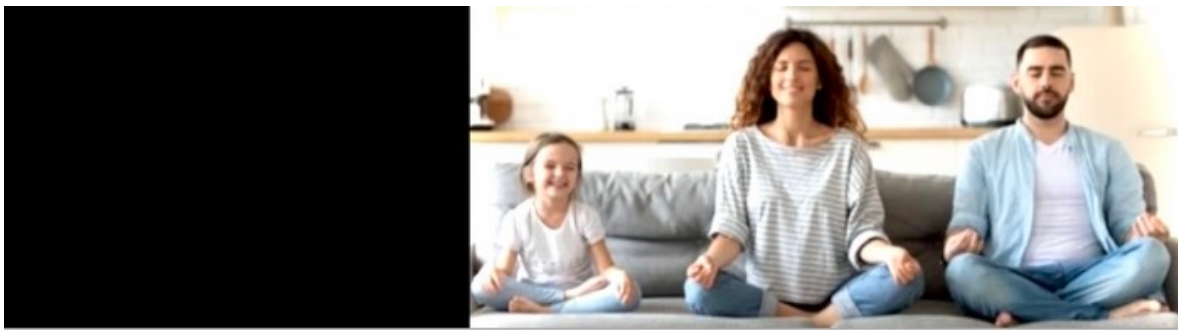


Una mente divagante no es una mente completamente feliz. En algunos textos se le menciona como “La loca de la casa”.

Escribir, cantar, meditar, regular nuestros movimientos con técnicas corporales o de respiración y que nos ayuden a mejorar nuestra atención, para renovar o fomentar un espíritu activo.

Poder escuchar en un escrito una carcajada contenida es muy tonificante y lo que más valoramos es esa sorpresa que normalmente no esperamos.

El secreto es crear el mundo que deseamos usando las palabras, talentos y dones que nos fueron otorgados.



Si solamente estamos dispuestos a hacer lo que sea fácil, la vida será dura, pero si estamos dispuestos a hacer lo que sea duro la vida será fácil.

Si nuestro propósito es ascender al siguiente nivel financiero, lo mejor será que nos empiece a resultar cada vez más cómodo, el hecho de estar incómodos.

La única manera de progresar es salir de nuestra zona de confort y hacer cosas que seguramente no serán fáciles.

Nadie se ha muerto de incomodidad y sin embargo vivir únicamente en el confort ha matado muchas ideas.



Entender los principios simples de los números, que son los mismos en cualquier país y no han cambiado con los siglos, hacer algunos ajustes en nuestras vidas para que al final los ingresos sean mayores que los egresos.

Adaptar nuestra forma de pensar, nuestros valores y sin miedo lograr un crecimiento seguro y estable de nuestro patrimonio, disfrutando ver cómo nuestros ingresos pasivos paso a paso, aumentan hasta tener un flujo positivo.

Invertir de una forma creativa y constante todos los excedentes, sin despreciar los pequeños negocios, será la llave que nos abrirá las puertas del éxito.



Nos hemos acostumbrado a ver la realidad como un espectador, no es que los sentimientos se hayan entumecido y haya aumentado la frialdad, sino que se ha vuelto más complicado identificar lo que es real de lo que es virtual.

Los seres humanos siempre hemos protagonizado existencias virtuales además de las reales, ya que la mitad de nuestra vida transcurre entre sueños.

Gracias a la tecnología nuestro poder ha aumentado y si tomamos la vida en serio, también nuestra responsabilidad.



Estar preparados para en la vida ser protagonista y no comparsa, reflexionar sobre lo que vamos a hacer y los motivos por los que vamos a hacerlo.

Somos “casi libres” para renunciar o aceptar las múltiples opciones que nos da la vida y digo “casi libres” porque a la libertad no podemos renunciar.

Para terminar la reflexión, lo que se pretende es ilustrar cómo podemos ayudar o dejarnos ayudar, para convivir mejor y disfrutar al máximo esta vida, que es la única que tenemos.



Posponer las actividades importantes sustituyéndolas por acciones secundarias de menor relevancia se le llama procrastinación y no es pereza.

La esencia es descubrir la causa y transformarla en una fuerza poderosa, para lograr los objetivos, sin que nos afecten la moral ni las emociones, resultado de las tareas largas y monótonas que resulten.

El mejor pago será tener éxito, aun cuando todo indicaba que no podríamos con ese problema, siempre seguimos teniendo tres opciones decir que sí, que no, o esperarnos.



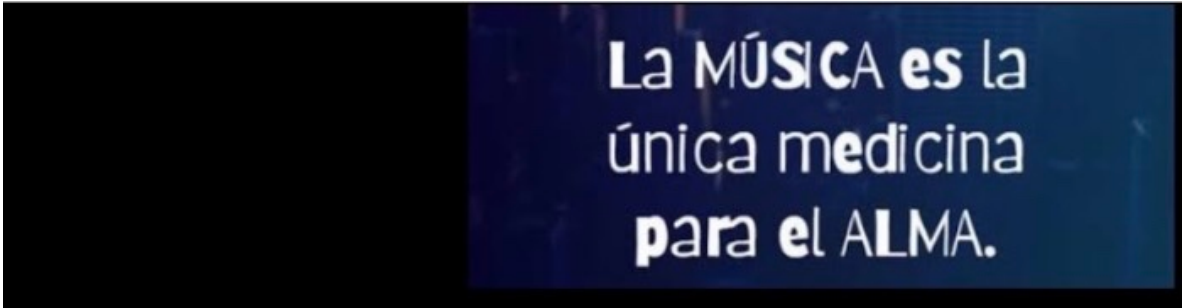
Escribir tus notas o recuerdos, es un género literario muy distinto a la ficción, anotar de una manera íntima arriesgándonos a ser juzgados por estar cuerdos, sabiendo que lo más importante es que alguien, al final, lo lea.

Te puedes pasar horas y horas en una esquina de tu casa, recordando, hilando y acomodando ideas para que al final encuentres a alguien que te diga “yo te entiendo y a mí también me emociona”, eso es lo que te une al mundo, de lo contrario es solo delirio.

Canalizar las ideas hacia la creatividad, forma parte de la esencia de la vida.



- El agua y el jabón acompañados de un buen estropajo son los mejores amigos de la piel.
- El sol nos ayudará a asimilar las vitaminas.
- Dormir profundamente la mejor dieta para adelgazar.
- Ejercicio diario, nos tonifica el sistema circulatorio.
- Una dieta adecuada nos mejora el sistema digestivo.
- La autoestima es lo mejor para el sistema nervioso. Tener amigos nos ayuda a recordar lo bello que es el mundo.



**La MÚSICA es la
única medicina
para el ALMA.**

No daremos ni un paso atrás, no daremos vueltas ni nos detendremos porque la ley de la inercia será el faro de las próximas generaciones y nuestros errores serán su tarea.

Si seguimos actuando con rectitud, el amor será nuestro legado y los cambios que hagamos será el derecho de nacer de las nuevas generaciones.

Cuando llegue el día de pie y sin miedo seguiremos la luz, con el valor de ver, con el valor de ser felices hasta el final.



No debemos tener miedo a nada, solamente estaremos aquí hasta el final de nuestros días.

Hoy con la ayuda de todos los puentes que construimos, seguiremos el camino de la felicidad.

No nos detendremos ni a respirar, porque sabemos que tenemos los ojos puestos en un brillante futuro, mientras la historia tiene su mirada puesta en nosotros.

Si alguna vez dudamos al dar un paso, hoy sin miedo comprendimos que juntos, no hay catástrofe que nos pueda vencer.



Los amigos son diamantes que no se pueden cambiar de la noche a la mañana. Usamos el carácter, condición física y coraje aprendidos a lo largo de nuestras vidas, para no permitir que el orgullo se interponga.

En un universo tan grande, no fue coincidencia haber caminado con ellos por la vida y disfrutar todos estos años de amistad.

Seguiremos subiendo esta montaña que orgullosamente acompañados nos tocó subir, sin dejar a nadie a medio camino, porque llegar a la cima acompañado, será nuestra mayor victoria.



La pregunta más recurrente de la humanidad siempre ha sido, ¿en dónde podemos encontrar luz?, y desde aquellos ancestrales días la respuesta sigue siendo válida, abriendo los ojos.

Todos hemos probado las mieles del éxito y aprendimos que quietud no siempre es paz, que justo no siempre es justicia y que la vida como un roble sigue creciendo.

Recordar el sueño de nuestros padres, que antepusieron todo para vernos triunfar y hoy aunados a nuestros deseos tenemos en nuestras manos la herencia, que con orgullo dejaremos a nuestro paso.



La memoria, los suspiros, la nostalgia son los cimientos en donde con determinación y gozo hemos hecho realidad nuestros sueños.

Seguir edificando todos los días sin interrupciones, nos llevará a estar enfocados y apreciar las oportunidades que tenemos día con día.

La verdad no es fácil de aceptar, pero es esencial y necesaria para continuar y engrandecer esa gran obra que es nuestra vida.



El día que nos demos el tiempo necesario para analizar la fortaleza, podremos entender que el coraje no es la ausencia de miedo, sino la capacidad de actuar a pesar del temor y la duda.

No preocuparnos por el futuro, seguir insistiendo aún después de múltiples fracasos, porque la creatividad no es solo para los artistas y escritores, sino para todos los que estamos buscando soluciones innovadoras a los nuevos desafíos.

Seguir con la ayuda del incansable amanecer, buscando y aprendiendo.



Las finanzas son el equivalente al cuerno de la abundancia, no son solamente para los administradores, contadores o estudiantes sino para cualquier persona que busque estabilidad económica y claridad de pensamiento.

El enfoque financiero es 80% arte y 20% ciencia, su entendimiento nos permitirá tomar buenas decisiones en el momento adecuado.

Dejemos que el conocimiento y la práctica sean los conductores de nuestra vida, sin prestarle el volante a las creencias o suposiciones.



Al que madruga Dios lo ayuda, es una buena costumbre levantarse temprano, apreciar esas horas para uno mismo, antes de que el mundo despierte.

Si algo no funciona, debemos tratar de arreglarlo, tener curiosidad por las finanzas, la tecnología y la meditación.

No preocuparnos en exceso por el futuro y nunca tener miedo de intentarlo y no lograrlo a sabiendas que si no lo intentamos seguro que no lo alcanzaremos.



El éxito se encuentra cuando con tesón se busca, a veces tropezando casualmente con él, claro que es mejor desearlo con conocimientos y juicio.

El asunto es por dónde empezamos a buscar el éxito, la fortuna o el dinero, encontrar la puerta abierta para poder entrar, en el concierto que es la vida y que incesantemente se bifurca, a sabiendas de que siempre al final nos rendirá frutos.

Porqué digan lo que digan la meta última de nuestro empeño es tener..... éxito.



El tiempo de Dios es perfecto, Déjenlos ser niños, a partir de mañana serán adultos por siempre, ¿cuál es la prisa de romper su inocencia? que sigan creyendo en Santa, que sigan jugando con la imaginación.

Déjenlos ser jóvenes, ya tendrán muchos años por delante, alimenten la autoestima, enamórense, cuiden su peso, el pelo pintado te hace 20 años más joven, hagan deporte, viajen, disfruten la vida real, no la que nos muestra la televisión, canten, bailen pinten, usen zapatos que te hagan ver mejor, no dejen entrar al viejo ¿y si ya entró? Sáquenlo.



Sentimos lo que pensamos. Alimentemos nuestro cerebro con los más profundos deseos, pasión, confianza, integrando los conocimientos y experiencias adquiridos, recordando que el éxito solamente se consigue con trabajo, planes excitantes y dirigiendo las ambiciones.

Seguir practicando y ejercitándonos todos los días:

- A) El espíritu, con la oración.
- B) La mente, con la lectura.
- C) El cuerpo con ejercicio.

Sentimos el miedo y la confianza con la misma intencionalidad, son las dos caras de la misma moneda, es solo cuestión de voltear la vista.



La sabiduría no es la cantidad de conocimientos que tenemos, sino la capacidad de aplicar ese aprendizaje en nuestra vida diaria.

¿Qué pasaría si nos diéramos cuenta de que hemos estado equivocados toda la vida? Que el mundo no es como lo pensamos, que el mundo es como es.

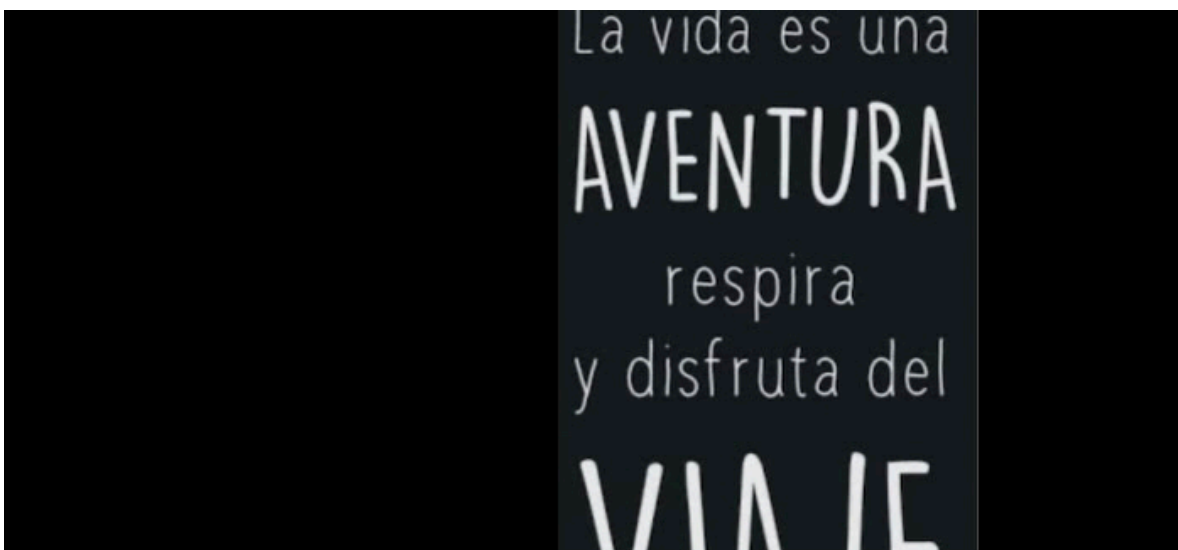
Re-educar el cerebro, dejando de pensar que los otros influyen en nuestro bienestar y que la libertad no es hacer lo que queremos sino simplemente, permitirnos ser lo que somos.



Ser congruente con los deseos, pensamientos y acciones, si prestamos atención veremos exactamente cómo estamos creando nuestra abundancia o escasez.

Entonces, repetir día con día un pensamiento o acción, si es positivo, nos hará sentir ligeros, lo pesado o la sensación de contracción se puede cambiar.

En resumen, la vida es una montaña rusa única y emocionante, debemos de vivirla plenamente, disfrutarla con pasión y alegría, aprendamos de cada subida y bajada.



Ser discreto, ahorrar e invertir es tan importante como ganar, es mejor ser recordado por tu ética laboral que por la ropa que usas.

Además, el miedo al éxito no es más que una ilusión que nos impide vivir plenamente, debemos de aprender a luchar contra los temores, la mayoría de las veces auto inducidos.

Resulta que los seguros médicos no nos darán salud, cuando mucho nos la restablece. Dormir tranquilo, comer saludable y hacer ejercicio, son las mejores medicinas, dejar que el cuerpo se recupere solo, no hay cura para la cruda, física, mental o emocional.



Apostar por nuestra capacitación, porque el crecimiento tecnológico es inevitable, pero nuestra participación es opcional, las decisiones son importantes. O nos atrevemos a pasar a través de los desafíos y las nuevas experiencias de vida, o nos sentamos a ver el desfile de los ganadores.

Cualquier sociedad que esté dispuesta a sacrificar un poco de libertad a cambio de estudiar, inevitablemente ganará un mucho de seguridad.

Finalmente estamos obligados a reflexionar sobre la conveniencia de aceptar los cambios tecnológicos, como apoyo a el esfuerzo de tener un mundo cada vez mejor.



La vida se transforma en cuanto aprendemos a amar aquello que tememos.

En los negocios como en el golf, no se trata solamente de pegarle a la pelota, es un poco más difícil porque se juega con la mente, el cuerpo, las emociones y el espíritu.

Por añadidura, en la vida debemos darles una oportunidad seria a los sueños, invertirles tiempo, analizarlos, pensarlos, estudiarlos, hacer un proyecto piloto.

Siempre será mejor intentarlo que no hacer nada.



No estar apegado a los cambios tecnológicos es un lujo que no podemos darnos. No es una moda pasajera, la nube, la inteligencia artificial, la automatización ya están aquí y más temprano que tarde dejarán de ser opcionales para pasar a ser obligatorias.

Además, la tecnología es la llave que abre las puertas de la felicidad y la abundancia, aceptar que no entendemos algo nunca ha significado ser débil, significa ser lo suficientemente fuerte para admitirlo y sin miedo aprender.



Los maestros tienen junto al disfrute de los alumnos una satisfacción íntima y privada, una cierta forma de preocupación que tienen, las 24 horas del día.

Buscando cómo compartir o razonar ese conocimiento adquirido, que, aunque ha estado toda la vida consigo, no se acaba de digerir.

El arte de enseñar más allá del disfrute y la ternura es un acto de amor de crear presencia y dejar marcado un camino que ayude a los alumnos a encontrar su sueño.

Nos enseña que la paciencia es la capacidad de esperar manteniendo una actitud positiva mientras aguardamos.



La edad es sólo un número, nuestra misión es ayudar a las personas a saber que saben, expandir el concepto de gozo, con el ejemplo mostrar una actitud vibrante sin importar los cuarenta, cincuenta, noventa, o más años, buscar el lado amable de la vida.

Finalmente demostrar al mundo que estamos aquí para expresar nuestra individualidad, disfrutar el día de hoy, que es la mejor parte de esta vida.



Es momento de cambiar y construir un nuevo mundo sustentable sin drogas, dirigiendo nuestras decisiones hacia una economía verde digital y competitiva.

Nuestra comprensión y empatía son esenciales para formar una relación significativa con el medio ambiente que hoy más que nunca está pidiendo ayuda de los gobiernos, sociedad, instituciones educativas, maestros y padres de familia.

Nuestros hijos solos no pueden, ellos ya empezaron.



Hermes, Dios Griego de la retórica y el comercio, fue además el creador de la lira, desde entonces encontramos ligadas la música, las artes y el éxito.

Cantar, escuchar música, tocar un instrumento, visitar un museo y resolver nuestra situación financiera, mejoran nuestro estado de ánimo y refuerzan la condición física.

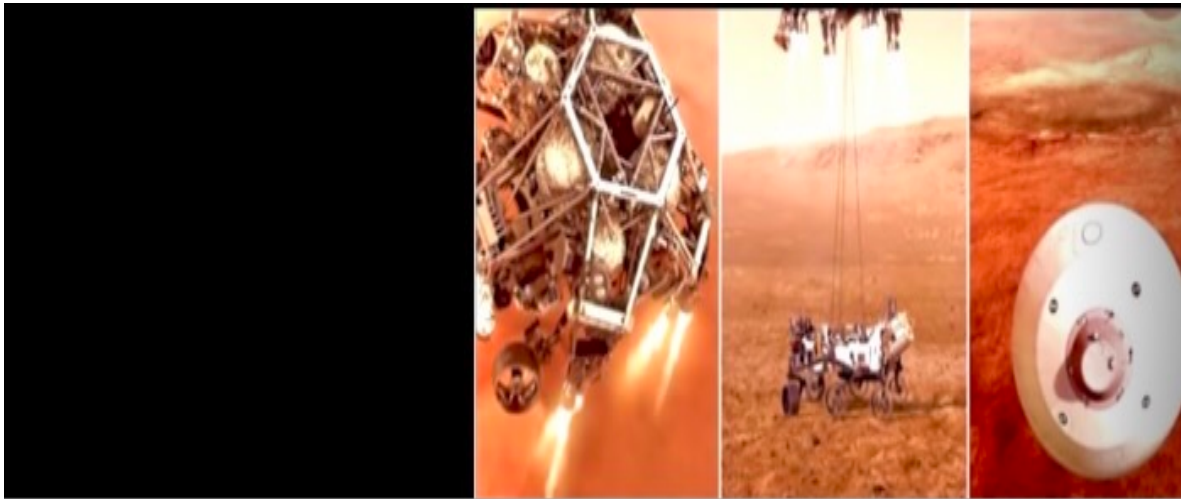
Es decir, el éxito y la lírica son un arte, que reúne actividades, sonidos, imágenes de vida, que significa pensamientos y sentimientos, todo esto ayuda a afinar nuestro estado de ánimo. Porque lo que sale del corazón llega directamente a él.



Trabajar para lograr la libertad financiera, asegurándonos de aprender y desarrollar las habilidades necesarias para sobrevivir y poder triunfar en este nuevo mundo.

Nunca es tarde para incursionar en una actividad conocida o si es necesario, caminar por las sendas desconocidas, imaginar nuestra empresa y finalmente hacerla realidad.

El cambio comienza con la voluntad de hacerlo no con la necesidad de hacerlo.



En las inversiones se debe tener un método flexible que responda a los movimientos del mercado y una filosofía sólida que funcione con cada una de las decisiones.

Crear el hábito del ahorro, ser constantes, acostumbrarnos a gastar menos de lo que ganamos.

Aprender a invertir y con imaginación crear nuestro negocio. Si somos buenos y responsables trabajando para alguien más, ¿por qué no serlo para nosotros?



Los sueños no siempre se hacen realidad, pero seguirlos nos ayuda a valorar los avances que tengamos por mínimos que sean.

Hacerlos realidad no porque tenemos la obligación de hacerlo, sino porque queremos, tomar las decisiones correctas financieramente es nuestra tarea de todos los días.

Si mi sueño cuesta 200 y tengo 100 es mejor buscarnos uno sueño de 50, eso me permitirá una mayor libertad de acción, compra algo solamente cuando tengas para pagarlo dos veces.



Gran Acuario Mazatlán, con una inversión de más de tres mil millones de pesos, podemos encontrarlo entre los 25 mejores del mundo.

En el próximo viaje no podemos dejar de visitar esta gran obra de arquitectura y muestra de lo que es la vida marina.

Para finalizar en una inversión de este tamaño se hace patente la frase que dice: *el éxito no es la clave de la felicidad, la felicidad es la clave del éxito*. Si amas todo lo que haces o tienes, sin duda tendrás éxito.



Amar la música y las artes, porque siguen siendo un misterio, aprender a disfrutar y entender ese lenguaje, que esconde poesía, mensajes, dones y diferentes capacidades.

Sin buscar muchas respuestas, disfrutar la experiencia, calificar el esfuerzo y la capacidad del autor, del intérprete y si encontramos la esencia, con una lágrima de emoción desde lo más profundo de nuestro corazón, aplaudimos.



Fentanilo es Opio, una de las drogas más adictivas en el mundo, con un nuevo nombre para esconder su pasado catastrófico.

Desde el año 1860 los ingleses introdujeron el opio en China, barcos completos de droga que intercambiaban por té.

Los efectos devastadores del opio son históricamente conocidos, una de las peores masacres que desgraciadamente no se ha cuantificado.

No hablar del tema con tus hijos y familiares es aceptarla, por favor ni siquiera la pruebes.



Cuando nuestra vida es felicidad, gozo y gloria, es difícil que nos alcance la adversidad, el inicio de ese camino está en aprender a amar.

En otras palabras, vivir sin odiar y tratando de tener todas las respuestas, la mayoría de ellas hoy están en los medios electrónicos, sigamos cuestionando.

En lo económico es deseable traer siempre dinero en efectivo, eso ayuda a convencernos de que, si no lo compramos, comemos o bebemos es porque no lo queremos.

Primero ama y después haz cualquier cosa.



APRENDER A A♥AR

Nunca más una vida disminuida, de ahora en adelante viviremos todos los días como una celebración, aprendamos a viajar ligeros, es poco lo que necesitamos, no nos hagamos esclavos y guardianes de nuestros tesoros.

En otros términos, los niños tienen problemas de pañales, los adolescentes hormonales, los adultos existenciales y los adolescentes mayores con las farmacéuticas los problemas no se acaban, es la vida la que tenemos que cuidar, el día que no hayamos reído, no lo hemos vivido.



Sintonízanos con nuestro yo interior y deja a un lado todos los eslóganes comerciales que nos están repitiendo cientos de veces *compra*.

Porque la mente, el cuerpo y espíritu solamente podrán coordinarse, una vez que hayamos aprendido a estar en silencio y para eso nada mejor que la lectura.

Leer incluso en voz alta es un muy buen ejercicio. ¿Hace cuánto que no compras un libro? O mejor dicho ¿qué libro te gustaría volver a leer? No importa por dónde empezar, la tarea es, enamórense nuevamente de cómo nos hace sentir la lectura.

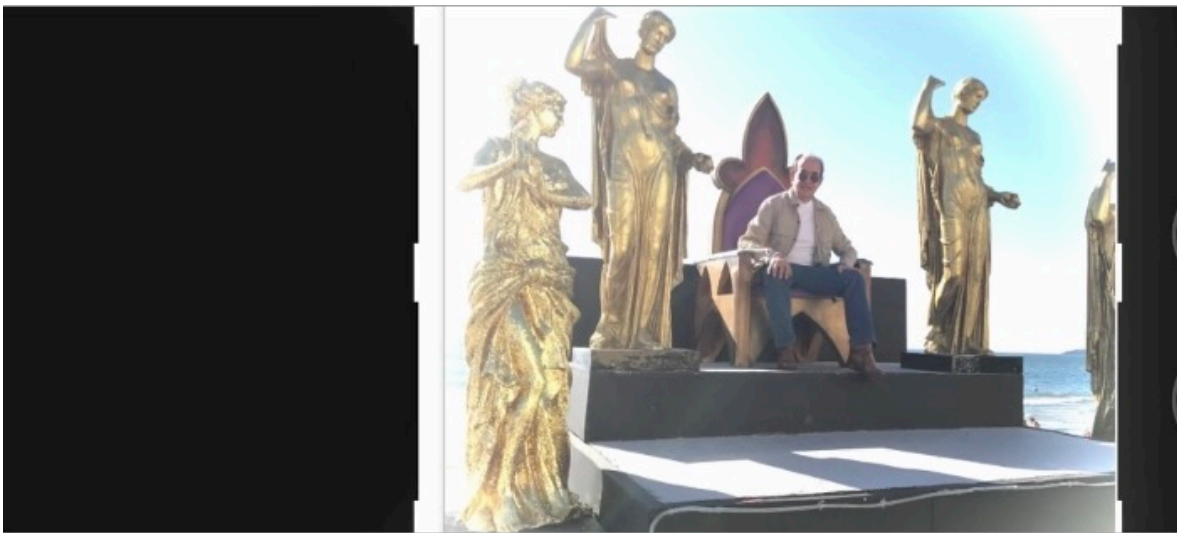
Porque uno no se enamora de las personas, las cosas o el éxito, uno se enamora de cómo nos hacen sentir.



Hoy es el mejor día de la vida, si no, estamos perdiendo el único propósito de nuestra estancia en este mundo, vivir, disfrutar y agradecer.

Hoy es una celebración, que en medio del ruido mediático algunos perdemos de vista, buscar la puerta que nosotros mismos le pusimos a nuestra trampa.

Terminando cuando todo se ha dicho y hecho, qué es lo que en verdad tenemos, la vida.



Los ángeles no tienen problemas por su brillo, los animales no tienen problemas por falta de él, los hombres estamos en medio y evitar los desafíos es evitar la realidad de la vida. Estar aletargado es cerrar los ojos para no darnos cuenta de los problemas que están girando a nuestro alrededor.

Aprendamos a usar las únicas herramientas que realmente nos pertenecen, cuerpo, mente y energía, dejemos de echarle la culpa a algo o alguien externo.

Porque el mar no necesita que lo llenemos con lágrimas, si tienes éxito es por ti y si fracasa también.



Sobreponernos a la adversidad, ¿en dónde podemos encontrar la fortaleza?

Antes de hundirnos en el enojo y ansiedad, busquemos los puntos de vista positivos. Al abrir nuestro corazón vivimos por lo que la vida tiene para ofrecernos y no por lo que nos quitó.

Cuidar la salud mental, física y espiritual que aunado a nuestros hábitos diarios sean el pan nuestro de cada día.

Cuando nos reímos de los problemas internamente pensamos, yo soy más grande y puedo superarlo, no me asusta ser flexible. Sentirnos en confianza con las nuevas circunstancias, encontrar fortuna y buena suerte en donde los demás no la puedan ver.



El ego es nuestro peor enemigo disfrazado de nuestro mejor amigo, es estar interesado en ti de una manera egoísta y malsana.

Aprendamos a colocarnos en una zona en donde no exista el ego y olvidándonos de todo, ser libres de concentrarnos en la actuación, dejar al mundo que se interese o no en nosotros.

Finalmente, cuando tenemos una visión global, inclusiva y voluntaria, el éxito llega solo, el ego es personal, egoísta y puede que sea involuntario.



Día con día, nos enfrentamos a un amanecer, que como una página en blanco o un nuevo lienzo, nos permitirá pintar nuestras emociones, sentir esa delicada sensación de anticipación, además de contentar al corazón es el punto de partida para crear arte, fortuna y bienestar.

Buscar esa oportunidad para recordar el entusiasmo de un niño, equilibrada con la sobriedad de un adulto y dejar que esa sea la brújula.

El arte, la fortuna y la biología están basados en una frase que dice *“omne vivum ex vivo”* no hay generación espontánea, todo se inicia con un poco de lo mismo y crecerá hasta donde tú lo permitas.



Las crisis económicas no existirían si todos hubiésemos seguido viviendo de acuerdo a nuestras posibilidades, pero preferimos una forma de riqueza ilusoria, vendimos la piel del oso antes de cazarlo.

Esto, originado por una constelación de fuerzas publicitarias que nos invitan y nos inducen a consentir excesos, extravagancias y complacencias, en muchos casos pagando hasta un 10% de interés mensual.

Si lo que buscamos es libertad económica, la regla es ahorrar e invertir el 10% de todo lo que recibes, liquidar los créditos y las tarjetas lo más rápido posible.

Los bancos están quebrando porque el mundo se está dando cuenta de cuál es el valor presente de comprar a crédito.



Cuando queremos hacer algo siempre encontramos un medio, las excusas surgen automáticamente cuando no deseamos hacerlas.

Buscar y seguir el camino de la felicidad conscientemente dejando de lado al inconsciente, porque solamente cuando la mente se aquieta podremos disfrutar el camino.

Para resumir, podemos decir que la felicidad duradera emana de tu estado mental, no de los órganos de tu cuerpo, más vale mente sana en cuerpo enfermo que mente enferma en cuerpo sano, claro que, si nos dan a escoger, podemos pedir los dos, cuerpo y mente sanos.



Las drogas y los vicios son una enfermedad, algo así como la infelicidad crónica, los medios de comunicación a diario nos invitan a participar y nos la presentan como una cultura de éxito.

Los vicios se manifiestan como un vacío, drogarse, fumar, comer, jugar en un casino, no ayuda a regular la ansiedad, solo hace que aumente.

El deseo aunado al coraje son la solución, reconocer que estamos hartos y que algo está mal, tener el valor de pedir ayuda, ¿por qué? Porque el vicio manipula nuestro cerebro. Es casi imposible erradicar las adicciones, la mente no es el problema, es la forma en la que estamos tratando de manejarla.



Las relaciones humanas deben de ser flexibles se deben de poder estrechar o bien distanciar.

Cuando voluntariamente nos adueñamos de algo que no es nuestro, igualmente lo podemos dejar, El sabio nunca se estresa, porque se harta y actúa, si nos empachamos de una relación, enfermedad o situación, estamos dando el primer paso para resolverlo, ver el problema con conciencia, nos llevará a un nivel, en el que lo podremos definir mejor.

Si lo que quieres es inspiración puedes leer un libro, pero si lo que quieres es tener éxito camina hacia adentro.



Gracias a la generación de los Baby Boomers, que se negaron a ser adultos y en su lugar implementaron el término Adolescentes Mayores, el mundo, los viajes, los centros vacacionales cambiaron y hoy los vemos disfrutando de la vida.

Entendieron que es más fácil ser feliz cuando estás sano y te puedes recuperar más fácil de una enfermedad si tu estado de ánimo es positivo.

También aceptaron que no se puede circunscribir la felicidad a tener salud, tener dinero, tener, tener y estar vivo son razones más que suficientes para ser felices.



El deporte y la educación deben de ser continuos y constantes, sazonados con humildad, obediencia y respeto, serán los cimientos de una vida placentera pedir las cosas por favor y siempre decir gracias.

Los padres y maestros nos podrán observar realizando una cierta actividad y tener una idea de las habilidades que sustentan esa tarea, adicionalmente deberán leer los signos vitales, la capacidad, personalidad y el carácter.

Esa es la habilidad necesaria como administrador, si soñamos llegar rápido podemos ir solos, pero si lo que queremos es llegar lejos necesitaremos un buen equipo.



Podemos reducir las enseñanzas fundamentales de los grandes maestros en cuatro puntos:

- Conoce a las personas, pero no te involucres con ellas, cada quien es el artífice de su destino.
- Los frutos se dan en los árboles, pero no caerán en tus manos.
- Acepta el mundo tal cual es, no hay razón para perder la risa, siempre habrá un camino que nos lleve al éxito, al final solo nos quedará sonreír.
- Si estás trabajando para lograr la idea de éxito de otra persona, aprende y encuentra todo tu potencial como ser humano, sigue tus sueños.



Encontrar el camino financiero que nos conducirá al éxito es el argumento de venta de medicamentos, doctrinas, y partidos políticos.

La verdad es que ninguno tiene la varita mágica para hacernos estrellas de un día para otro, pero lo que puede pasar es que seamos un poco mejores y tengamos una mejor calidad de vida.

No son consejos los que necesitamos, para aprender a andar en bicicleta se requiere 10 caídas, para aprender a hacer negocios se requieren 100 fracasos, si empezamos vendiendo limonada en la puerta de nuestra casa a los 7 años, ya nos faltan pocos, ¡sí se puede!, si hacemos las cosas correctas, las cosas correctas nos sucederán.



El camino de las finanzas y la riqueza es confuso, envuelto en niebla, cuesta trabajo ver por donde caminas y resulta fácil perderse, en cambio la senda de la no acción es muy similar, ahí cada paso es claro y seguro.

El camino correcto no es una alegría, es un dolor profundo y maravilloso. Todos los vicios, paradigmas y creencias, deben romperse para poder seguirlo.

¿Cómo podríamos vivir realmente bien, si no entendemos la fuente fundamental de las finanzas?, ¿acaso podría un árbol vivir sin estar enraizado en el suelo?, aprender no se trata de ganar, se trata de florecer.



Existe una gran diferencia entre las leyes de la naturaleza y las del sustento humano, esta es la capacidad de decidir.

Si lanzamos una piedra hacia arriba, no tiene otra alternativa que caer. El agua no puede elegir congelarse cuando está hirviendo ni los leones y los tigres pueden elegir volverse vegetarianos.

Los seres humanos también obedecemos a las leyes de la naturaleza, pero con el Don, para bien o para mal, de poder decidir.

Lo primero que tenemos que aceptar es que no sabemos de finanzas y con ello el anhelo de entender surgirán dentro de nosotros, después viene la búsqueda, seguida de la posibilidad de saber y al último inevitablemente el tener.



No podemos dirigir desde una posición de miedo, tiene que ser desde una de valor.

El optimismo surge de la fe en ti mismo y de la gente que trabaja contigo. No se trata de decir que las cosas van bien, ni tampoco mantener una fe ciega en que las cosas irán bien, se trata de creer en tu capacidad y en la de los que te rodean.

No podemos dejar de ver, sentir y pensar, desde una perspectiva optimista ante los “rápidos y furiosos” avances de la tecnología y el prometedor porvenir de la ciencia.



Todos somos empresarios, podemos hacer y deshacer en esta vida, creemos riqueza y la administramos temporalmente.

Aquellos que reconozcan la verdad de las finanzas, tendrán más posibilidades de entender y ganar en el juego empresarial, aumentar los activos productivos un 15 % por año, no es una meta fácil de lograr, pero sí se puede, no se vale tomar años sabáticos y los compromisos y resultados deben de ser por escrito.

No se preocupe por lo que diga la gente, solamente le tiran piedras a los árboles que tienen frutos.



Ser hermanos no es obstáculo para ser amigos, nosotros no los escogimos la vida los puso en nuestro camino.

Alimentar y mantener una respetuosa relación con todos ellos, son los únicos que tienen nuestra misma sangre y que nos conocen mejor que nadie.

Cada vez es mayor la incidencia de divorcios, separaciones familiares, pleitos entre hermanos, amigos y socios, parece que el síndrome de Caín y Abel sigue vivo. Si lo que queremos es seguir avanzando debemos reconciliar nuestros pensamientos y en ese terreno sin hierbas malas sembrar la buena fortuna, seamos parte de solución y no del problema.



Debemos entender que los medios de comunicación están plagados de falsas noticias,

para influir en las personas, con que nos preocupemos el 50 % de las veces es más que suficiente.

De acuerdo con los mensajes que nos envía el cerebro hemos sufrido mucho durante toda nuestra vida, la buena noticia es que el 99% de las veces han sido falsos, veámoslos como un interesante punto de vista y sigamos disfrutando.

La paz y la tranquilidad no son la meta, son los requisitos básicos para poder llevar una vida con bienestar.



El tiempo promedio del mandato de un CEO de la lista de Fortune 500 es de menos de cuatro años.

El éxito de estos ejecutivos es el deseo de sacar la organización adelante con audacia, creatividad, transmitiendo esa capacidad innovadora aunada a un compromiso inspirador.

No tratar de ser especial, solamente ser tú, conviértete en parte del ambiente que te rodea, sé parte de la estructura de la organización y despierta en todos sus máximas capacidades.



Es difícil entender que estamos programados para sobre reaccionar y hacer conjeturas basados en nuestros sentimientos sin entender que mentalmente podemos dominar esa la falta de control.

Buscamos seguridad antes de empezar, pero no es así como trabajan las inversiones, no hay promesa que pueda hacernos sentir suficientemente seguros para iniciar una odisea.

Si permitimos que nos irriten los pequeños altibajos de la vida, qué riesgos no correremos con los mayúsculos. Debemos de poder iluminar las pequeñas caídas y estar preparados para el éxito.



No debemos permitir que las heridas en el amor propio, por reales que sean, ocupen un lugar demasiado grande en nuestra mente, ni que nos absorban demasiado tiempo.

Después de un fracaso, buscar salir fortalecidos y seguir pensando con ambición, para poder capitalizar lo aprendido.

Si haciendo un resumen de nuestros logros en el camino de la vida, buscando sabiduría y riqueza, pudiéramos concluir conscientemente que no sabemos nada, es que hemos aprendido mucho.



No es el crítico el que cuenta, ni el hombre que señala cómo el fuerte tropieza, o cómo podría haber hecho algo mejor.

El mérito pertenece al que está parado haciendo su mejor esfuerzo, con el rostro manchado de sudor y el alma llena de esperanza, realzando uno de sus sueños.

Todos los buenos deseos, si los tenemos claros y los asumimos con talento y tesón, los podemos alcanzar.



Negociar con la persona de mayor jerarquía, tratar de mantener un ambiente positivo, escuchar con atención y empatía, hablando solamente lo necesario.

Cuando sea posible, dejar que ellos hagan la primera oferta y no la aceptes, empezar lo más bajo, realista, posible.

En una compra primero negocia el precio, aumentando la mitad de lo que ellos te están descontando, siempre como si fueras a pagar de contrato, cuando lleguen a un acuerdo en el importe, empieza a negociar las condiciones de pago, de ser posible sin intereses.



Cuando se es joven, vemos la vida segura, desde fuera de la caja, sin miedo de lo que podemos o no podemos hacer.

Un día sin darnos cuenta se fractura la tapa de la caja y nos guste o no, queda la realidad de nuestra vida.

¿Cómo podemos ajustarla? no se trata de escribir un nuevo libro sino de iniciar un capítulo, con todas esas respuestas sin buscar personas o cosas afuera, porque las respuestas siempre están dentro de nuestro corazón.



Lo que no funciona, no funciona.

Si seguimos usando el mismo tipo de pensamiento, nunca lograremos romper el círculo vicioso que nos mantiene atados.

1. Nos emocionamos.
2. Hacemos una pequeña Investigación.
3. Alguien nos dice que no funciona y terminamos.

El resultado es una ansiedad innecesaria por no encontrar en qué nos debemos centrar, la ineficiencia se arraiga, la frustración se acumula y la moral se hunde. Tres pasos son necesarios para romper el ciclo.

1. Definir a qué dedicaremos la mayor parte de nuestro tiempo.
2. Aceptar, estudiar y utilizar todo lo que sea tecnología.
3. Soñar adónde queremos llegar y llegar adonde hayamos soñado.



Debemos de estar atentos para detectar cuándo surgirán las oportunidades y sin pensarlo nos convertiremos en empresarios.

El espíritu de lucha no se queja de nada porque el objetivo principal es seguir luchando y eso nos dará el éxito en las batallas que sin duda le pertenece al mejor preparado para el éxito, que llegará cuando deba llegar, porque lo que debe de ser, será, y llegará naturalmente.

El mejor condimento para hacer realidad nuestros sueños es el amor y cuidado, alguien preguntó, ¿y si no funciona? Entonces aumenta la dosis.



Aprender a retarnos, el primer paso se llama Auto-Empatía, que significa valorar nuestras experiencias y capacidades, aunado a la conexión con nosotros mismos de una manera amable, con apertura, curiosidad, aceptación y amor.

Ponernos en un rol que nos exija más de lo que nosotros mismos creemos que podemos afrontar, apostando por nuestro cerebro, asumiendo riesgos, con el apoyo adecuado, si lo que quiero es aprender a nadar, buscar el apoyo de alguien que sepa nadar. El que no sabe te va a recomendar que no lo intentes.

Demandar muestras capacidades por encima de los límites.



No podemos seguir caminando por el mundo añorando que regresen, los buenos tiempos, sin darnos cuenta de que el mundo ya cambió.

Hagamos un análisis para detectar cuáles han sido los hábitos que nos han ayudado a llegar, cuáles solamente nos estorbaron y con un espíritu de crecimiento en la mente, iniciar el cambio.

Se trata de un viaje de auto conocimiento en donde dejaremos atrás el lastre que nos ha estado estorbando, donde confundimos verdades con sentimientos y sin paradigmas ni excusas, seguir nuestro camino, sabiendo que después del primer paso estaremos listos para correr.



La propagación del miedo es el peor de los contagios, induce sumisión y normalmente termina en desastre.

Es una sensación básica que todo el mundo siente en un momento u otro, y solo por ser normal no significa que no nos haga sentir mal. Vencer el miedo nos hará vivir plenamente, sentir nuestro cuerpo, la carne, el deseo, la necesidad de vivir.

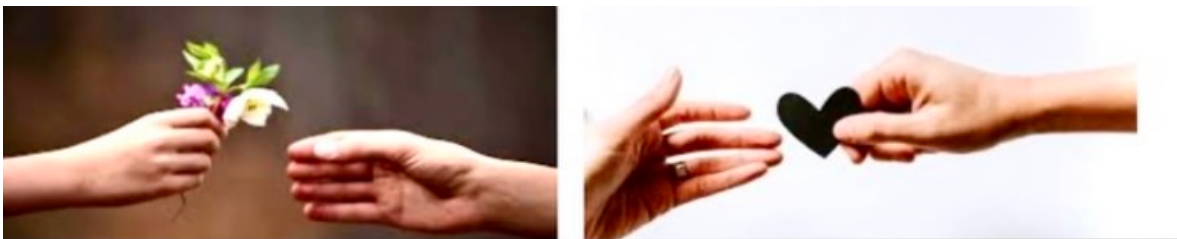
Además, con todos los nuevos telescopios y sondas espaciales, descubrimos que el cielo es mucho más grande de lo que pensamos, suficiente para miles y miles de ángeles, querubines y un gran trono, donde no hay espacio para el mal, que se pueda comparar.



Cuando compartimos nuestras experiencias, estamos usando nuestra mente, cuerpo, espíritu y tiempo para crear conexiones entre los seres humanos.

Esa destreza que adquirimos cuando estuvimos frente a una piñata, con el bate en la mano y no pudimos romperla, pero repentinamente cuando nuestro tiempo terminó, milagrosamente nos dimos cuenta de lo obvio que era ganar la batalla.

Financieramente es lo mismo, “Chuck” Feeney, el hombre que implementó el concepto Duty Free en el mundo, uno de los hombres más modestos y ricos de Estados Unidos, declaró que su dinero no iría a parar a una fundación y que preferiría donarlo en vida Giving While Living (Dar mientras vivas).



Saber elegir conscientemente, la ley del mínimo esfuerzo, nos llevará por el camino correcto siempre y cuando sepamos cuándo y cómo usarla.

Sin olvidar que una posición cómoda no siempre nos dará los resultados esperados. La gran mayoría de los casos se resuelven con 20% de imaginación y 80% de transpiración.

Sigamos buscando el equilibrio que nos llevará a distinguir entre sobre esfuerzo y la energía necesaria.



No puede haber innovación, si nos dejamos guiar por el miedo a la tecnología, debemos de adoptar los avances y con esa cimentación revolucionaria modificar la forma en que hacemos nuestra vida.

1. Hacer lo necesario para mantenernos actualizados, estudiando cómo sacar el máximo provecho de las innovaciones tecnológicas, de ser posible mejorarlas.
2. Mantener un constante afán de perfección.
3. Asumir nuestra responsabilidad, sin culpar a nada ni a nadie.
4. Resolver los problemas con el mismo tipo de pensamiento con el que los creamos.



Puede ser temerario seguir tus porqués, pero siempre será el camino más corto para llegar a donde quieres.

Vencer el miedo, las ganas de regresar, los hábitos y creencias de alguien más, serán las curvas del camino, nunca es tarde para emprender el viaje que siempre soñamos.

Tendemos a confundir y pensar que si nos azucaramos la vida será menos amarga. La acidez de ahora será la dulzura de mañana.



Defender nuestras convicciones, sin odiar a nuestros adversarios, aprendiendo a convivir con quienes piensan diferente a nosotros.

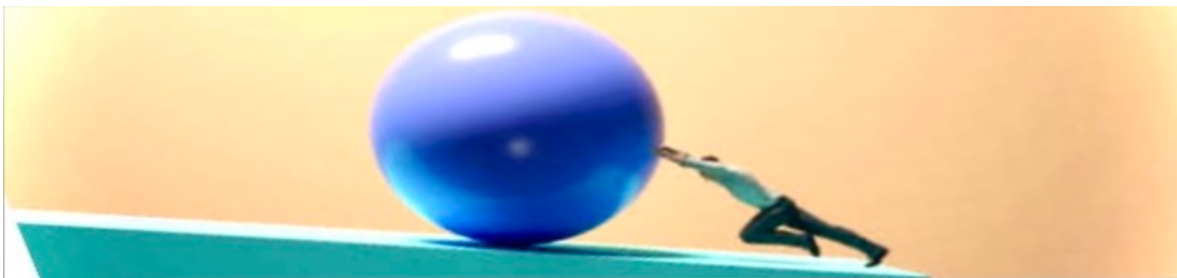
El mundo ya cambió, ya no responde a planes preestablecidos, hoy vivimos una nueva realidad de personas, palabras y obras, es necesario cambiar las metas, reinventar los programas definir nuevos objetivos y las intenciones.

Debemos tomarnos frecuentemente la temperatura para asegurarnos que estamos preparados para seguir disfrutando esta vida, que es la única que tenemos.



Los Diez Mandamientos del éxito:

1. El pesimismo no motiva y las malas noticias no transmiten energía.
2. El miedo al fracaso destruye la creatividad.
3. Es indispensables saber transmitir las prioridades con claridad y frecuencia.
4. Se debe de fomentar la diversidad de opiniones, equilibrándolas con la necesidad de tomar decisiones.
5. Fomentar la curiosidad, es el camino de la innovación.
6. No hay nada peor que una organización que tenga una cultura de miedo.
7. Date el tiempo necesario para meditar y reflexionar,
8. Sé sincero y franco, eso genera confianza.
9. Siempre que te dediques a hacer algo, da lo mejor.
10. Envuélvelos con calidad, integridad y principios éticos.



Obediencia de corazón, de buena gana y sin reservas, es un principio indiscutible, es preciso saber obedecer, para poder mandar.

Como dicen los versos de Calderón: Aquí la más principal hazaña es obedecer y el modo como ha de ser, ni pedir ni rehusar.

No es el saber más o el saber menos, lo que nos llevara al éxito es saber obedecer diferente.



Nada puede ser creado completamente solo, se necesita soporte durante el proceso para poder hacer realidad nuestros sueños.

Alguien o algo que nos vea trabajar y nos anime a hacer nuestro máximo esfuerzo, que nos proporcione el coraje y la esperanza durante todo el proceso, que nos mantenga en el camino del trabajo y la ética.

Siempre podrás recordar aquellas personas que en la vida te impulsaron y te dijeron ***tú puedes.***



Necesitamos crear la disciplina del trabajo y la constancia diaria, para complementar los atributos que nos refuerzan el carácter y ayudan a alcanzar las metas.

Buscar nuevos retos cada día recordando que: el riesgo de quedarnos en donde estamos es muchísimo mayor que el riesgo de cambiar.

Si los resultados financieros de nuestro esfuerzo no corresponden a lo que anticipamos, sería bueno revisar la relación que tienes contigo mismo, la regla es clara, no hay nadie encargado de hacerte feliz o hacer el trabajo que te corresponde.



La mayoría de nosotros cuando oímos la verdad regularmente decimos “ya la sabía”.

Alguien me dijo, que si estabas en el caballo adecuado obtendrías beneficios aun con la inflación, pero estaba equivocado, nada estaba funcionando “para mí”. Esas últimas palabras fueron las que me despertaron, ¿cómo es que otros triunfan exactamente en el mismo negocio en el que yo estaba?

Me comprometí a lograr el éxito, jugar a ganar, centrarme y no pensar siquiera en cambiar de negocio aprendí, que no siempre lo que dicta la mente es verdad.

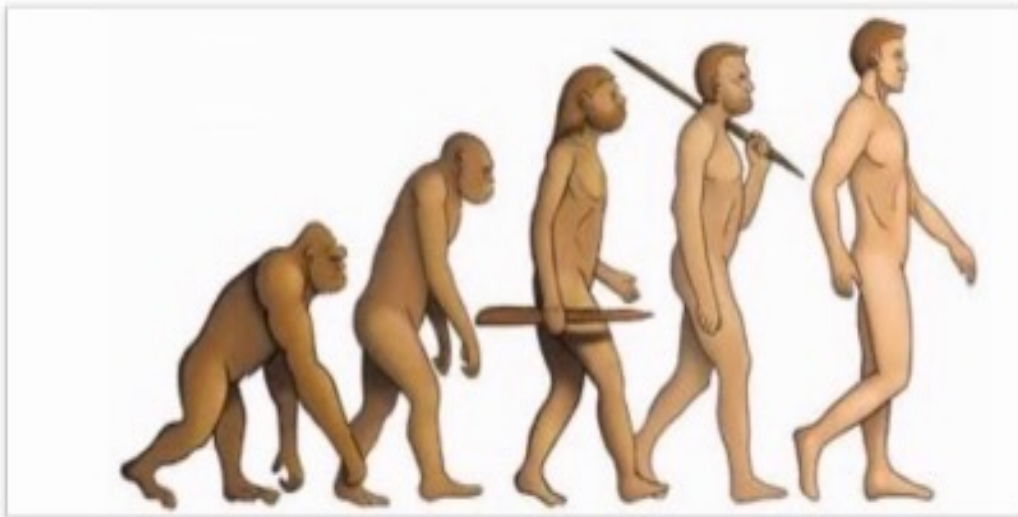
Te estarás preguntando ¿y funciona? ¡Claro que funciona!



El triunfo no es definitivo, el fracaso no es total, lo que cuenta es el coraje de continuar.

La planeación financiera implica: estar preparados para ver los cambios que día con día están ocurriendo y tener los conocimientos para manejarlos.

Finalmente, es bueno recordar que los conocimientos que nos trajeron hasta aquí no son los que nos acompañaran para alcanzar nuestros sueños, debemos seguir estudiando y manteniéndonos informados.



Gracias a la vida que me ha dado tanto, aprender a estar contentos con la vida, que tenemos seguir preparándonos financieramente, estudiando y practicando.

Reconozcamos que el hecho de tener la energía para caminar y disfrutar el día ya es una bendición, mantenernos ocupados activos, buscando cómo iniciar nuevos proyectos.

Para resumir, sentirnos seguros y confiados de la interacción con uno mismo y con el resto del mundo, sin miedo de decir nuestra verdad.



Desarrollar el amor por la sabiduría, la existencia, la verdad, la moral, la belleza, la música y el lenguaje.

Herramientas que todos necesitamos para alcanzar la felicidad, recordando, que la riqueza brota de la imaginación.



La vida es como un tablero de ajedrez y el contrincante es el tiempo, si vacilas antes de mover o descuidas el movimiento el tiempo nos vencerá.

Los juegos se terminan hasta que se terminan, si te puedes rendir más adelante, ¿por qué (acostar al rey) y darte por vencido ahora?



La preparación formal para ser empresarios difiere de la necesaria para ser empleado, por lo que la continua auto educación financiera cobra gran importancia.

Estudiar y entender los efectos de la inflación, pago de impuestos y cómo podemos proteger nuestras inversiones, resulta muy importante.

Desde el momento en el que dejamos de realizar una actividad para otra persona o institución, nos convertimos en empresarios pasivos o activos, de nosotros depende.



Querer es el primer paso para obtener la libertad económica y la felicidad que deseamos, así como para estar sanos tenemos que desear estar sanos, hacer dieta y mucho ejercicio.



Aprender a aprender, es un proceso que se inicia con el deseo, lo sigue la tenacidad para desarrollar la comprensión, después la aplicación y por último la fijación de los conocimientos.

- El primer paso, el deseo, nos ayudará a vencer el miedo y soportar la incomodidad.
- Segundo, resistir la tentación de claudicar.
- Tercero, dominar el proceso y personalizarlo según las capacidades y aptitudes.

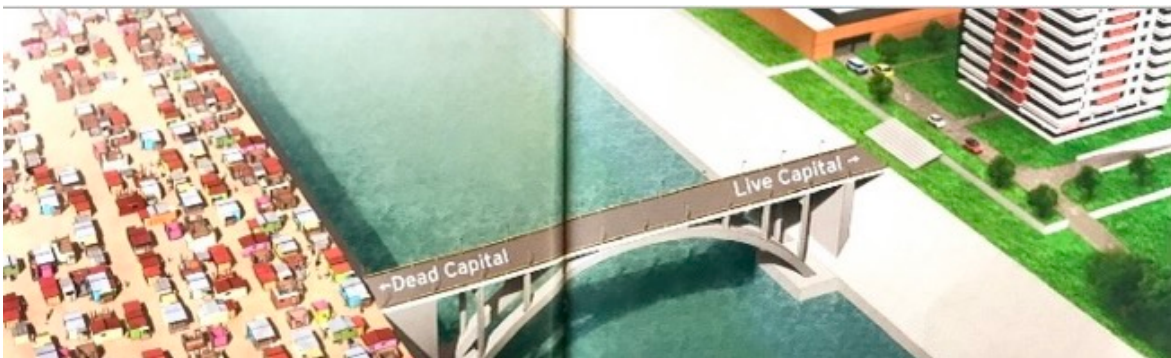
Los beneficios después de haber aprendido a nadar, andar en bicicleta, cantar o recibir el diploma, son obvios, se modifica la conducta, se adquiere destreza, se desarrolla la memoria el razonamiento lógico, se gana conocimiento y lo más importante se aumenta el valor.



No es necesario ser perfecto para ser feliz, pero sí es necesario reconocer cuando nuestra forma de pensar y actuar, resultan estimulantes para ti o para los demás.

Los pensamientos y opiniones al entrar en nuestra mente no son ni buenos ni malos, correctos o incorrectos, pero desde luego pueden influir tanto positiva como negativamente en nuestra felicidad y prosperidad.

Si pensamos que podemos cruzar el río que nos llevará de ser empleados a ser empresarios, lo lograremos. Cuando estemos decididos no nos detengamos a mirar, caminando aprenderemos, nunca es tarde.



Parece imposible que, de acuerdo con la revista *Sports Illustrated* el 78% de los grandes atletas, dos años después de que se retiran, terminan en bancarrota o en una situación económica apretada.

Descuidamos la preparación financiera que es necesaria para tener y mantener la independencia económica. Antes de recibir los recursos debemos de saber dónde y cómo ponerlos a trabajar.

Ingresos, gastos, activos, pasivos, deudas buenas, deudas malas, generación de capital y en general estados financieros, son solo algunos de los términos que debemos de controlar antes de que lleguen los beneficios, para poder mantenerlos y aumentarlos.



¿Qué podemos hacer?, Cuando el resultado de nuestro esfuerzo no corresponde a lo que anticipamos.

Lo primero sería vernos desde una nueva perspectiva, desviar ligeramente, la ruta que nos trajo hasta este lugar y buscar que nos lleve al punto que deseamos, sin miedo. No todos los cambios deben de ser extremos.

Practicar conceptos como honestidad, honradez y su relación con la vida y los negocios, la palabra educación tiene sus raíces en *educe* y significa extraer.

Extraer el genio financiero qué hay dentro de nosotros.



Debemos asegurarnos de que el patrón financiero del subconsciente esté preparado para el éxito, de lo contrario nada de lo que sepamos aprendamos o hagamos hará cambiar mucho las cosas.

Analizar y entender cómo desde la infancia se moldea nuestro patrón financiero y nos conduce a pensamientos y hábitos que en algunos casos es necesario modificar.

Para terminar, diremos que, sin importar nuestra edad o condición social, podemos aprender estrategias y prácticas que nos ayuden a incrementar nuestros ingresos y construir riqueza.



Cuando se tiene un propósito es más fácil tomar decisiones. Solamente nos tenemos que preguntar ¿esto que voy a hacer me ayudará a lograrlo?

Ya sea que el propósito sea bajar de peso, alcanzar la independencia económica, hacer el trabajo que siempre he soñado, trabajar seriamente en uno de mis hobbies como pintor o escritor de libros, no se debe de confundir con el deseo de un gran salario o tener las habilidades para invertir de Warren Buffett.

Entonces, la alegría, los grandes propósitos y el éxito se parecen, entre más los gastas más tienes.



Les comparto la oración de Machupichu, “Dios nuestro, si en el transcurrir de este día tienes algo bueno asignado para alguien y no lo quiere aceptar, mándamelo a mí que yo con gusto y agradecimiento lo recibiré”.



¿Qué harías si tu mano te estuviera molestando y pegando día y noche? Alguien contestó: me la cortaría. Es una decisión muy drástica ¿por qué mejor no la educamos.?

Este mismo procedimiento podemos aplicar al cerebro y cada vez que genere un pensamiento con el cual no estamos de acuerdo lo cambiamos, lo ignoramos o lo dejamos pasar diciendo es un interesante punto de vista.

No cabe duda de que las mejores historias de terror son las que genera mi cerebro y es tenaz, entre más me asusto más las repite, el 99 % no se cumplen, educar es la solución.



El primer paso en el mundo de las finanzas es aprender que el orden de los factores sí altera el producto y no es lo mismo.

Ser - Hacer - Tener

Que como normalmente se piensa, que lo primero es tener, después ser y al último hacer.

El desarrollo del ser se hace aumentando y practicando todos los días nuestros conocimientos, Un título universitario ya no es suficiente, tenemos que familiarizarnos y entender que hasta que logremos disfrutar el proceso de aprender, sin miedo, no veremos los resultados reflejados en nuestra cuenta bancaria.



Ningún pensamiento vive en tu cabeza sin pagar alquiler, los pensamientos negativos nos cuestan dinero, energía, tiempo y salud.

Más que pensamientos positivos se requieren pensamientos de poder y aunque la diferencia es mínima, en el fondo creemos que los pensamientos positivos son ciertos, mientras que los pensamientos de poder reconocemos que no lo son.

Con los pensamientos positivos fingimos que todos son de color de rosa, cuando en realidad creemos que no lo son. Con los pensamientos de poder entendemos que nada es verdad ni es mentira y que todo es según el color del cristal con que se mira y que si vámonos a imaginar, imaginemos una historia que nos ayude.



Me podría mostrar sus estados financieros, me dijo el asesor, le dije ¿por qué mejor no me muestra usted primero los suyos.?

Igual que cuando estamos enfermos buscamos a un doctor, cuando de invertir se trata, nuestra opinión es importante, después de haber estudiado sobre el dinero y tener mínimo tres opiniones.

Para finalizar, todo se puede, sin importar los ingresos mensuales. La capacitación continua, el ahorro y los ingresos pasivos, harán el milagro.



El termómetro financiero de las personas se puede modificar a voluntad, es complicado, pero se puede, no es cuestión de edad, es la firme decisión y mucho trabajo.

D. Trump lo tiene puesto en miles de millones de dólares, no en miles.

La mayoría de las personas lo tienen para ganar miles y no millones, algunos otros lo tienen en cientos y el de algunas otras está bajo cero, se encuentran congeladas y no saben por qué.

Las raíces crean los frutos, tenemos que modificar las raíces para tener unos mejores árboles y muchos frutos.



Cuando no podemos obtener lo que queremos, en la mayoría de los casos es que no sabemos lo que creemos, si queremos ser ricos, esa debe de ser la meta, no la de tener lo suficiente para pagar las cuentas o para estar cómodo, rico significa rico.

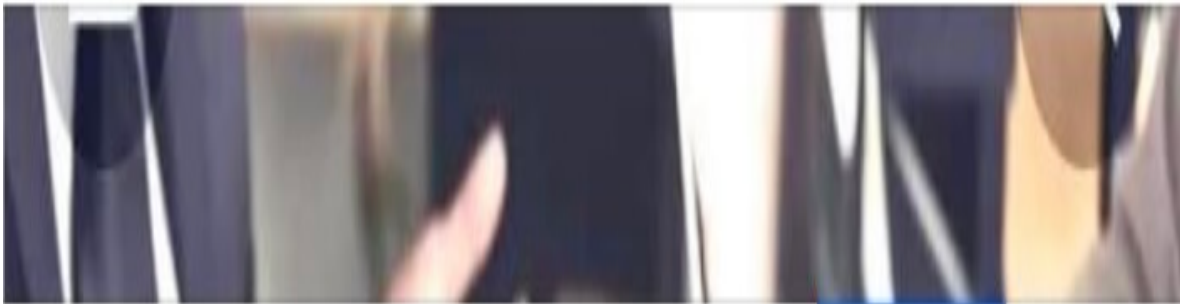
Si la meta es estar cómodo económicamente lo más probable es que no te hagas rico. Pero si tu meta es ser rico, lo más probable es que acabes estando inmensamente cómodo.



Si sólo estamos dispuestos a hacer lo que sea fácil, la vida será dura. Pero si estamos dispuestos a hacer lo que sea duro la vida será fácil.

Si queremos ascender a los siguientes niveles de prosperidad, lo mejor será que nos empiece a resultar cada vez más cómodo, el hecho de estar incómodos, la única manera de subir es salir de nuestra zona de confort y hacer cosas que posiblemente no sean fáciles.

Nadie se ha muerto de incomodidad y sin embargo vivir únicamente en el confort a matado muchas ideas.



¿Por qué limitar nuestros deseos o desarrollo? Si tuvimos bicicleta, solamente aspiramos a tener motocicleta.

Lo primero es, con estudios aumentar el tamaño de la caja que contendrá lo que tendremos y seremos, alguien me dijo. Pero si yo tengo que pedir prestado para terminar el mes, pues pide un poco más y adminístralo.

¿Qué es administrar?, pon el 10% de todos tus ingresos en una alcancía verde, y otro 10% en una roja. El resto es para tus necesidades, aprendamos a hacer crecer el dinero de la alcancía verde, el de la alcancía roja es para gastar cada mes, es necesario mantener balanceado los dos hemisferios del cerebro, puro ahorrar no da felicidad puro gastar al final nos hace sentir mal.



Actualmente todas las empresas son en el fondo, empresas de tecnología de información, con procesos automatizados, apoyados en súper aplicaciones como Web3, blockchain, el metaverso y la inteligencia artificial.

Todos los días se están creando nuevas experiencias para empleados y clientes, desafíos para los proveedores basada en tecnología, flexibilidad, tiempo, salida al mercado y cooperación.

Los hombres geniales empiezan grandes obras, hoy nos toca a nosotros estudiarlas entenderlas utilizarlas y con paciencia dominarlas.



En lo que te centras se expande, si tu vida se centra en las oportunidades, verás cada día más. En cambio, si te centras en los problemas, también veras cada día más problemas. El éxito requiere enfoque, valor, conocimiento, mucho esfuerzo.

Es decir, igual que en medio de la jungla lo ideal, antes de actuar sería, preparen, apunten fuego, en lo que respecta a las decisiones financieras cuando el tiempo es limitado podemos cambiar por preparen. fuego.

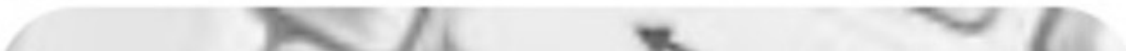
Lo importante es crear y creer en lo más profundo de tu corazón la imagen de que mereces el éxito.



Son cuatro las estrategias claves para alinear nuestro patrón mental con el éxito y mejorar nuestra visión del mundo.

1. Estar dispuesto a hacer las correcciones necesarias en nuestra manera de pensar, comprometiéndonos a lograr el éxito y jugar a ganar.
2. Aprender algo nuevo todos los días y practicarlo hasta dominarlo.
3. Nos han dicho toda la vida que es mejor dar que recibir, aprendamos a recibir y ser agradecidos, de ahora en adelante cuando la vida nos dé a escoger, felicidad o dinero, pidamos “los dos”.
4. Asegurémonos de ser la persona adecuada en el momento adecuado para crear y conservar grandes cantidades.

Cómo puedo...



A partir de que los seres humanos pasamos de ser nómadas a sedentarios, se hizo necesario comunicarnos efectivamente.

Hay dos tipos de comunicación: directa: piensas mientras te comunicas, e indirecta: hablas y después piensas. Personas también hay dos tipos favorables y antagónicas.

La regla de oro en la comunicación sigue siendo la de Alessandro Platinum, habla con los demás en la forma en la que ellos quieren ser tratados, aunque no te guste, imaginar cómo quieren comunicarse, por la forma en que te abordan o responden.



Ahí donde reina la quietud y la buena conciencia, no hay lugar para las preocupaciones, sabiendo que diste lo mejor de ti, no fallaste y aprendiste.

Es decir, no son los años los que cuentan sino lo aprendido, son tres los mitos que más inquieta al cerebro:

- Tengo que hacer todo perfecto.
- Me tienen que tratar bien.
- El mundo debe de ser fácil.

Para concluir, una buena conciencia es la mejor almohada para dormir tranquilo.



Vivir preguntado da poder, cuando tratamos de hacer que algo suceda dando la respuesta, nos estamos limitando, nuestra mente solamente puede definir lo que ya sabe.

Sin embargo, vivir en la pregunta nos dará infinitas posibilidades, solamente tenemos que seleccionar la que más se ajuste a nuestras necesidades (es recomendable tener mínimo 10 opciones).

Hay una gran diferencia en decir: yo no puedo, hacer...Comprar...tener...Etc. que preguntar ¿qué puedo hacer? Porque yo quiero tener, comprar o hacer. “Preguntando se llega a Roma”.



Conocimiento, es la suma de todos los datos e información que tenemos y su debida aplicación.

Aumentar día con día nuestra capacidad cerebral, realizando el debido análisis de verdad y utilidad, recordando que el problema no es lo que sabemos, sino lo que creemos que sabemos y en realidad, solamente tenemos una idea.

En resumen, nuestro desempeño en este mundo no puede ser mayor que el tamaño de los conocimientos. Aunado a la decisión de aumentarlos, debemos desbloquear los miedos, autolimitaciones, discapacidades, vicios y con esas herramientas crear algunas increíbles y maravillosas posibilidades.



La única fuente de riqueza es el ahorro y por supuesto lo mejor que el que los que haya ahorrado sean nuestros antepasados, tenemos que asegurarnos de que el bolso (nuestra capacidad de administrar y aumentar los recursos) sea suficiente.

Tres preguntas son necesarias para lograr el éxito financiero 1. Tengo dinero 2. Tengo crédito 3, Es la mejor inversión.

Dinero electrónico, aprendamos a usarlo, ¿por qué? Porque usarlo se siente menos que gastar el dinero físico.



Cualquier cosa te puede hacer dichoso, si tú decidiste estar contento, nada ni nadie te dará fortuna, si tu no has decidido ser feliz.

Cuando mantenemos un estado mental positivo, normalmente lo que llega es mejor de lo que buscamos, dura más de lo que esperamos y nos hará más felices de lo que nunca imaginamos.

La felicidad no viene a ti, la felicidad sale de ti.



El amor es para los valientes. Si usted piensa que es desgraciado porque ha amado y perdido, olvide esa idea. Todo aquel que ha tenido de verdad nunca pierde por completo.

El amor es caprichoso y temperamental, llega cuando quiere y se va sin la menor advertencia.

Acéptalo, disfrútalo mientras permanezca, pero no malgastes tu tiempo preocupado por su desaparición, porque así nunca conseguirás que regrese.

Sin importar la edad. Vivir sin tener una pareja a quien amar es caminar por la vida sin pensar.



Cuando estas inspirado por algún propósito o proyecto extraordinario, los pensamientos rompen las barreras, la mente trasciende sus limitaciones, la conciencia se expande en todas las direcciones y te encuentras en un nuevo mundo maravilloso.

Junto con la inspiración llegan las fuerzas, las facultades y cobran vida los talentos dormidos. En ese momento te das cuenta de que eres mucho más grande de lo que jamás habías soñado ser.



Cuando alguien roba tu dinero, tu tranquilidad o tu tiempo, es que tú se lo permites, no estás lo suficientemente atento o no los viste lo suficiente.

Si tienes clara la corresponsabilidad de las acciones y/o elecciones de las otras personas, entonces tú podrás saber lo que ellas van a hacer, antes de que lo hagan.

No es que seas buena gente, serás ingenuo si no estás dispuesto a identificar a los malos o crueles.

No puedes esperar que las personas hagan algo diferente de lo que siempre han hecho.



¿Cuál es el mejor método para aprender lo necesario para poner un negocio?

Métete en él, aprenderás más barriendo un restaurante y lavando platos, que en diez años de investigación desde fuera.

Si no te lanzas al ruedo, nunca sabrás por donde sale el toro. La acción siempre derrota a la pasividad. Una vez que estemos dentro podemos hacer los ajustes necesarios sobre la marcha.

El éxito no se obtiene haciendo lo que uno quiere, sino queriendo lo que uno hace.



Los girasoles buscan la luz del sol eso ya lo sabíamos, pero lo que poca gente sabe es ¿qué hacen los días nublados?

Buscan la energía de estar juntos y con la mirada en alto se buscan unos a otros, altivos y bellos, no importa si no sale el sol ellos son felices cada día, “no se debe cambiar lo que quieres en la vida por lo que quieres en el momento, porque los momentos pasan y la vida sigue”.



La indecisión básicamente es el reflejo de nuestros temores, ¿cómo podemos superarlos? suprimiendo para siempre el miedo a la muerte, tomando la decisión de aceptarla como un acontecimiento inevitable.

Eliminando el temor a la pobreza, adoptando la decisión de conseguir toda aquella riqueza que podamos acumular sin preocupación y no detenernos por lo que la gente haga o diga.

También debemos ver la vejez como una gran bendición, la clave es seguir siendo jóvenes hasta morir de viejos, liberarnos del temor a la enfermedad olvidándonos de los síntomas, decidirnos a salir adelante con mucho amor a la vida esa es la gran fortuna.



El verdadero valor de esta vida equivale al bien que se haya hecho, cuidando las palabras porque éstas tienen el poder de fortalecer, inspirar, infundir valor o devastar y desmoralizar.

La magia de las palabras es que son gratis y nosotros tenemos la capacidad de elegir el ramillete de términos que queremos usar.

Podemos crear el mundo que deseamos, usando los verbos, talentos y dones que nos han sido otorgados.

Para terminar, diremos que las buenas palabras son las que quedan cuando ya olvidamos lo que aprendimos en la escuela.



La educación financiera debería ser el parteaguas en la transmisión de conocimientos, hablar de los problemas económicos con nuestros hijos que participen que aprendan y practiquen en el mundo real.

Combinar el conocimiento de la música, las artes, con el amor a la lectura, el entendimiento de que es el dinero y los principios básicos de finanzas.

Además, la boleta de calificaciones en la vida diaria son los estados financieros, estado de resultados, balance y el costo del capital. Cualquier cosa que pueda suceder en este momento, las finanzas nos ayudarán a estar preparados.



Los problemas económicos generalmente son porque las emociones nos dominarán, recordar que son solo pensamientos y estos no tienen la capacidad de dirigir nuestras vidas.

Enfrentar los temores, olvidándonos de la necesidad de sobresalir como los más inteligentes y capaces, apalancarnos en los ingresos fijos y después lanzarnos al espacio a buscar nuevos recursos.

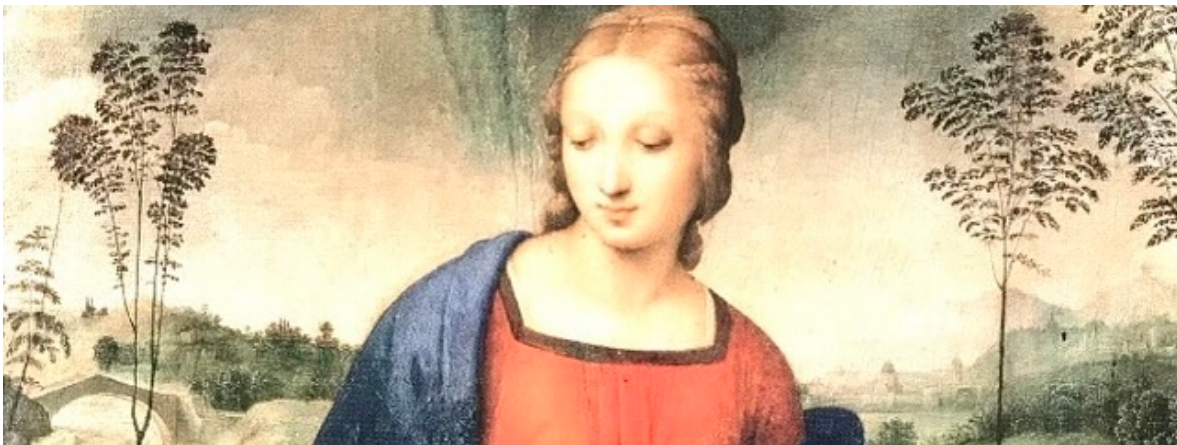
Podemos decir que para salir adelante se requiere más que temor, mucha inspiración.



El resultado de una educación financiera nos traerá una actitud financiera y finalmente una inteligencia financiera.

En el día con día podemos probar nuestras habilidades al tener dos ideas en la mente al mismo tiempo y poder seguir funcionando, esto requiere vivir en el canto de la moneda y poder ver los dos lados la moneda, la cara y la cruz al mismo tiempo.

Tradicionalmente nos enseñan que para cada pregunta sólo hay una respuesta no siempre es así, por ejemplo, el capitán de una embarcación sabe que está más seguro en la orilla del muelle, sin embargo, tiene que zarpar, porque ese es el propósito para el que se construyó, el barco.

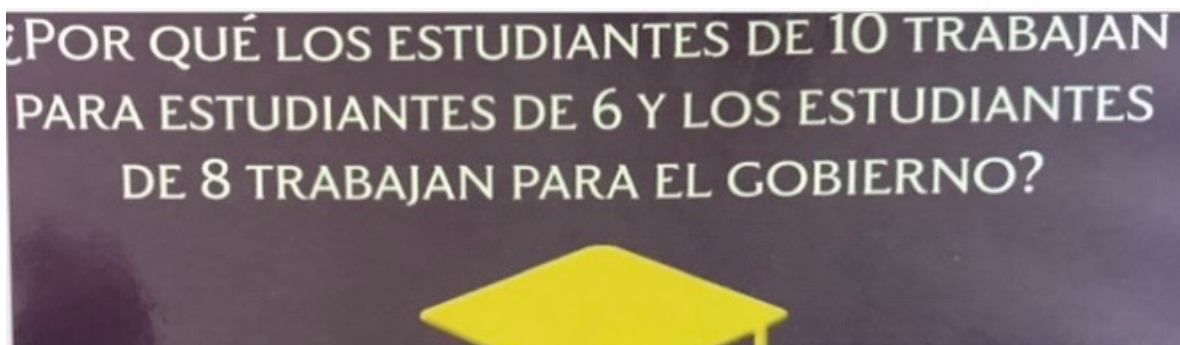


Los padres somos los primeros y más importantes maestros, encargados de brindar a los hijos la primera educación financiera, que necesitan para enfrentar la realidad de este mundo, que solo funciona con dinero.

Que tengan dos alcancías la verde será para invertir y aprender, como generar riqueza por sí sola y la roja que será para gastar.

Jugar con ellos y explicarles que los errores que se cometen en el juego son las oportunidades de aprender a enfrentar los desafíos y dificultades que surgirán en el futuro.

En el viaje de la vida, el que sabe más se divierte más, aprender es un proceso que dura para siempre.



¿A qué edad debemos de empezar a aprender finanzas? De 0 a 14 años todo se transforma en emociones y aprendemos. De los 14 a los 24 años aprendemos de nuestra rebeldía, aquí se deben de recalcar las consecuencias. De 24 a 36 años la gente se casa y empieza a vivir la realidad económica. Con más de 36 años entendemos que la información sobre el dinero es importante y que en la escuela no se imparte ninguna materia sobre el tema aprendemos que existe una diferencia abismal entre la educación de un empleado y la de un empresario.

La transformación que producen los conocimientos financieros son esenciales para todos, entre más pronto mejor.



La autoevaluación es una actividad importante, tener la meta de que nuestros ingresos fijos sean el 30% y que el otro 70% de ingresos sea generado por nuestros ahorros.

Además, acostumbrarnos a deducir mínimo 10% de todos los ingresos y destinarlo para seguir invirtiendo. Es importante siempre tener los estados financieros por escrito.

Conocer nuestro balance de activos y pasivos, capital, así como el estado de resultados es una buena idea archivar los resultados, siempre es bueno analizar el pasado, después de todo es la razón por la que nos tomamos las fotografías en las vacaciones.



El artista y el administrador, junto a su disfrute público tienen uno íntimo y privado.

En efecto, es de suponer que nunca se tiene cabal conciencia y se requiere una amable despreocupación para sacar de nuestros pensamientos el síndrome del impostor que llevamos dentro y poder ser la persona que el mundo necesita, que tome decisiones y se responsabilice de las consecuencias.

En resumen, cuando se sintonizan los pensamientos, las acciones y los sueños, se produce una nota musical que atrae la mirada del mundo.



Recordando que la generación de confianza es un camino de dos vías, cuando tu confías, ellos confían en ti.

¿Cómo es que se afecta una relación por la falta de confianza?, se empiezan a construir paredes entre unos y otros que al final solamente dañan y lastiman a las personas.

Lo más importante es expresar y defender con sinceridad y sin miedo nuestros puntos de vista. Recordando que la generación de confianza solamente se podrá cimentar sobre el actual sistema de verdad establecido.

Sin olvidar mantener un ambiente positivo, sonreír y guardar el ego para otro día.



Nunca debemos esforzarnos por ser otra persona que la que realmente somos, es pérdida de tiempo tratar de ser lo que no eres, sé genuino, no pongas una máscara en tu cara para gratificar a tu vanidad.

Haz lo mejor que puedas en todo lo que hagas y tu sabrás en lo más profundo de tu corazón que eres el gran suceso de este mundo.

Esfuézate en ser el mejor con los talentos y facultades que fuiste dotado, estúdialos, conócelos, cultívalos y al final de cada día con una sonrisa en la cara, la felicidad te estará esperando, con los brazos abiertos.



Para entender el lenguaje no tenemos más remedio que usarlo, clasificarlo no es entenderlo y menos comprenderlo.

Un idioma es indicación emoción y representación, como poesía es metáfora, es instrumento mágico, capaz de transmutar aquello que toca, todas las palabras pueden ser poesía porque esconden una carga metafórica apenas se toca el resorte secreto.

Para terminar, si queremos recordar quiénes realmente somos, es necesario estar aquí y ahora, haciendo lo que debemos de hacer, sin llamarle trabajo sino con la emoción de un juego.



Dice Héctor el escritor, ofrecer cada día un comentario responsable, alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para balancear las noticias y redondear la opinión de nuestros lectores.

Hoy más que nunca el mundo necesita tu apoyo, si te gustan, circúlalos, modifícalos, recórtalos, coméntalos. Si sospechas que son falsos, bórralos. El mundo necesita que lo cuidemos, queda por decidir si también lo transformamos o solamente lo interpretamos.

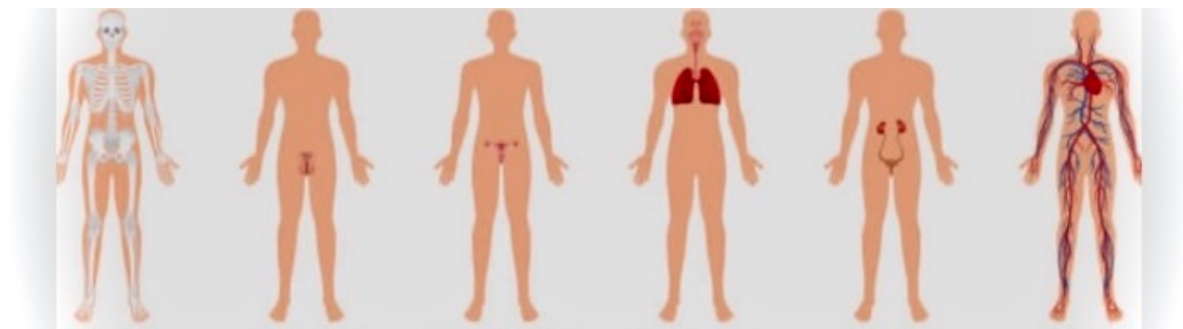
¿Frente a quien lo cuidamos? Preguntó Héctor, no lo sabemos de un modo concluyente y precisamente ahí es donde entra el ser, proactivo.



El todo es más que la suma de sus partes. Cuando interactúan el cerebro y el corazón, encontraremos aquellos recuerdos que habíamos olvidado y cuando laten al mismo tiempo, la percepción del mundo exterior se hace más clara.

Además, los pulmones son la llave que moldea nuestro estado de ánimo, nuestra tensión, memoria, miedos y da respuesta a los problemas escondidos.

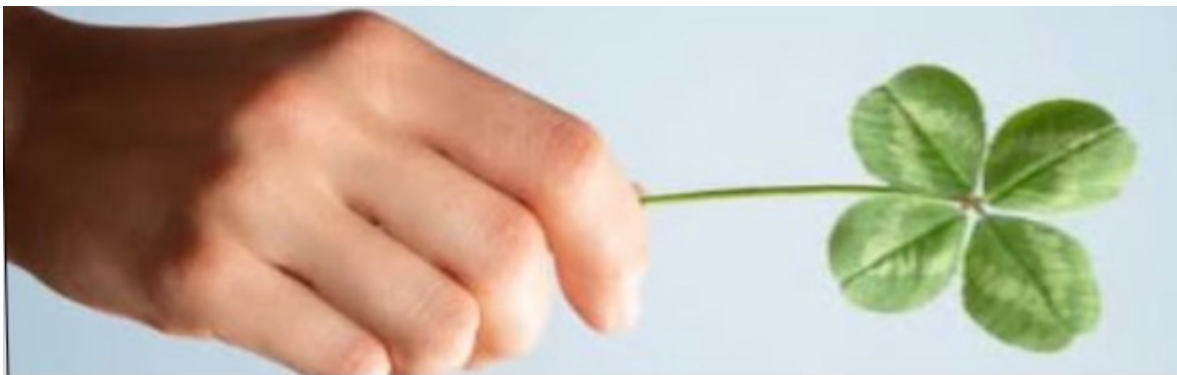
Para finalizar, una correcta respiración nos ayuda a cantar, mejora la condición física y aumenta las posibilidades de que seamos felices.



La suerte se presenta cuando la preparación se encuentra con la oportunidad y se combinan con el entusiasmo, la magia y el asombro.

Ninguna persona tiene el poder de adquirir todo lo que quiere, pero todos tenemos el poder de no querer lo que no tenemos y de darle buen uso a lo que poseemos.

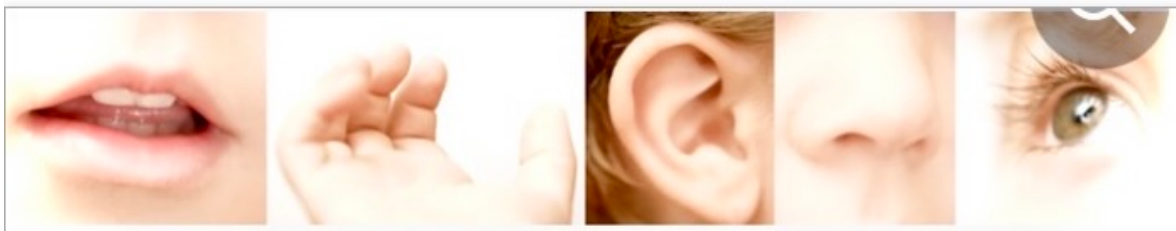
Con las herramientas que tenemos actualmente de este mundo interconectado y globalizado: por ejemplo, escuelas, universidades cursos en internet, podemos aprender cualquier cosa. Leer, viajar y estudiar, nos ayudan a superarnos.



Adicional a los cinco sentidos tenemos dos más. Interocepción que son las sensaciones internas, latidos del corazón, piel de gallina, son las emociones que nos guían en la toma de decisiones (no se olviden de darles mantenimiento y usarlas).

Propiocepción monitorea la posición del cuerpo, nos regula la dirección y movimientos permitiéndonos reaccionar automáticamente.

Finalmente, estar inclinados nos hace ser más negativos, mientras que una posición erguida aumenta el cortisol y la testosterona, por supuesto acompañado de una sonrisa.



Cualquier persona capaz de hacerte enojar, se convierte en tu amo. Ellos podrán hacerte enojar solamente cuando tú se los permitas, imagina que es como un regalo que alguien intenta darte, está en tus manos si lo recibes o no.

Lo importante no es la intención del presente, sino cómo reaccionamos, tomar el control y sin perder los estribos seguir el camino de la felicidad sin aceptar las provocaciones.



No debemos olvidar que es más tarde de lo que pensamos, es bueno que vivamos cada día como si fuera el último.

No seamos esclavos de nuestros pensamientos. Nos olvidamos de que fuimos creados para disfrutar el mundo todos los días y por estar ocupados, dando vueltas, nos mantenemos indiferentes ante los milagros que la naturaleza nos presenta.

Para terminar, vivir sin miedo a nada, si este fuera nuestro último día, estaremos con Dios si no Él está con nosotros.



Aligerar la carga si queremos alcanzar nuestro destino, la verdadera riqueza se mide por los objetos que no queremos tener o comprar.

Empezar a moderar nuestra vida y aprender a estar satisfechos con lo que tenemos, de lo contrario debemos de estar dispuestos a cargar.

La vida es genial cuando aprendemos a aligerar.



Debemos de limpiar las telarañas de la mente antes que nos encarcelen, la habilidad de olvidar más que un vicio es una virtud, sufrimos más a menudo en la imaginación que en la realidad.

El cerebro entre otras muchas funciones genera pensamientos, si los tomamos en cuenta los repite, si no, los descarta. Tenemos más poder de influir en nuestra mente que sobre asuntos externos, dándonos cuenta de eso y aplicándolo en nuestro día con día nos permitirá seguir por el camino de la felicidad.

Olvidar el pasado, que Dios que se encargue del futuro, Él es más capaz que nosotros.



La creación de la riqueza consiste, 20% en gastar menos de lo que se gana, ahorrar y con ingenio poner ese capital a generar ingresos. El otro 80% es actitud, imaginación, seguir cantando estas sencillas notas que hemos estado practicando.

El primer acto de esta obra consiste en el desarraigo de las viejas costumbres y pensamientos, arrancándolos de sus conexiones y menesteres habituales: separados del mundo la nueva educación financiera se vuelve única, como si acabáramos de nacer.

El segundo acto es el regreso a nuestra vida y en ese momento la melodía se convierte en objeto de participación.

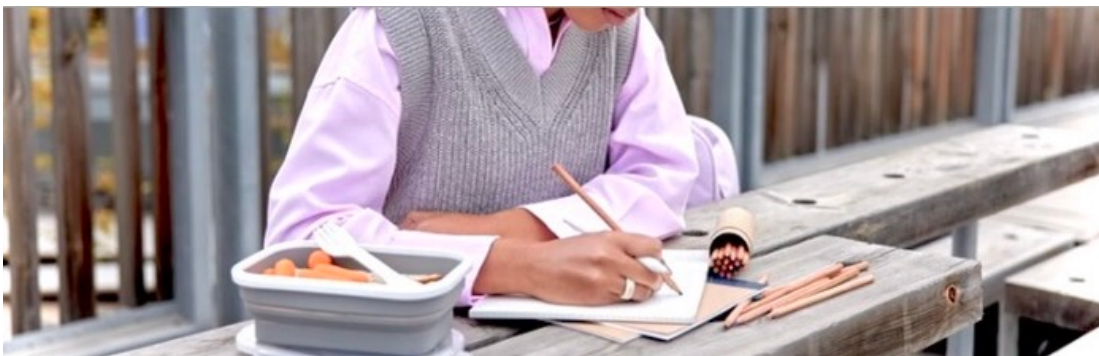


Los planes sin acción son sólo sueños. Caminar es lo que le da fortaleza a la vida, la acción es placer y prosperidad.

Cómo podemos medir los talentos, los pensamientos o las emociones y sentimientos si estamos como espectadores, y cómo podemos demostrar nuestras habilidades, solamente actuando como jugadores.

Para terminar, el secreto mejor guardado de los judíos está en sus libros sagrados y que los obliga a aprender a hacer algo en todos los momentos de ocio.

Les recomienda también cambiar o alternar hobbies cada cuatro años.



Debemos de sonreír al fracaso y al éxito, a sabiendas de que nada es permanente en la vida. No es la forma en la que nos caemos, sino la actitud con la que nos levantamos lo que cuenta, recordando que podemos aprender más de la adversidad que del éxito.

Decía Henry Ford: Si piensas que algo se puede hacer tienes toda la razón y si piensas que ese mismo algo no se puede hacer también tienes toda la razón.

Las emociones sin educación financiera son muy malas consejeras para el bolsillo.

**LA FELICIDAD NO ES EL
OBJETIVO, ES EL CAMINO.**

Querer es poder y no solamente qué deberías poder, sino que puedes poder.

No solamente que puedes sino estar seguro de que podrás, si aceptas y usas las herramientas que hemos estado practicando.

Imagina por un momento que en lugar de estar leyendo estas palabras las estás escuchando y que podrías transformarte, desde la posición en la que te encontrarás, hasta la más orgullosa forma que hayas imaginado.

Para terminar, practiquemos la fe accionada, eso es pongamos manos a la obra, es lo que se requiere, con puro leer no es suficiente.



Hacer los arreglos para viajar en la oscuridad mientras haya luz, siempre debemos de estar preparados para la peor de las tormentas y disfrutar los días soleados, ¿por qué aprender sufriendo? Si podemos estudiar antes de iniciar el juego, esa es la educación financiera.

Entonces somos responsables porque podemos cambiar el enfoque, no somos culpables porque no nos enseñaron a jugar.

Para terminar, se trata de “Planificar como si este fuera a ser el último día y continuar como si fuéramos a vivir mil años”.



Es importante avanzar en la vida con metas, porque la vida es un juego con unos cuantos jugadores y muchos observadores que no toman decisiones, o mejor dicho, que tienen fija su determinación en esperar a que el viento esté calmado, cuando en realidad, tenemos que aprender a tirar en cualquier circunstancia.

Como jugador nunca pierdes, los que ganan se llevan la medalla de la victoria, pero los que perdieron el día de hoy, han aprendido invaluable lecciones, que cambiarán el curso de sus vidas.

Date la oportunidad de tener éxito y si fallas, falla tratando.



En muchas ocasiones la lectura de un libro ha hecho la fortuna de muchos hombres, decidiendo el curso de su vida.

La lectura tiene la capacidad de resolver cualquier problema aunado a la facilidad con que se nos presentan los datos y los libros en internet.

Seis claves para leer más: 1.- lee lo que te interesa. 2.- abandona los libros malos. 3.- programa tiempo de lectura. 4.- lee varios libros a la vez. 5.- establece retos (número de libros por año). 6.- rodéate de libros, compra más de los que puedas leer.



Y, dijo Benjamín el viajero; los auténticos viajes son esos que sólo quienes conservan su espíritu infantil pueden emprender.

A diferencia de los adultos, los niños pueden zarpar hacia la isla de los piratas y conquistar tesoros suficientes para colmar toda su vida.

Por eso sus aventuras no serán menos intensas, me dijo, porque consideran el anhelo de la aventura en ese sueño que siempre alcanzan y que se aleja cuando lo tocas los dedos emocionados del alma.



Con paciencia se puede controlar el destino, porque no hay en el mundo un gran suceso que no sea el resultado de trabajar con paciencia y saber esperar.

Además, la vida no es una carrera, debemos conducirla con paciencia y sin exabruptos aun cuando en algunas curvas parece que es amarga, siempre a final los frutos son dulces.

Dicen los italianos "*Chi va piano va sano e va lontano*" el que va despacio va sano y llega lejos.



Si respetamos los Diez Mandamientos que nos dejó Moisés, a futuro podremos estar en el cielo, pero si aprendemos y practicamos las sencillas reglas de la vida, tendremos una probada del paraíso, aquí en la tierra.

Trabaja y ama tu trabajo como si fuera lo último que vas a hacer, lo importante no es lo que haces sino el gusto con el que lo haces sabiendo que eso dará curso a tu vida.

Siempre haciendo un poco más de lo que se nos encomendó, sabiendo que el pago vendrá más adelante.

Es decir, solamente hay una manera de tener éxito y es trabajando con dedicación y ahínco.



Se dice que si tú siembras para los próximos días, debes plantar flores, pero si lo que quieres es cosechar en los próximos años, debes sembrar árboles. Para dejar una buena cimentación que dure hasta la eternidad lo mejor es plantar ideas.

En efecto el reto es llegar a la cima durante nuestra estancia en la tierra, sabiendo que la vida es un juego y quien más la disfruta es quien conoce y respeta las reglas.

Todos estamos capacitados para cambiar nuestra vida, meternos en problemas es inevitable - aprendamos a resolverlos.



La humanidad tiene problemas que sería inhumano no tenerlos, y sería sobrehumano resolverlos.

El oficio de tratar de no tener problemas es un estado antiquísimo, sobre todo si lo entendemos como la capacidad de sobrevivir en medio de la confusión que siempre ha existido en el mundo.

Finalmente, el hombre gracias a Dios nunca ha tenido un coto de caza fijo y siempre ha utilizado su licencia para caminar por el mundo.



Estoy agradecido con todos los que en mi vida me han dicho “No puedes”. Gracias a ellos estoy donde estoy.

¿Cómo sabe una persona cuál es su potencial si no lo intenta? Nada es imposible hasta que uno lo acepta. Decía Benjamín el viajero: la vida es como andar en bicicleta, si dejas de pedalear te caes. Es como nadar, dijo Héctor el escritor, si te dejas de mover te ahogas. Es como una liga concluyó Rodolfo el filósofo, en el momento que se destensa todo se detiene.

Gracias

La lectura crea auténtica adicción, ser leal a los libros no es manjar para todos los paladares y por supuesto puede sublevar a los estómagos delicados, esos que digieren sin problema los holocaustos en la televisión, pero se enferman ante el efecto del arte literario.

Es bueno correr a comprar uno, dos o tres libros para intentar romper ese desequilibrio, hacernos ese regalo inesperado que nos deje hambrientos de lo que será sin duda el próximo capítulo.



Me dijo Rodolfo el filósofo: con el paso del tiempo, se me está haciendo claro lo que alguna vez fue oscuro, transparente lo opaco y bien ordenado lo enmarañado.

Creo que finalmente llegó la luz a iluminar el camino de la felicidad que no tiene principio ni fin, somos libres de circular por él cuantas veces lo deseemos y todo el tiempo que queramos, pero no es para entenderlo, cambiarlo o ajustarlo. Después de que Rodolfo lo pensó un rato me dijo: es para disfrutarlo.



Resulta evidente que la nostalgia y los recuerdos de infancia con el paso del tiempo cobran una mayor relevancia. Me pregunto ¿cómo logró esa ciudad apoderarse de nosotros?

Sus calles y parques forman un universo cuadriculado, un increíble espejismo al que uno puede irse a vivir por un rato o quizás íntimamente para siempre.

Es otro mundo a salvo del tiempo, donde la ambición cruel fracasa y la amistad siempre obtiene recompensa.

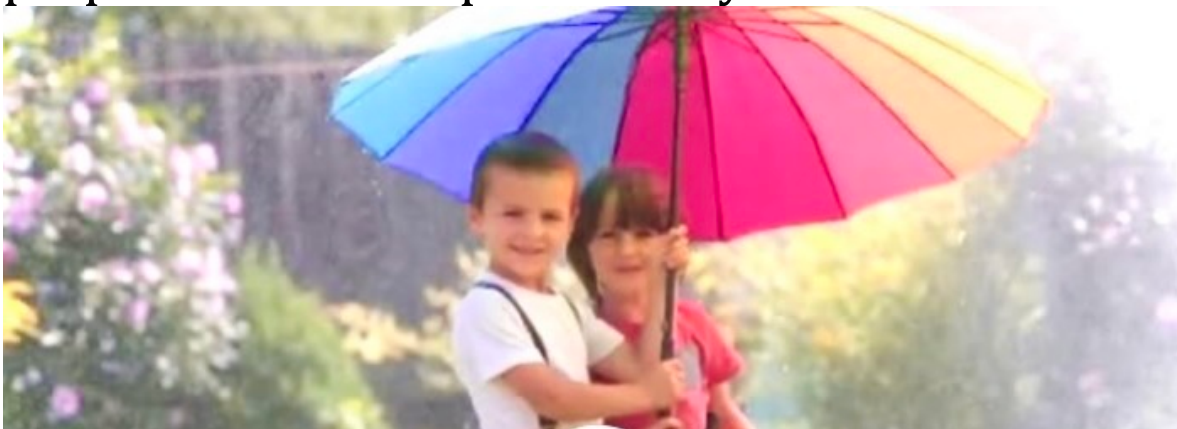
El mundo se ve pequeño y a pesar de todo, en nuestro corazón sabemos que, para ser felices, no era necesario salir de casa.



Vivir prudentemente y pensar peligrosamente significa que el éxito tiene padres empíricos, el fracaso tiene padres trascendentales.

Aun cuando el hombre tiene libertad de acción, toma decisiones y va escribiendo su historia, no lo hace en las circunstancias elegidas sino en las existentes, y en lo que concierne al resultado final cada día es más importante saber medir y considerar todos los factores que intervienen.

No tenemos la posibilidad de culpar a nadie, puesto que los que dirigimos el mundo somos nosotros. Lo único que nos ayudará a estar preparados es la capacitación y el estudio.



En medio de todas las dificultades siempre hay una oportunidad. Resiliencia es tener la capacidad de iniciar desde cero, después de un cambio adverso.

¿Cómo podemos aumentar nuestra resiliencia? Conociéndonos, regulando nuestro carácter, aumentando nuestra agilidad mental, siendo optimistas, viéndonos como personas eficaces, participando en grupos constructivos.

El arte juega un papel importante, cantar bailar, reír, pintar, todo lo que aumente nuestras habilidades y destrezas nos ayudará a fortalecernos ante la adversidad.



El amor de los abuelitos se queda grabado para siempre porque amamos a los nietos, les explicamos que al aprender a leer están aprendiendo a vivir, los escuchamos con el corazón, los miramos con el alma y los admiramos con todo nuestro ser.

Con esa mirada que embelesa y no solo vigila, los escuchamos para disfrutarlos, no para aleccionarlos.

Finalmente, entendemos que cuando comprendemos, aprendemos.



Trascendencia es la consecuencia o el resultado, importante o grave, que dejan nuestros hechos, acciones, decisiones, sentimientos o cosas.

Podemos decir que queda como resultado de pensar, recordar y entender la importancia de nuestra vida, se inicia a temprana edadazonada con la lectura, el arte, la música, la educación, destilando nuestras emociones y cocinando a baja temperatura los sentimientos.



Las enfermedades normalmente son una solución biológica a un conflicto emocional no resuelto.

Nuestro trabajo, acompañado de los especialistas, es descubrir comprender y descifrar el código secreto que el cuerpo nos envía como síntomas. Si hacemos la tarea podemos minimizar y hasta curar las enfermedades.

Es bueno recordar que el dolor se quita con una aspirina, el sufrimiento es opcional y se puede minimizar compartiendo actividades, manteniendo nuestro cerebro activo.

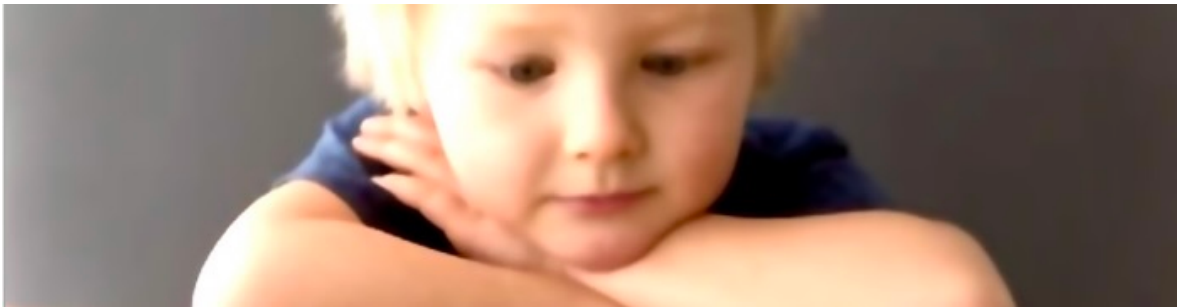
El pasado fue de los fuertes, el futuro es de los sensibles.



Autocontrol, autogestión, controlar el miedo, significa decidir cuándo reaccionar ante la situación o persona adecuada, en el momento adecuado, con la intencionalidad adecuada.

Gracias a las emociones es que hemos podido evolucionar, ¿Por qué nos cuesta tanto trabajar identificar y expresar, las emociones? Culturalmente hemos aprendido a reprimirlas. “No llores” nos han repetido muchas veces.

Mirarte para admirarte, el verdadero tesoro eres tú, tu seguridad depende de ti. Dile no a la manipulación.



El cambio verdadero viene desde adentro, deja lo de afuera cómo está, primero debemos de entender bien las reglas del juego para después poder cambiarlas de manera positiva.

La educación es continua. Todos los días aprendemos algo que nos ayudará a educar el ser y aumentar el saber, el tener viene solo y las emociones no necesitan educación.

Prepararnos para seguir caminando por el camino de la felicidad, sin preocuparnos de hasta dónde llegará.



¿Por qué los empresarios nunca se jubilan? La jubilación es el fin del primer ciclo en donde la actividad principal es trabajar para alguien más y es el principio del segundo, en donde aplicaremos todos los conocimientos adquiridos para crear riqueza.

- 1.- Con la confianza puesta en Dios conscientes de que vivimos en el mejor de todos los mundos.
- 2.- Tener nuestro propio juicio “yo soy bueno para todo”, lo que la gente piense es su problema.
- 3.- Seguir aprendiendo cosas, el mundo real es más benévolo que el imaginario.
- 4.- Jugar a ganar, no a no perder.
- 5.- Hacer todo con pasión, adiós tensión, hola Pensión
- 6.- Lograr que, de nuestros ingresos totales, la pensión sea máximo el 30%



Ejercicio, físico, mental y emocional. Muchos valores en la vida existen y no tenemos que pagar por ellos, pareciera como si hacer ejercicio estuviera mal visto y en la educación son la última asignatura.

Será que nos da miedo equivocarnos y preferimos escuchar los consejos de nuestro subconsciente que nos dice, mejor nos quedamos en la cama.

Nunca hemos visto a un corredor sonriendo, ese es el pago: los beneficios son gratis, mejora el sueño, da energía, claridad, mejora la autoestima, la postura, el balance, la flexibilidad, adelgaza, etc.

Estamos paralizados por no saber si tenemos la respuesta correcta, prueba si te gusta el resultado.



Decía Leonardo da Vinci, “no hace falta ser un genio para ser genial”, con un poco de curiosidad, perseverancia y pasión es suficiente.

La genialidad y las virtudes las construimos nosotros, aprendemos decidimos y después, hacemos las cosas diferentes.

Ganar o perder, tener éxito o fallar, siempre hay una lección por aprender, el problema es no hacer nada, recordando que perder siempre es acompañado, el ganar sin perder la cabeza, sin perder la objetividad, es más solitario.



Solo tenemos que encontrar nuestra esencia,
nadie tiene derecho a criticar o etiquetar la
manera de ser de otra persona.

Enamorarse es admirar.
Cuando te admiro te miro.
Cuando te miro te quiero.
Cuando te quiero te amo.

Vivir buscando la incandescencia, las emociones,
enamóralos con lo que sabes y con lo que eres.



Mito es lo que existe y subsiste solamente a causa de la palabra. Revelaciones clarividentes que desentrañan la totalidad del destino o el reiterado anuncio del fin.

Contra lo que se puede pensar, los auténticos problemas, ni siquiera se disuelven, reaparecen, vuelven a plantearse y todo ello porque es más fuerte el atractivo de las interrogantes, que encontrar las respuestas.



Al llegar el crepúsculo, me dijo Héctor el escritor, imitamos a los brujos y nos hacemos parte de la hermandad, girando y girando, en torno al caldero del irónico destino.

De ahí proviene en algunos casos, la belleza o las dificultades de entender a los autores, a pesar de su engañosa y nítida sencillez.

La importancia de escribir una idea es transmitir la alegría con la energía suficiente que pueda darnos, en un momento determinado, el valor de seguir caminando.



La loca de la casa escribió Santa Teresa de Jesús (en el año 1540 y hoy lo confirma la [#Neurociencia](#)): la imaginación es ese parloteo o diálogo interno, que nos roba la energía inútilmente. Ella sugería, dejarla hablar sin ponerle atención y por supuesto no tomar nuestras decisiones basándonos en sus consejos.

La imaginación es tan tirana que deforma o altera el 90% de nuestros pensamientos, nos hace cargar montañas cuando en realidad son granos de arena.



La tecnología, a quienes la aceptan, los guía y los lleva con suavidad, mientras que a los que se resisten, los arrastra.

La educación tecnológica es ya una obligación en estos días y el principal objetivo es, mantenernos actualizados de cómo está girando el mundo.

Esto es, que tratemos con audacia y forma, entender y dejarnos enredar por los tentáculos de ese gran pulpo que es la inteligencia artificial, porque es el tiempo en que nos ha tocado vivir.

Title



Gracias, papá.

No hay mejores palabras para: recordar, reconocer y agradecer tus enseñanzas, tu ejemplo, tu apoyo, tu gran amor.

Sé que donde estés, la estarás pasando bien, porque esa fue una de tus enseñanzas, “disfruta la vida”.

Me dijiste, aderézala con un poco de serenidad, humildad, tranquilidad, paciencia, compostura, prudencia y al final, como la sal, le pones un poco de resignación.



La libertad de los adultos es: pensar, sentir, expresar y publicar las opiniones, los gustos, y las determinaciones, sin olvidar que nuestra libertad termina donde empieza la de los demás y que somos responsables de las consecuencias.

La única de todas las anteriores que realmente merece el nombre de Libertad es la de buscar nuestro propio bien, cada uno es el guardián natural de su propia salud mental, física y espiritual.

Además, la humanidad sale ganando, permitiendo vivir a cada quien su libertad, sobre su propio cuerpo y espíritu cada uno es soberano.



Lo que se llama moral, no tiene sus orígenes en ninguna religión o creencia, ha estado con la humanidad desde sus inicios y no cabe duda de que tenemos una gran deuda con los maestros, que han dedicado sus vidas a difundirlas y sus beneficios será lo último que podremos negar.

Su ideal fue y sigue siendo, ser positivo más que negativo, noble más que inocente, perseguir el bien más que la abstinencia por temor al mal, el precepto de “harás triunfando sobre el no harás”.

Respetar y recordar que solo dando cabida a la diversidad de opiniones se puede llegar a la verdad y apoyarla para que sea oída y no pierda valor, por su silencio.



Para aprender a cantar, bailar, pintar, volar, patinar, bucear, cocinar, hacer cualquier cosa, la práctica aunada a la experiencia vital es insustituible.

El proceso de aprendizaje es personal, no se puede llegar muy lejos cuando aprendo para:

- Que otra persona deje de insistir.
- Que otra persona no se decepcione.
- Que otra persona esté orgullosa.

Este puede ser el principio, pero al final el conocimiento es personal, debemos de aprender a adaptarnos al dolor de correr, de entrenar, llorar después de la caída y levantarse con más energía.



La sobreprotección daña a las personas. Si siempre elegimos el camino seguro, nunca aprenderemos las más profundas capacidades de nuestra mente y de nuestro cuerpo.

La práctica diaria de lo difícil y a veces de lo imposible parece una tontería, pero no es así, porque al final el cerebro trata.

No debemos quedarnos con la duda, sigamos aprendiendo y practicando, hasta donde somos capaces de dar, siempre adicionando ese extra que al final es el que nos dará la excelencia.

Decía Rodolfo el filósofo, me llevó 50 años tener



éxito, casi de la noche a la mañana.

De la magia y los conjuros

La edad de los hechizos concluye: cuando los padres responsables pronuncian el último, el más difícil y necesario de todos, el irreversible, ese que lanzamos para proteger y bendecir a los hijos que empiezan a vivir la aventura eterna de la independencia y la madurez.

Sobre todo, sabiendo que hicimos nuestro mejor esfuerzo para dejarles un camino que a simple vista, se ve más interesante y desde luego grato



al paladar.

La segunda adolescencia.

Es una época en la que magia aunada a una urgencia de alcanzar formas estables y a la vez conservar la irresponsable ondulación de lo espontáneo, una búsqueda interminable del verdadero amor acompañada de la desolación.

Es decir, en este periodo de nuestra vida siempre es preciso recurrir a lo sobre humano que hay en nosotros, para alcanzar la modestia de lo humano.

Es una edad en la que todos somos magos inclusoHarry Potter.



¿Cómo quieres que te recuerden?

Cómo hablamos, las palabras que usamos las expresiones, nuestro platillo favorito, lo que nos gusta tomar, cantar, bailar, reír, van grabando una imagen en la memoria de todos los demás.

Es decir, debemos, de usar las palabras para construir, no para destruir. Aprender a usar el lenguaje de las virtudes para resolver los problemas, pensar en al menos diez opciones creativas.

Ser recordado por tener una buena reputación como servicial, acomedido, agradecido y saber perdonar, será el marco de la fotografía.



Existen diferentes formas de buscar la realización y la felicidad, sólo porque algunos no estén en tu camino no significa que se han perdido.

Cuando estamos transitando por el sendero de la compasión y la sabiduría, los resultados de nuestras acciones benefician a todos.

Si en tu andar encuentras personas que quieren compartir quejas, historias, miedo y juicios de los demás, procura que toda esa basura la tiren en cualquier lado, menos en tu mente.



Aprendiendo a amar, lo primero será que ahora que ya hemos salido de dudas, podemos recordar aquellas ansias y pánico de nuestra primera cita de amor, aquel loco amor de nuestra adolescencia que nada sabe y todo lo busca.

Hay que recordar que la humanidad subestima lo que realmente es el amor y la necesidad de seguir aumentando nuestros conocimientos y percepciones hasta comprender en toda su dimensión que ...

El amor es amor.



Es fácil, al caminar por el mundo, encontrarse con una ventana al pasado, remodelada mirando el futuro.

Comúnmente en los centros históricos, a unas cuantas cuabras de la catedral, podremos disfrutar todavía de un tranquilo paseo, degustar su exquisita cocina sin dejar de probar sus panes y la nieve.

Las amenidades de los centros históricos te envolverán y encontrarás aquellos detalles que te harán recordarlos para siempre. Si tienes suerte, a lo mejor descubres alguno de los mil tesoros escondidos y por qué no, escuchar sus mil y una historias.



Sin embargo y a pesar de las amenazas no debemos permanecer ociosos.

Cómo podemos ayudarnos:

- Filtrar los mensajes que no estamos seguros de que son verdaderos
- Evitar asustarnos con las noticias sin sentido.
- El mundo es bello, disfrútalo.
- Convierte en inesperadas virtudes, todo aquello que otros están convencidos de que son vicios.
- Radicalizar el cristianismo como nuestra columna vertebral, es la escuela del amor y lo primero que nos quitarán las doctrinas socialistas.
- Solo los valientes aman.



El alumno que no quiere aprender, que se aburre en clase, que piensa en otras cosas, que no comprende las razones por las que se le priva de sus diversiones, no es un caso imposible sino normal, y es probable que en la edad adulta lleguen a ser mejores maestros que aquellos que fueron sabios desde pequeños.

El proceso de educar consiste ante todo en iniciar a las personas en la aventura de la auto comprensión, haciéndolas capaces de participar en la conversación universal hecha de algoritmos, creencias y sentimientos.

Desarrollándoles la capacidad de elegir, preferir y desechar.



Justificado o gratuito, el placer de leer se debe cultivar y mantener.

Existen dos tipos de lectores: los de corriente continua y los de alterna, los primeros leen un solo libro sin cesar hasta concluirlo y los otros alternan dos o más libros para calmar mejor su impaciencia ante lo que aún queda por leer.

Es interesante considerar cuando estamos leyendo, si podemos subrayar las afirmaciones con las que no estamos de acuerdo, que son las que nos estimulan a pensar, las otras ya las sabemos.



La edad es solamente un número, ustedes deciden cuándo se caerán.

El físico siempre ayuda y una sincera sonrisa más. La peor dolencia que puede aquejar a las personas, con media hora de ejercicio diario se desaparece, no hay aspirina que pueda sustituir un paseo por el parque o una caminata a la orilla del mar.

Si analizamos la historia, la humanidad primero encontró la piedra filosofal, que es la cura del sedentarismo.



“Templanza vs. Ira”

La Templanza es la cualidad humana que nos induce a hacer todo con moderación.

La ira es nuestro auténtico enemigo, ya que se haya en nuestra mente y no cambia nunca su naturaleza, siempre hiere y destruye. Lo que es peor, aniquila nuestra fuerza y energía.

En otros términos, se puede decir que el mundo real es mucho más benévolo que hostil y que no vemos lo que realmente es, sino un mundo filtrado a través de los lentes de nuestros pensamientos.



“Fortaleza Interior”

Aun cuando el sufrimiento esté arraigado, se puede y se debe evitar.

Podemos decir que el dolor, los conflictos y los errores, forman parte de la vida humana, que muchas cosas tienen que pasar, que son necesarias. Afrontarlas es lo que nos ayudará a cultivar nuestra fortaleza.

La fuerza no proviene de la capacidad física sino de la voluntad inquebrantable.



Vivir mejor es sinónimo de buen carácter.

El carácter está compuesto por rasgos muy amplios, que al final hacen un análisis entre las virtudes y los defectos.

Los seres humanos poseemos en potencia todas las virtudes, aunque en promedio son 4 o 5 las que más desarrollamos y aprendemos a vivir con ellas.

Un buen carácter nos ayudará a encontrar esperanza, en el más oscuro de los días y poder centrarnos en lo que más brilla.



Aun cuando cada persona tiene que buscar los medios para evitar la pobreza, es necesario seguir transmitiendo los conocimientos de generación en generación.

Y dejar claro que cada día, el mundo está pagando más por habilidades que por profesiones, hoy con el trabajo a distancia es importante, trabajar en equipo, el mundo es ahora la gran oficina.

Defina su grupo y actúe en consecuencia:

Optimista moderado.

Optimista exagerado.

Pesimista moderado.

Pesimista exagerado.

Y no olvide fortalecer sus debilidades.



Esa tendencia de los gobernantes queriendo imponer sus opiniones o inclinaciones como regla de conducta para todos los demás, está siendo enérgicamente confrontada con las artes, la música y el canto.

Finalmente está naciendo una humanidad que tiene deseo de vivir mejor y lo está defendiendo.

El problema de lo que impunemente hacían los malos (que por cierto son la minoría), se está resolviendo con lo que hacemos los buenos, iniciar la educación artística desde temprana edad y seguir cantando toda la vida.



El 80% del éxito: físico, mental y emocional, se logra con una actitud positiva, es necesario mantener nuestros objetivos tener formación académica y buscar el conocimiento práctico continuo.

- Ambición no por tener más, sino por ser mejor.
- Hacer las cosas bien a la primera.
- Auto motivación es no buscar factores externos que nos impulsen.
- Ayudar a que crezcan los demás.
- El coraje es humildad y es lo que nos dará éxito.



Si quieres llegar rápido ve solo, si quieres llegar lejos ve en equipo, todos juegan, los integrantes, los acompañantes, los directivos y el público.

Seguro de participar con todas nuestras emociones, pasión, determinación y respeto, todas ellas positivas.

Estar comprometidos desde el inicio hasta el final, vivir con el corazón, la excelencia no es suficiente, significa que necesitamos hacer algo más.

Siempre concentrados en el éxito.



Buscar cuáles son nuestros talentos,
desarrollarlos y usarlos.

- Todos tenemos uno o varios talentos.
- Es la aplicación conjunta de todos los conocimientos y talentos lo que le dará un toque personal a nuestra actuación.
- Debemos estudiar y entrenar, para usarlos cuando las condiciones sean adecuadas.
- Informarnos y asegurarnos, que estamos haciendo la lectura correcta de la vida, con la práctica tendremos la maestría.
- Entender no es aprender, es necesario practicar para poder dominar.



Los teléfonos celulares actualmente son una tecnología que difícilmente se puede separar de nuestras vidas, ¿Qué nos estamos perdiendo que realmente nos apasiona, por mirar el móvil? Esa podría ser una de las pocas desventajas de usarlos.

Hoy en día tenemos más información en nuestro celular que la que tuvieron los científicos de la NASA cuando mandaron los primeros hombres a la luna.

Las nuevas generaciones tienen que digerir y usar la nueva realidad de la inteligencia artificial y darse cuenta de que “ninguna tecnología puede crecer hasta el cielo a menos que sus raíces lleguen al infierno”.



“Tulum, ciudad Maya frente al mar “

El que cree, crea. El que crea, hace, el que hace, se transforma a sí mismo y a la sociedad en la que vive.

Proverbio Maya.

Lo más hermoso de la literatura Maya es que nos legaron remedios para todos los males, del cuerpo, del alma, del espíritu y la aceptación de la muerte,

No se pretende dar respuesta a todas las interrogantes sino más bien, convivir con las respuestas, aliviar el bochorno del día a día, y regresar a ese espíritu libre con el que nacimos.



“Querer es poder”

Por supuesto tamizada por la prudente decisión de reconocer cuando el optimismo se está extralimitando.

Por suerte y por desgracia, como la juventud, son los medios los que justifican el fin y no al revés, como decía Nicolás Maquiavelo.

Es complicado hacer al humo parecer sólido o hacer que las mentiras parezcan verdades (algunos políticos sí pueden).

Si algunos problemas no se pueden arreglar con la verdad, ¿por qué intentar con la mentira?



Cozumel, puerto en el caribe mexicano con llegadas de hasta 15 cruceros por día.

Ahí se encuentra el parque nacional, que es parte del segundo arrecife más grande del mundo.

Tiene un aeropuerto internacional, además de contar con conexión a Playa del Carmen por barco para pasajeros, autos y camiones de carga cada media hora,

Los que bucean en Cozumel seguro se van al cielo y los que no, todavía están a tiempo.



El mundo ha estado preocupado por encontrarle un sentido a la vida, no ha podido porque tiene dos, uno cuando llegamos de cabeza, y el otro cuando nos despedimos con los pies por delante.



La mayor delicia, aunque usted no lo crea, es leer, me dijo Héctor el escritor; la segunda es escribir, despertar, prepararme una taza de café y sentarme frente al ordenador y empezar, tratando de recordar los detalles de algo, que me pasó, me llamó la atención o me encargaron.

Si alguno de mis cuatro lectores y con la complicidad de esta nota o de las anteriores comparte algo de ese júbilo, pues bueno, supongo que merezco al menos que beban una copa, me repitió, a mi salud.



“XCaret “

El que viaja a la Riviera Maya, no puede ser un simple explorador, espectador o testigo, sino un crítico.

Descubrir la belleza del mundo Maya y sin guardar su capacidad de asombro, quedar maravillado con un espectáculo, que para mi gusto es uno de los que mejor describe la historia de México y su folclor.

Al terminar la presentación el caminante se da la vuelta, recorre los senderos silbando, tarareando y saboreando los recuerdos, para regresar finalmente a su punto de partida, con mucho que



contar.

Wow, “Playa del Carmen”, me dijo mi maestra, Armando di las cosas que ves, eso es lo que queremos leer, lo demás está en internet. Siempre sostuvo que no hace falta sacar a desfilas el mero ingenio cuando realmente se tiene algo que decir.

Cuando pretendemos llegar al fondo fijo y perpetuo es cuando nos aniquilamos.

La quinta avenida, no es la de NY, lo único que me parece realista, es decir que no se vería mal en ninguno de los mejores centros comerciales del mundo.

Vivir, viajar y escribir, la trilogía fundamental y



definitiva.

Ser grande es ser honesto, contigo mismo y trabajar mucho, lo que más miedo nos da no es fallar, es saber que podemos acertar, porque de ahí en adelante el mundo nos exigirá lo mismo.

Somos libres para hacer lo que queremos, ser uno mismo es saber hasta dónde podemos llegar.

Seamos grandes con el ejemplo jalaremos al grupo, saquemos el líder que está dentro de nosotros.

Rechazar la vida en equipo es ver el mundo en pequeño, en los deportes y en las artes solamente se requiere: constancia, ritmo, potencia y precisión.



El que come y no da, qué corazón tendrá. Dar es la prueba irrefutable de vivir agradecido con la vida.

Cuanto más damos, más recibimos, dar no por recibir, dar sin justificación, dar hasta que duela.

El mundo está lleno de sorpresas y tesoros no encontrados, si desafiamos la lógica podremos reinventarlo todo.

Los hábitos de la gente exitosa deben de ser constantes y extraordinarios.

Si el mundo te da limones, haz limonada... no! Si el mundo te da limones, pide tequila.



El pasado solo representa la oportunidad de aprender de él, más no de vivir dentro de él, porque si lo hacemos, perdemos la oportunidad de seguir viviendo.

Quien invoca el pasado recurrentemente, finge la Paz, pero le encantan los enfrentamientos, entenderlo y sacar energía de él para impulsarnos.

Hagamos que el pasado sea nuestro maestro y disfrutemos el presente como nuestra creación.

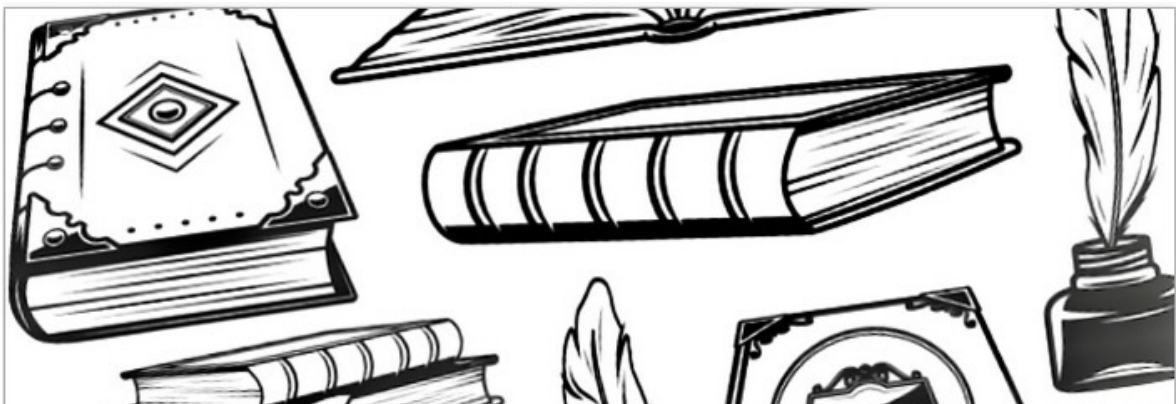


Escribir nos hace volar muy lejos y cuando regresamos ya no somos los mismos.

Las reflexiones que más nos gustan son las que nos hacen pensar, un libro o un escrito son buques cargados de belleza y sabiduría.

Marco Aurelio, emperador absoluto de todo el imperio romano, nos dejó en su libro, *Meditaciones*, una alta producción ética del espíritu antiguo.

Conservó durante toda su vida no solo una intachable justicia, sino lo que era menos de esperar, dada su educación estoica, un muy buen corazón.



El carácter se debe educar, desde el primero hasta el último día, no podemos dejar de utilizar la neuro plasticidad del cerebro.

- El maestro debe de acompañar al alumno, enfocando los aciertos no los errores.
- Al hacer un reconocimiento, mencionar la ACCIÓN + LA VIRTUD.
- Al reprender, hacerlo de igual manera, haciendo énfasis en la virtud que faltó.

Lograr que el alumno aprenda, para que el maestro se sienta orgulloso y no solamente para que no se decepcione.

- Virtud, “Patrimonio inmaterial de la humanidad”.



Mientras que el mundo siga siendo mundo seguirá habiendo una gran diversidad de opiniones.

Si nos contradicen, abramos nuestra mente para oírla y aprovechemos la oportunidad de platicar con ella.

El encuentro de dos personas es como el contacto de dos sustancias químicas: si hay reacción ambas se transforman.

Podemos estar seguros de que lograr esta transformación solos, nos llevará mucho más tiempo, vivencias y trabajo.



Hoy agradezco y bendigo todo lo que tengo, lo que recibo, lo bello y maravilloso que aún está por llegar.

Me propongo seguir confiando en Dios y continuar buscándolo.

Recordar siempre que la diligencia es la cualidad que se requiere para atraer riqueza, sabiduría y que dar es el camino de la abundancia.

La duda debe ser evitada, porque limita la libertad de vivir, estar cerca de la casa de Dios, seguir sus consejos, enseñanzas, todo esto genera paz, tranquilidad y bienestar.



Qué es la Meditación simplemente ver de qué manera existen las cosas, poder apreciar la verdadera belleza, controlar nuestra mente y guiarla hacia la felicidad duradera.

El primer paso está centrado en la respiración, meditar para descansar la mente, relajarnos, estar tranquilos, lograr la aceptación y paz interior.

Desarrollar una determinación genuina, inquebrantable para no aceptar los temores, los engaños, la falta de información, el sufrimiento, el dolor, la pereza ni la pobreza.



Nosotros creamos nuestra propia felicidad, depende de nuestra mente, al transformar nuestra actitud podremos producir un futuro mejor.

El método más efectivo y práctico es pensar que hoy puede ser el último día de mi vida y si no lo es, caeré de rodillas y daré gracias.

Haciendo esto evitaremos las preocupaciones insignificantes y daremos pasos concretos para superar los engaños, que nos provocan sufrimiento y que no tienen valor alguno.

Qué importante es recordar el carácter transitorio de la vida.



No se puede vivir con temor, porque te hace imaginar lo que todavía no sucede y te hace sufrir el doble, hay que tratar de gozar lo que tenemos y vivir en el presente.

Cuando no se piensa, deambulamos como si estuviéramos en un sueño creyendo que es realidad. Meditar con un objetivo claro, enérgico y sin distracciones, nos permite abrir los ojos.

El sufrimiento es un círculo vicioso entre los engaños y la ignorancia, propongámonos romperlo. Estudiar y entender los por qué, nos equipará para enfrentarlo y nos dará los antídotos para tener una vida más feliz.



Renuncia a tu historia personal, dejar de repetirla, eso te dará la oportunidad de vivir el ahora.

¿Qué pasa si toda la vida hemos estado equivocados? darles paso a las nuevas oportunidades es imposible. Nadie sabe lo suficiente como para ser pesimista.

El océano de la abundancia está ahí, dentro de nosotros, el secreto es no pedir sino dar, cambiar los pensamientos nos hará ver el mundo diferente,

No dejar de repetir “Yo puedo, en qué te ayudo?”



Está claro que no se puede resolver un problema con la misma mente que lo creó. El secreto del éxito es caminar por el mundo, amando lo que es y apoyados en disfrutar la música que tenemos dentro.

Siempre es válida la pregunta “¿es el silencio entre las notas parte de la música?, aprender y abrazar el silencio pacíficamente, sin prisas, evitando cualquier pensamiento que nos debilite.

Tratándonos como si ya fuéramos esa persona que hemos soñado.



El secreto de la Prosperidad está en:

- Centrarse en el conocimiento, leer no es un pasatiempo es un trabajo.
- No usar tarjetas de crédito, vivimos en un sistema capitalista, lo que se premia es el capital.
- Practicar reinvertiendo siempre, sin importar el monto, aprende a generar riqueza, inventa tu propio negocio sin importar el tamaño.
- Ahorrar no lo que sobre sino el 10% de todo lo que recibimos.
- Buscar tener una sólida red de contactos.
- Tener, cuidar y mantener una reputación, más que excelente.



La gente en el poder acostumbra a creer y hasta aspiran a ser guías espirituales, esa creencia los anima a pensar que sus sentimientos sobre algunos asuntos valen más que la razón y que son indispensables.

Ellos se basan en la guía práctica de que su opinión debería ser obligatoria según su gusto y el de aquellos con quienes simpatizan, sin tener en cuenta que, para un hombre ordinario, sus propias inclinaciones son una razón perfecta y la única.

Se nos olvida que el poder del Gobierno es nuestro propio poder y su opinión debería ser la



nuestra.

Desarrollándonos, contribuimos para que otros crezcan.

Es necesario. No podemos dejar de aprender y practicar.

- La abundancia es un derecho natural.
- Crear una conciencia de abundancia.
- Tener metas claras.
- Ayudar a los demás.
- Dejar espacio física y mentalmente para la abundancia.

Enfocar nuestro día y asegurarnos que son pensamientos y obras que nos acercarán al éxito, asegurándonos que lo estamos haciendo bien.

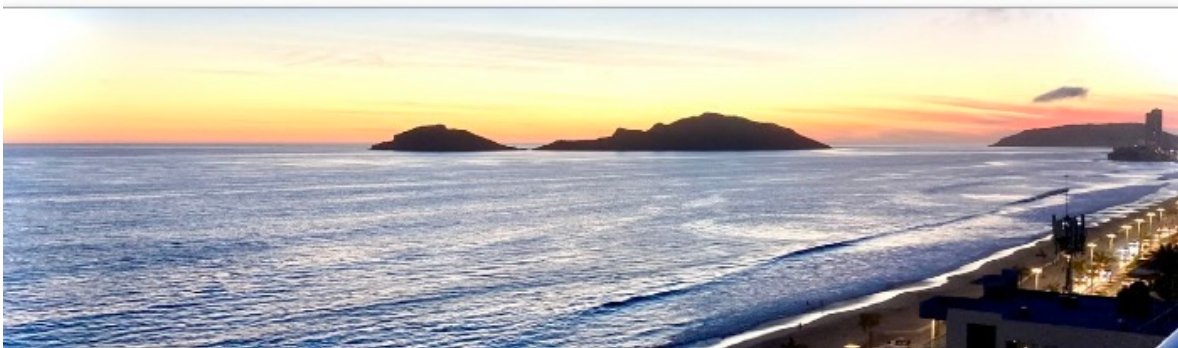


“Cómo vencer la soledad”

La soledad no proviene de no tener gente a tu alrededor, sino de no poder comunicar las cosas que parecen importantes para uno mismo, o de ciertos puntos de vista que otros consideran inadmisibles.

No se puede dar lo que no tienes, no puedes regalar amor si no lo tienes.

No existen resentimientos justificados, estamos donde estamos, por nuestras decisiones, si nos volvemos intolerantes a los pensamientos dañinos y nos prometemos no pensar y no darles vueltas a los mismos, todos te amarán.



En el dolor hay tanta sabiduría como en el placer, ambas son las fuerzas conservadoras de la especie.

Vivir es un péndulo entre gozar y sufrir, sobrevivir es encontrar algo significativo en el sufrimiento.

Un niño nace después de los dolores del parto, no podemos ir por el mundo esperando que todo sea vida y dulzura.

El secreto es tener una mente que esté abierta a todo y atada a nada.



“Realmente no estoy atado a ti”. Te dejo libre para que seas tú mismo.

Cuentan que un día en el paraíso: todos los árboles estaban muy contentos, cargados de flores y frutos menos uno, todos se le acercaban para darle consejos, no te preocupes le decía el manzano concéntrate y el próximo año estarás lleno de manzanas. El rosal le decía es muy fácil estarás lleno de flores, hasta que llegó un búho sabio y le dijo: acéptalo tu eres un roble.

La gente hace cualquier cosa por absurda que sea para evitar enfrentarse con su propia alma, pero algún día, en cualquier lugar, te encontrarás a ti mismo y esa y sólo esa, será la más feliz o la más amarga de tus horas.



Vivo, pienso: todavía tengo que vivir porque tengo mucho que aprender y que pensar.

Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por este mundo es tan corto que tener miedo, quejarse o sufrir, es una pérdida de tiempo.

- Libérate de la ansiedad.
- En la tranquilidad hay saludos.
- De la cuna a la tumba hay lecciones.
- Si estás atento al presente, el pasado no te distraerá.
- No pidas más, vive más



“Éxito”

Si tenemos mucha energía, gran perseverancia y no nos disgustamos, no hay nada que no podamos lograr.

Recordando que, podemos contribuir a crear la realidad con el pensamiento y nuestro mundo se modificará con la voluntad.

Necesitamos tan poco para tener éxito, el problema es que necesitamos mucha experiencia para comprenderlo.



Cuáles son las 4 Leyes del Crecimiento.

Ley del espejo: Debemos de ver valentía en nosotros mismos, para poder agregarnos valor.

Ley del entendimiento: Debemos de conocernos, para poder crecer.

Ley del modelo: Es difícil mejorar, cuando únicamente nos tenemos a nosotros mismos, como ejemplo para seguir.

Ley de la liga: El crecimiento se detiene cuando la liga se destensa.



Si te gusta alguien por su físico, no es amor es deseo.

Si te gusta alguien por su inteligencia, no es amor, es admiración.

Si te gusta alguien por su riqueza, no es amor, es interés.

Pero si no sabes por qué te gusta, entonces eso sí es amor.

Amamos la vida no porque estemos acostumbrados a vivir, sino porque estamos acostumbrados a amar.



El placer más grande de este mundo debe de ser poder ir a la escuela, aprender algo lo que sea, esta idea se ha ido distorsionando, es nuestra obligación ayudar al mundo a retomar ese concepto, de alegría.

El que quiere prepararse a volar, un día tiene que aprender a levántense y andar, correr, cantar, bailar; no se puede volar de repente.

Los libros, el caminar y los días dan al hombre sabiduría.



Ser parte de este mundo con el carácter, condición y coraje aprendidos, sin dejar que el orgullo se dé entre nosotros, sino dentro de nosotros, para que sepamos poner nuestro futuro primero y nuestras diferencias a un lado.

Bajamos nuestros brazos solamente para buscar a nuestros compañeros y juntos, con el poder de la multitud, buscar armonía y éxito para todos.

Dejemos al mundo y a nadie más decir la verdad.

- ◆ Que aun con nuestras diferencias crecimos juntos.
- ◆ Que aun cuando estuvimos cansados lo intentamos.
- ◆ Hasta lograr la victoria de haber llegado

No porque nunca hayamos tenido diferencias, sino porque nunca permitimos las divisiones.

Escribir es simplemente un acto de paz, las ideas nacen de esa quietud interior, expresar tus ideas, sin miedo a fallar, alentando la creatividad.

La confianza se debe de ganar poco a poco, como es que afecta la inseguridad, empezamos a hacer cosas para protegernos, construimos barreras que al final solamente nos dañan y lastiman.

Un niño que no expresa sus ideas no es un niño, pero el hombre que no juega ha perdido al muchacho que vive en él y al que extrañará terriblemente.



El miedo nos pone alerta, el pánico nos paraliza, tenemos que aprender a ser flexibles, escuchar, mantener los pensamientos claros y responder de una manera amable.

Observar detenidamente hasta tener la mayor información posible y poder trabajar con ella.

Pararse fuera de la zona de confort ayuda a estar preparado para resolver cualquier imprevisto.

Tranquilos y con calma, estar atentos y seguir disfrutando de este viaje que se llama vida, nadie



sabe lo que el futuro nos depara.

Cuando decimos no a una idea, en realidad estamos diciendo no a la persona, debemos escuchar para entender. no para contestar.

Adicionalmente, hay que recordar que la comunicación transparente es importante y que amar no es depender de otra persona sino elegir estar con ella.

Ser siempre flexibles y más en los momentos difíciles, estar dispuestos a aprender a resolver los problemas con la mayor cantidad de información, recursos y opiniones que tengamos a la mano.



Inconsciencia colectiva, a diferencia del inconsciente individual que se adquiere a través de la experiencia individual, el inconsciente colectivo es una plataforma común que modela nuestra individualidad.

Para esto es importante;

- ◆ Leer con atención todos los mensajes que a diario recibimos asegurándonos que entendemos el significado de todas las palabras (no suponer).
- ◆ Dejar de preocuparnos por eventos que a diario nos llegan por WhatsApp.
- ◆ No tomar acción alguna hasta estar seguros de que la información es verdadera.

La conciencia del yo normalmente se hace dependiente de la colectividad.



Todo aquello que la mente puede concebir o crear, se puede alcanzar.

Nuestro cerebro se magnetiza con los pensamientos dominantes y por mecanismos que nadie conoce estos imanes atraen hacia nosotros las fuerzas, las personas y las circunstancias de la vida que armonizan con la naturaleza de nuestros pensamientos.

El fracaso solamente acosa a aquellos que se resignan a él con indiferencia.



René Descartes (1596-1650). Filósofo, matemático y físico francés.

Resumió su proceso intelectual, afirmando que la única forma de encontrar la verdad es mediante la razón, que podemos moldear nuestra mente rodeándonos de cosas bellas.

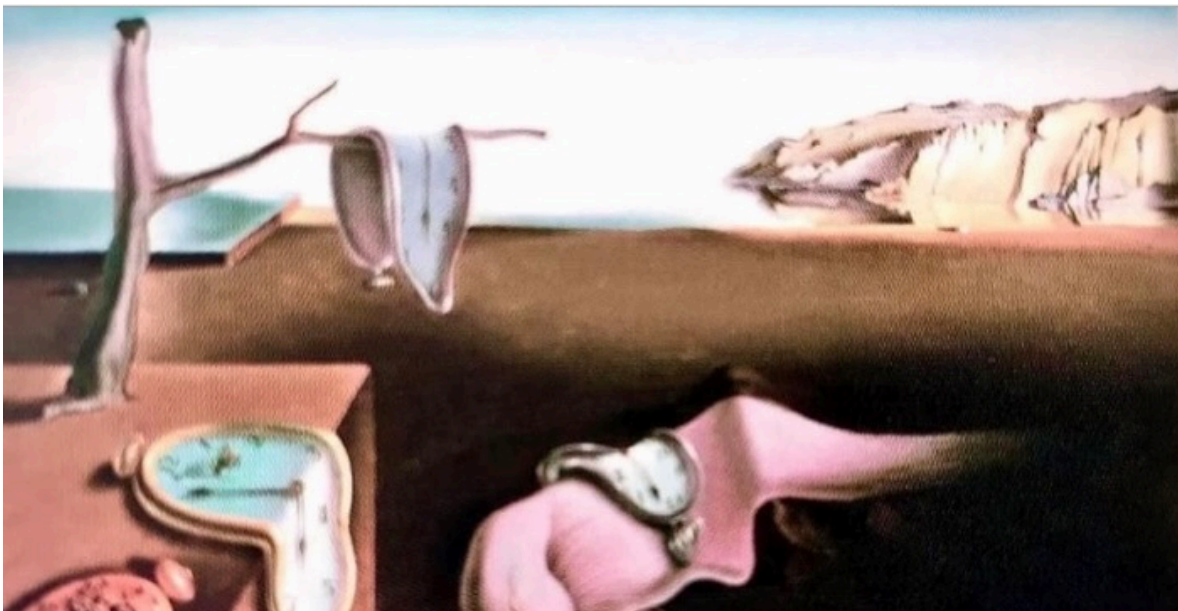
En su libro “El discurso del método” nos da la pauta.

- No admitir como verdad nada hasta estar seguro.
- Dividir los problemas en cuantas partes sea posible.
- Conducir ordenadamente el pensamiento.
- Al final hacer un recuento para no omitir nada.



El punto de partida para poder lograr algo es el deseo, el final se encuentra en la rama del conocimiento que nos conduce a la comprensión de uno mismo, de los demás y de las leyes de la naturaleza, en síntesis, el reconocimiento y comprensión de la felicidad.

Los que tienen un por qué para vivir, casi siempre pueden soportar cualquier cómo.



Hasta que hagamos consciente el inconsciente, éste dirigirá nuestras vidas y le llamaremos destino, las dificultades financieras en realidad son problemas sociales, hay demasiada gente esperando que el gobierno se haga cargo de ellas, porque no quieren aprender a pescar su propio alimento.

Dentro de poco ese será el problema de sus hijos y es solo una de tantas adversidades que heredarán, la educación financiera, es la que transforma tanto la mente como el espíritu, nos abre los ojos y nos permite entender otros puntos de vista.



No somos lo que nos pasó, somos lo que elegimos convertirnos, si ustedes quieren causar una buena impresión, vístase de la manera en la que usted piensa que ellos estarán vestidos.

Para una reunión de amigos normalmente el código es casual, jeans y suéter.

Si usted está en los inicios de su carrera, probablemente sea una buena idea presentarse según el puesto al que aspira llegar. Que sea lo mejor que usted pueda, limpio y por favor no olvide sonreír, “Broadwell face”.



En el momento en que empiezas a discutir, cuando las cosas se hacen a tu manera “ya perdiste”. La gente inteligente es buena perdedora, recoge sus argumentos y se retira, para iniciar la plática otro día, con alguien en quien ellos confían.

Ellos tienen suficiente control para perder una batalla y después ganar la guerra. Si discutes con ellos habrás creado una guerra y problemas sin saber que existía.

No estar de acuerdo, por supuesto que es posible, los líderes confrontan los desacuerdos con preguntas, hasta descubrir el punto racional del desacuerdo.



La meditación es una práctica en donde por medio de la atención sostenida en la respiración, se logran multitud de beneficios.

Es una poderosa herramienta para reducir el estrés y la ansiedad, para enfrentarse al dolor y la enfermedad.

Mejora la capacidad de concentración y el rendimiento para realizar actividades tanto físicas como mentales.

Sabiduría para comprender que placer y dolor, luz y oscuridad son las dos caras de una misma moneda, son inseparables.



En 1950, la gente decía “los ricos no van al cielo, yo prefiero ser pobre y feliz”, que el gobierno se haga cargo de todo, industria, educación y salud.

En el año 2000, el pensamiento era conseguir un empleo bien pagado, que me de seguridad.

2022 mi trabajo es mi vida, quiero tener mi propio negocio, saber hasta dónde puedo llegar, quiero tener éxito en la vida, “necesito capacitarme para esta nueva realidad”.



Sentir el amor de la gente que amamos, es la energía que alimenta nuestras vidas.

La habilidad para ayudar a otras personas está en relación directa a qué tanto has sido dañado. Esto es triste pero no trágico, la tragedia existe cuando fuiste dañado y no has sido capaz, de encontrar la enseñanza.

“Si de pronto me olvidas no me busques, porque es bueno olvidar con generosidad a aquellos que no pueden amarnos”.



Si siempre elegimos el confort, nunca aprenderemos las capacidades más profundas de nuestro cuerpo y nuestra mente (Wim Huf.)

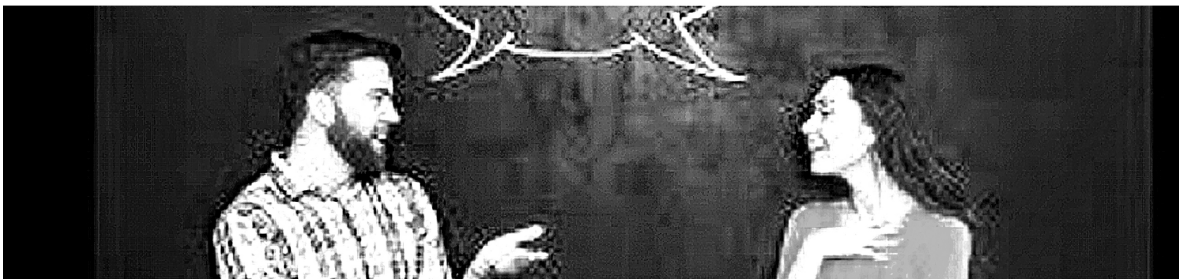
El poder del oxígeno nos invita a ser felices, fuertes y saludables.

- ◆ Aprender a respirar.
- ◆ Aprender que sentir es entender.
- ◆ Estar conscientes de que estamos enamorados de la vida.
- ◆ Paz y poder, activan el sistema inmunológico.
- ◆ Para terminar, hacer ejercicios de respiración combinados con duchas de agua fría.



Aprender a escuchar:

- ◆ -Escucha lo más importante.
- ◆ -No tomes nada personal.
- ◆ -Mantén tú opinión hasta el final.
- ◆ -Escucha con atención y ofrece una valoración sincera.
- ◆ -No pienses de más
- ◆ -Revisa tus historias y déjalas en casa.
- ◆ -No critiques.
- ◆ -Sigue escuchando hasta que estés seguro de que ya entendiste.
- ◆ -Limita el uso de palabras como: nunca, siempre, todo.
- ◆ -No te disculpes acusando, simplemente di “lo siento”.



Uno crea con la voluntad el hábito de pensamiento que sea favorable a sus esfuerzos, para después transformar el deseo en su equivalente físico.

Esto es, leer o repetir muchas veces en voz alta tu deseo, no tendrá consecuencias. Es necesario acompañarla con emociones.

El subconsciente reconocerá y actuará solo con los pensamientos, combinados con sentimientos y emociones.

No existe la posibilidad de obtener algo por nada, el precio de influir en su subconsciente es la perseverancia incansable, es la capacidad para concentrarse en un deseo hasta que se convierta en realidad.



Enseñar con el ejemplo ya no es suficiente, dice el viejo dicho que, si le das a un hombre un pescado, lo alimentas un día. Si le enseñas a pescar lo alimentas para siempre.

Por desgracia en lugar de enseñarles a pescar a nuestros hijos, les estamos inculcando la filosofía económica de Robin Hood, “Quitarle a los ricos para darle a los pobres”.

Lo que el mundo requiere es que aprendamos a ser empresarios independientes, a apoyarnos en el talento y recursos.



Con la meditación se entrena la mente, 10 a 20 minutos al día.

Eso nos permite estar en un estado de atención plena las 24 horas. del día, estar consciente de tus pensamientos, observarlos, poder dirigirlos como si fueras una tercera persona.

El otro beneficio que aporta la meditación es poder controlar las emociones distinguiendo entre lo urgente y lo importante, mejorando las relaciones interpersonales haciéndote una mejor y más feliz persona.

Las habilidades y conocimientos usados para llegar hasta donde estamos no son los que necesitaremos para continuar nuestro camino.



Todos podemos: lo único que se requiere es desarrollar la habilidad de ser persistente.

- Siempre se puede hacer mejor.
- -Ser perseverante, aunque estés frustrado.
- -No correr de los errores, aprender de ellos.
- -Inspirarse en la gente que tiene éxito.
- -Puedes aprender cualquier cosa que quieras.
- -Se marca una diferencia, cuando se hace un esfuerzo adicional y se tiene buena actitud.
- -Aprender a retarnos a nosotros mismos.
- -Leer, lo importante es empezar, es un buen pasatiempo y siempre hay un libro que nos está esperando.



Dijo Don Quijote, diez gramos de agradecimiento pesan más que un tarro de medicamento.

Cuando eres desafortunada, no puedes sentirte feliz. Pero si das las gracias aun con la mala fortuna, puedes comenzar a sentirse feliz.

La sensación de bienestar no es propiedad de ningún país, de nosotros depende mantener la entereza ante este mundo, en donde la mitad de las noticias son falsas y el 91 por ciento de nuestras preocupaciones nunca ocurren.



Los preparativos para una reunión exitosa son indispensables.

- -Una presentación clara sin esconder nada.
- -No tratar de manipular.
- -Exponer las ideas sin hacer comparaciones.
- -Obtener la mayor cantidad de información sobre las personas con las que nos estamos reuniendo.
- -Hablar con sinceridad y respeto.
- -No olvidar las agujas del reloj.
- -Escribir las conclusiones, compromisos, acuerdos y compartirlos.
- -Ofrecer un reconocimiento sincero puede ser verbal.



Los sueños son el motor que nos mantiene vivos, suavizan nuestras largas jornadas y nos dan las buenas noches.

Los sueños han sido fuente de inspiración de los grandes líderes, siguen haciendo falta soñadores que nos mantengan despiertos, para apreciar las lecciones de la vida.

Soñar con los ojos abiertos y los pies firmes, para continuar viviendo y soñando.



El sol sigue saliendo cada mañana, las estrellas brillando por las noches, las plantas continúan floreciendo y el mar fluyendo.

Decide si te quedas en las sombras o dejas que el sol entibie tu cuerpo.

Decide si evitas observar las estrellas o las contemplas para que te llenen de paz y fascinación.

Decide ignorar las flores a tu paso o disfrutar de su belleza y aroma.

Decide si contemplas el mar o permites que humedezca tu piel.

Decide si eres espectador o actor, todo está ahí como siempre estuvo y como siempre estará.



Hay varios tiempos de personas: introvertidas, extrovertidas, favorables, antagónicas, las que piensan antes de hablar, las que hablan después de pensar, y las que hablan sin pensar.

Debemos de comunicar sentimientos y emociones. Tenemos dos caminos para lograrlo. Siendo tú mismo sin permitir que el medio ambiente o las personas alteren tu estado de ánimo.

La regla de Alesandro Platinum recomienda, tratar a los demás en la forma en que ellos quieren ser tratados (aunque no te guste).



Los Mayas tenían veinte estados, cada uno con un gobernador, un sumo sacerdote y un monasterio, base de la enseñanza y transmisión de la cultura Maya. Usaron el cero mil años antes que cualquier otra cultura.

Calcularon con exactitud la órbita de la tierra, la de la luna y la de Venus. El calendario de los Mayas es más preciso que el calendario Gregoriano que actualmente usamos.

Empezaron a escribir con glifos desde el año 300AC, sobreviven actualmente unos cuantos, varios de ellos traducidos por los españoles al castellano.

La sal, el cacao y el maíz, fueron la base del comercio Maya.



Los dioses Mayas formaron el universo porque consideraron que, para que el mundo esté balanceado es necesario que los dioses necesiten la oración de los hombres, así como los hombres necesitan la bendición de los dioses.

Los Mayas nunca desaparecieron, actualmente veinte de cada 100 habitantes de Yucatán hablan español y maya. En Guatemala el cuarenta por ciento de los habitantes son Mayas.

Las tradiciones religiosas, culturales y culinarias se siguen transmitiendo, de padres a hijos.



Cada uno de los veinte estados tenía un sumo sacerdote que estaba al frente de la religión, eran los depositarios de toda la cultura maya, el conocimiento se transmitía de padres a hijos. De esta manera sobrevivieron felizmente a todos los accidentes históricos, que hubieran podido destruirlos.

El sumo sacerdote era el primer consejero del jefe supremo y de él dependía el destino cultural del estado, sacrificios, adivinación, observación de los astros, administración de los monasterios, enseñanza, cálculos cronológicos, redacción de códices, construcción de ciudades sagradas y la vigilancia rigurosa de las estructuras arquitectónicas



En tiempo de guerra el gobernador y toda la muchedumbre marchaban a ponerse a las órdenes del gran jefe de guerra.

El cargo de jefe de guerra se transfería por herencia, su segundo, el comandante supremo era elegido solo por tres años.

Durante ese periodo el comandante supremo era venerado como un ídolo. Él estaba obligado a observar castidad absoluta y someterse a un estricto régimen alimenticio.

Algunos de los prisioneros eran ofrecidos a los dioses en sacrificio y el resto, sometidos a trabajos forzados como esclavos.



Los códices Mayas y los relatos de los cronistas españoles durante la conquista nos han proporcionado una idea bastante exacta de la vida de los Mayas.

Había dos castas dominantes paralelas, los nobles y los sacerdotes, conocedores y familiarizados con los dioses, debajo de ellos estaba la masa del pueblo y los esclavos.

Divididos en veinte estados, cada uno con un jefe supremo: dirigían durante veinte años, al término de los cuales, los aspirantes a ser jefe supremo se sometían a un examen, la elección regularmente quedaba en la misma casta.



Los libros y monumentos que han sobrevivido el paso del tiempo reflejan una visión del mundo y un sentido de la historia que son definitivamente únicos.

En la actualidad los Mayas nos siguen sorprendiendo -Chichén Itzá, es una de las siete maravillas del mundo.



Los Mayas se veían como grandes artistas, como sacerdotes entregados al conocimiento de lo divino y de los enigmas del cosmos.

Eran tan elevados que ignoraban las guerras y los sacrificios sangrientos, constituían una comunidad de filósofos y astrónomos, científicos puros.

Muere lentamente quien no crece, quien no lee, quien no escucha música, quien no encuentra encanto en sí mismo,

Muere lentamente quien destruye su amor propio, quien no ayuda y se deja ayudar.



Uno de los propósitos principales que tenía la realización de textos, era la posibilidad de prepararse para recibir el futuro. Los textos Mayas tienen el mérito de ser su propia visión sobre la historia y su religión.

Estar preparados para recibir el futuro, propiciando la influencia benéfica de los dioses y conjurando las maléficas, por medio de múltiples rituales.

Esto indica que los Mayas pensaron que el estado de ánimo es importante para cambiar el futuro.

Para ellos no existía la diferencia entre lo que nosotros llamamos mitos y lo que llamamos historia.



El mundo, de acuerdo a los Mayas, surge de la palabra de los dioses que, como fuerza mágica y energía creadora, hacen emerger la tierra, de las aguas y se forman los valles y las montañas.

En seguida son creados los animales, como una necesidad de romper la inmovilidad y el silencio, los dioses les pidieron que los invocaran -por haberlos creado- pero al no poder hablar los destinaron a habitar los bosques y los valles.

Hacen primero un hombre de barro que se diluyó en el agua, después uno de madera que andaba a gatas y que -al no reconocer a su creador-, fueron eliminados con un diluvio.

Finalmente, con masa de maíz, nace el hombre de esta edad cósmica.



Entender el pasado, vivir el presente y poder predecir el futuro.

Los Mayas con sus escritos y monumentos, nos dejaron testimonio no solamente del progreso artístico, sino del pensamiento filosófico, la educación y la capacidad creadora. Grandes escultores pintores y arquitectos.

Poseyeron también el dominio de la astrología, el tiempo y la escritura símbolos que ellos definieron como la divinización de todo lo humano y la humanización de todo lo divino.



La timidez y la falta de comunicación son una condición ajena al corazón, que desemboca en la soledad.

Lograr una comunicación congruente y honesta, aprovechar todas las herramientas tecnológicas para mantenernos unidos con todo el mundo, familiares, amigos, compañeros, incluyendo las nuevas amistades.

Recordando que tenemos dos oídos y una boca, la regla es sencilla, oír el doble de tiempos que hablamos y poner atención para entender, no para contestar.



No hagas con el dinero lo que hace un niño con un globo, que al tenerlo lo ignoró y al perderlo lloró.

Invertir en capacitación, ponerse metas, leer, ahorrar, no usar las tarjetas de crédito, cuidar los pequeños gastos, ver menos televisión, buscar un asesor financiero, asumir riesgos, evitar a las personas tóxicas, levantarse temprano, buscar otras fuentes de ingreso, planificar tu día, cuidar nuestro circuito de influencias.

Mezclar todos estos ingredientes, adicionar amor y emoción.



El éxito solamente se consigue con trabajo, planes excitantes y dirigiendo las ambiciones.

Alimentando tus más profundos deseos con pasión y confianza, integrando los conocimientos y experiencias de la vida diaria.

Seguir practicando y ejercitando, el espíritu con la oración, la mente con la lectura y el cuerpo haciendo deporte.



Prohibido no sonreír, ante el dolor, los problemas, no luchar por lo que queremos, abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad los sueños.

Cuando eliminamos la tensión, los lóbulos frontales reaccionan mandando una buena señal a la inteligencia, haciendo que se tomen mejores decisiones.

No te estreses si en algún momento tú eres la única persona mirando al mundo con respeto y mesura.

Hablar tratando de ser lo que no somos, se nota y hace que los demás pierdan la confianza.



Transformar nuestras perspectivas, enfocándolas a que llenen nuestro espíritu, la abundancia material llegará como consecuencia. Tener buena química es textual, busca en lo posible tener buena suerte, ser entendido y apreciado.

Aprende a ser tu mejor amigo recordando que durante el día 40% de la comunicación es contigo mismo, no te insultes ni siquiera cuando te pegues con un martillo.

Mantente sano y en tu peso, no hay pastillas para sustituir la falta de ejercicio. Que se quede lo que tú quieras que se quede, y que se vaya lo que tú quieras que se vaya.

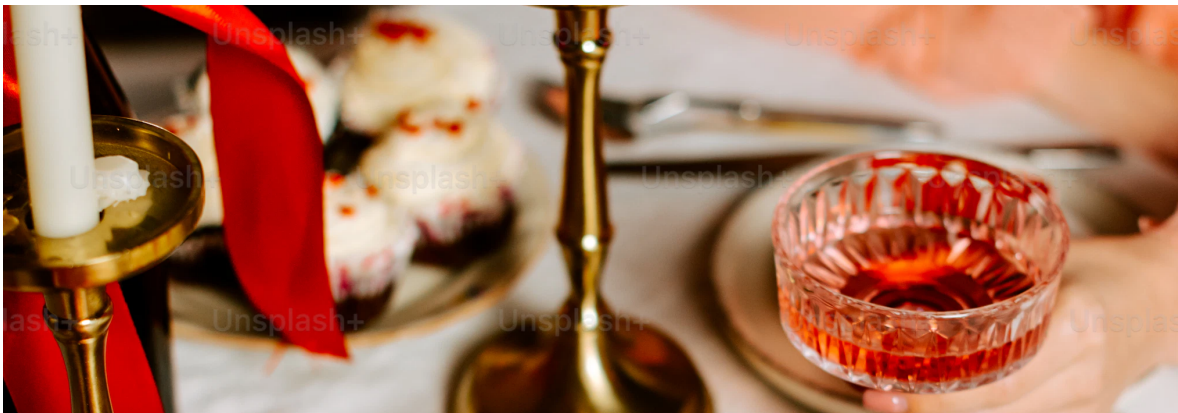


Si nada nos salva de la muerte, al menos que el amor nos salve de la vida. La reflexión también es válida en los asuntos económicos. Así que mejorar nuestras finanzas debería de ser lógica.

Limpiar las tarjetas de crédito nos puede llevar de 1 a 5 años, olvídate de pagar el mínimo, ahí solo ganan los bancos.

Entender el lenguaje financiero: leer, tomar cursos, aprender cómo funciona el dinero y los intercambios de capital entre individuos, empresas y estado.

Si una persona aumentó de 70 a 100 kg en un año, mínimo le tomará un año ir de 100 a 70 kg, no hay dietas mágicas.



Con confianza casi todo es posible, lo importante es cómo la establecemos y cómo la mantenemos.

Existen dos caminos, manipular que significa empujar, o inspirando, que es poner las necesidades de los otros primero y adoptarlas como parte de nuestras metas.

Todo esto aderezado con un ego controlado, valorando a las personas, respetando la razón y siendo generoso.

Alineando nuestras metas con las de los demás, hablando el mismo idioma, buscando el tiempo y el espacio más adecuado.



Para crecer como seres humanos debemos movernos constantemente, no dejar de aprender y conocer nuevas personas.

No debemos permitirnos ser pobres, coartando nuestra libertad para ser ricos.

No se puede dar algo a alguien que no se le ha quitado a otro.

Cuando la gente piensa que no tiene que trabajar porque alguien más se encargará, lo que está pidiendo es que otros trabajen sin recibir salario y se lo den a ellos.

No se puede multiplicar la riqueza dividiéndola.



En el mundo financiero, se trata de entender lo que está pasando a nuestro alrededor y sin juzgarlo tener la habilidad de incorporarlo a nuestra vida.

Gestionar bien el pasado, ¿cómo fue que ocurrió y por qué?, ¿Cómo pudimos construir ante la destrucción? ¿Cómo nos pusimos en el lugar del otro y entendimos sus razones?

Hoy tenemos una buena cimentación tecnológica que nos permitirá seguir adelante y construir ese futuro, que siempre soñamos.

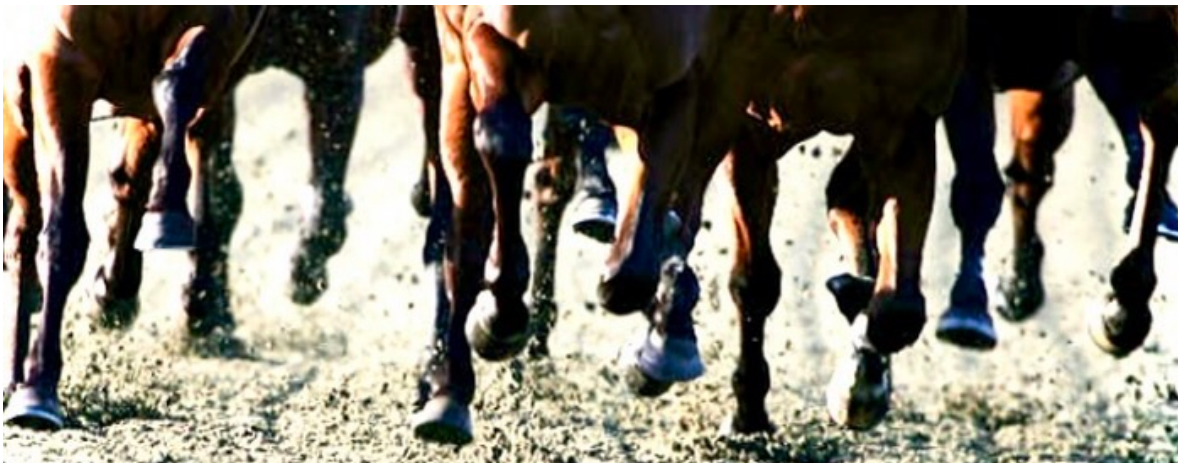


El inicio es ¿cómo hacer un peso?

En las carreras de caballos tú puedes apostar al más veloz, el que llegará en primer lugar. Sin embargo, cuando estás compitiendo contra caballos que cuestan más de 10,000 dólares, llegar en segundo o tercer lugar, también paga.

La primera regla es: no te regreses a tu casa después de la primera carrera, no te desanimes después de la primera pérdida.

La segunda regla es: no trates de recuperar tu dinero en la misma forma en que lo perdiste, intenta de 1000 maneras diferentes.



El secreto mejor guardado de la gente exitosa: No criticar, no condenar y no te quejes.

Recuerda que todo el mundo quiere atención y admiración, nadie quiere ser criticado.

La única manera de sacar provecho de una discusión es evitándola, si te equivocaste admítelo enfáticamente y repítelo.

- -Pregunta en lugar de dar órdenes.
- -Reconoce el valor de las otras personas, para estar a la misma altura.
- -Llama la atención, indirectamente dándoles la oportunidad de salir bien libradas del problema.



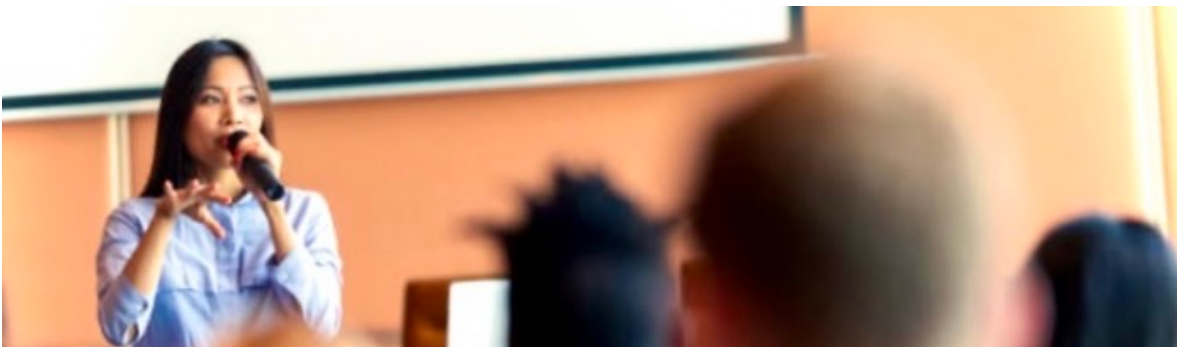
Los cuatro pilares de apoyo de la expresión oral son:

Apoyo Intelectual: Sin dejar de pensar en el público, transmitir el mensaje.

Apoyo oral: Pensar en las palabras como un pincel, en la voz están los colores, recrear, dibujar, colocar las notas las palabras, que no sea plano y aburrido, dar intención, vida, presencia y fidelidad.

Apoyo visual: Nuestros movimientos faciales y corporales nos ayudarán a disipar la tensión y nos permiten involucrarnos para poder coordinar la mente, la voz y el cuerpo.

Apoyo Emotivo: Demostrado las emociones y canalizando los sentimientos, lograr un impacto permanente.



Solamente tú sabes cuál es tu verdadero potencial, la vida no te está pidiendo el 100%, puedes seguir consintiéndote de la manera en la que lo has hecho hasta ahora, o podríamos exigirnos algo más que esté dentro de nuestro potencial.

Podemos apoyarnos en los conocimientos, la tecnología, la filosofía, los sentimientos, los deseos, de aprender algo, todo se vale a la hora de tomar las decisiones financieras.

La meta es buscar ser independiente y disfrutar lo que haces con tu vida.



La mayoría de los empresarios que hoy ocupan los primeros puestos en el mundo, iniciaron vendiendo chicles (Warren Buffett), en la cochera de su casa (Steve Jobs), en el dormitorio de la universidad (Mark Zuckerberg).

Algunas de sus estrategias son:

Usan su línea de crédito, únicamente como un respaldo, saben que es mejor que el dinero.

Al principio estaban contentos con una ganancia modesta, no estaban apurados por hacerse ricos, ni se fijaban en lo que la gente decía o pensaba.

Se mantienen sanos porque saben que es la única forma de vivir y disfrutar el viaje de la vida y si están económicamente cómodos mejor.



Las virtudes más importantes en el mundo financiero son la racionalidad y la honestidad.

Vendemos lo que sabemos, seguir aprendiendo para poder ser un experto en el dinero los negocios y la vida.

Leer y como todos, tener problemas para terminar un libro, pero que resulte imposible empezar otro.

Dar seguimiento al mercado, revisando periódicamente las acciones que te gustaría tener.

Una vez que conocemos los términos financieros, entenderlos será menos complicado.



La dependencia financiera en el estado es el principio de la servidumbre humana.

No se puede estimular la prosperidad desalentando la economía. No se puede fortalecer al débil, debilitando al más fuerte. No se puede ayudar al asalariado, lastimando a quien se lo paga. No se puede fortalecer la fraternidad de la humanidad, alentando el odio entre clases. No se puede ayudar a los pobres, destruyendo a los ricos. No se pueden resolver los problemas mientras la gente gaste más de lo que gana.

No se puede ayudar a nadie de forma permanente, haciendo lo que ellos podrían y deberían hacer por sí mismos.

El tiempo de Dios
es perfecto

Trabajar porque amamos lo que hacemos,
sabiendo que si compartimos con otros lo que
sabemos todos podremos crecer y prosperar.

Entre 1997 y 2007 de acuerdo con el
departamento de presupuestos del congreso de
Estados Unidos, el aumento de ingresos por clase
fue:

Clase baja 18 %

Clase media 40%

Clase alta 275 %

La educación continua, el ahorro y la toma de
decisiones es lo que, no solo nos preparará para
recibir el futuro, sino que nos ayudará a
enfrentarlo.

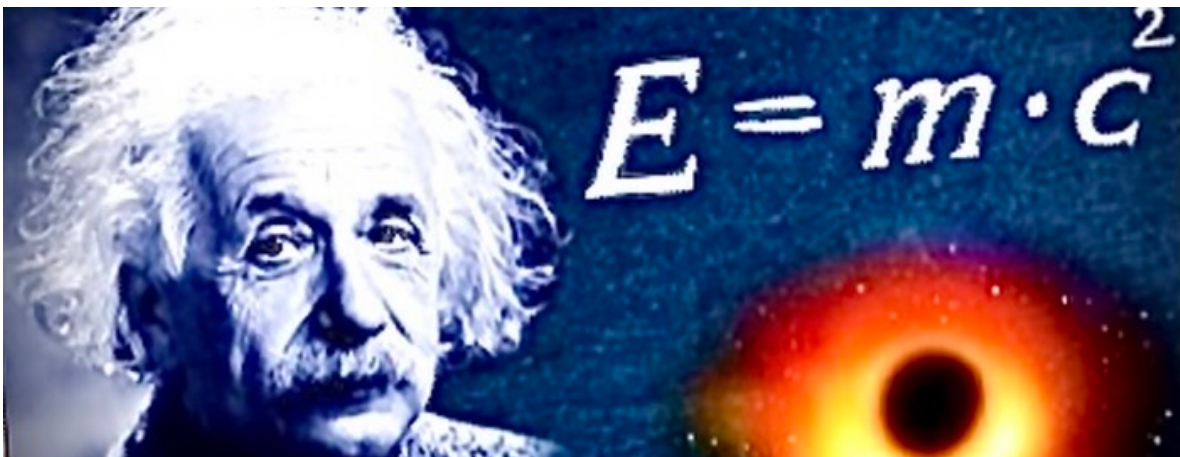


Dijo Einstein: La educación es lo que queda cuando uno ya olvidó lo que aprendió en la escuela.

Los estados financieros son el centro del ámbito económico, así como el sol el centro del sistema solar no pueden faltar.

Esto es, si un padre tiene unos estados financieros débiles la familia sufrirá. Si un negocio tiene un estado financiero débil, los empleados sufrirán. Si un país tiene un estado financiero débil los ciudadanos sufrirán.

Todo lo que se puede medir se puede corregir.



Después de una inversión, es normal que nos invada una sensación que, seguro habrán experimentado ustedes, yo le llamo el síndrome de la hamaca.

Marcando el principio de los días de balanceo, la quietud de los bebés flotando en el líquido amniótico.

Seguidos de la paz del mundo, emergiendo de una buena consciencia y solamente nos queda esperar a que los cálculos y las predicciones hayan sido acertadas.

Planeando siempre como en el caso de las vacaciones, cuál será el próximo destino.

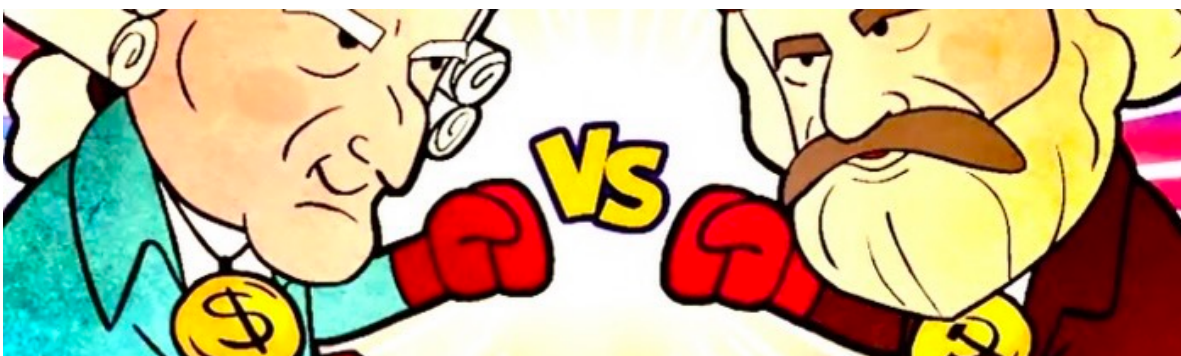


Ser capitalista es aprender a ser empresario, saber cómo hacer que un peso se multiplique y se convierta en cien.

Dale un peso a un burócrata y gastará cien que no tiene. A ellos les pagan hagan un buen trabajo o no.

En lugar de aprender que tenemos “derecho” al dinero y al éxito, entender que el dinero es solo un medio para realizar intercambio, compraventa.

Resistir la tentación y el tsunami de comerciales que nos invitan a comprar cosas que no necesitamos para impresionar a gente que no conocemos.



Determinar si trabajaremos por dinero o si pondremos el dinero a trabajar por nosotros, recordando que la educación financiera no es una charla de una tarde, sino un proceso que dura toda una vida.

Cuando se carece de educación financiera pensamos que tenemos derecho a todo en la vida.

Si al compañero de tu hijo le dan una bicicleta nueva, no sería remoto que tu hijo sienta que él merece también una, ahí es donde comienza la mentalidad de subsidio.

Cambiar la mentalidad de subsidio por una mentalidad financiera.



Tener la habilidad de saber lo que otros no saben y no creer a los que dicen que en estos tiempos no se puede hacer dinero, mientras que muchos otros lo están haciendo.

Estar bien informados y escuchando el rugido de los viejos leones.

Invirtiendo más por inspiración que con temor, manteniendo siempre el pensamiento positivo.



Hay mucha gente que crece en el aspecto físico, pero no en el emocional, adultos que siguen siendo niños, estudian, se gradúan, consiguen un empleo, pero el que se presenta a trabajar es el chiquillo.

Consiguen un empleo y el que sale a la calle a gastar el cheque es el niño.

Los años pasan, un día se detienen a reflexionar y se preguntan qué pasó con su vida, trabajaron durante años, pero no tienen nada para probarlo.

Esa falta de desarrollo emocional a veces les impide a los adultos funcionar bien en el mundo real. Muchos se pasan la vida haciendo lo que quieren, en lugar de lo que deben.



Con pocos indicadores que soporten el apetito por el riesgo y solamente apoyados en los indicadores económicos, hoy es el mejor momento para invertir, viendo los resultados de las vacunas, las tasas de interés y la reactivación económica mundial en puerta.

Pensar que todos los mercados financieros florecerán es una ilusión, lo que sí es una realidad es que con estudio y trabajo podremos seleccionar los ganadores de los perdedores.

El pasado siempre se puede tomar como referencia, para tomar buenas decisiones.



Aunque parece muy fácil, ¿por qué no hay más millonarios?

Soñar con algunas ideas sencilla, trabajar todos los días con entusiasmo, principios, buenos consejos y generosidad.

No dejar de invertir, siempre de acuerdo a nuestras posibilidades, apegados a la tecnología, cuidando dos conceptos, ¿cuánto vas a tener de regreso y cuándo?

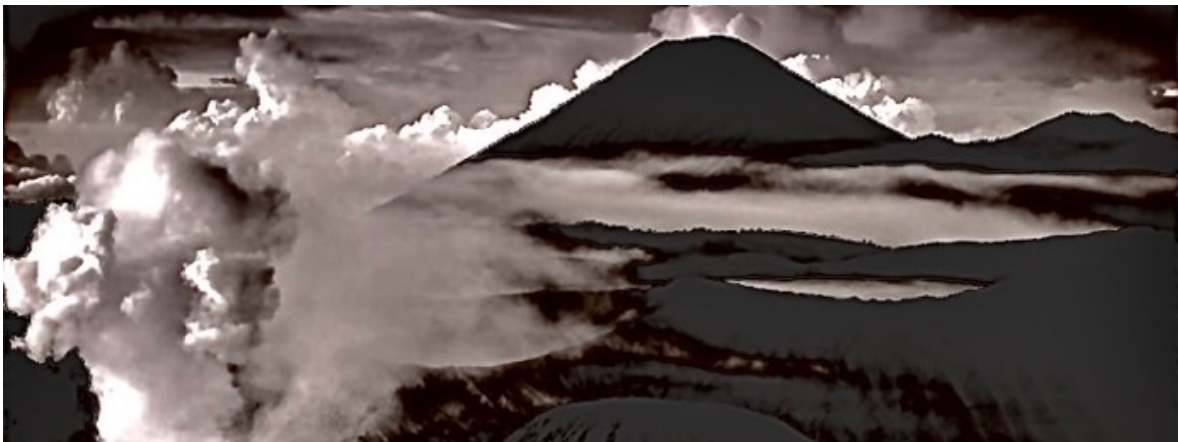
El viejo dicho de *más vale pájaro en mano que cien volando*, a veces en los mercados financieros no aplica y son mejores cien volando.



Las fortunas, están construidas alrededor de una visión clara y unas personas extremadamente complejas.

Esto es “todos tenemos la opción de aprender”.

Empecemos por ordenar y archivar todos nuestros conocimientos en la memoria y determinar cuál es el siguiente libro que necesitamos leer, haciendo siempre nuestro mejor esfuerzo, para triunfar en el capitalismo y salir lo mejor librados de este laberinto financiero.



Pensar en la jubilación como un reconocimiento al deber cumplido, es el momento de hacer lo que siempre hemos deseado, lo que soñamos, el negocio de la vida.

Revisar los conocimientos adquiridos, en los anteriores trabajos, los diferentes pasatiempos, deportes, habilidades, y si no los tenemos, podemos aprenderlos.

¿Cómo complementar los ingresos de nuestra pensión?

Algo se puede hacer, tenemos el resto de nuestra vida por delante para divertirnos, haciendo dinero.



El enfoque financiero que apliquemos hoy para optimizar las diferentes fuentes de recursos y controlar los gastos debe de ser flexible.

Cuando implementemos un nuevo sistema, será necesario monitorearlo constantemente, cuando falle y no se alcancen las metas esperadas, una nueva estrategia se debe de adoptar.

La definición de locura según Einstein es: hacer lo mismo una y otra vez esperando obtener resultados diferentes.



Hasta antes de 1492 los aztecas fueron uno de los grandes imperios en América.

Cimentaron su gran desarrollo en cuatro pilares básicos, No supongas, Honra la palabra, Haz siempre lo mejor, No tomes nada personal.

El colapso de este Imperio como de muchos otros que cayeron y siguen cayendo se debió fundamentalmente a la desigualdad de tecnologías.

Mantengámonos informados, usando y recordando que todos los adelantos tecnológicos inicialmente son desestabilizadores, pero siempre nos darán beneficios.



Cuando los bancos reducen las tasas de interés, lo hacen para incentivar la inversión. Hoy en día, muchos bancos están cobrando por guardarte tu dinero.

La regla de los judíos en cuanto a las inversiones es 30% en negocios, 30% en tierras y 30% en efectivo.

Seguir preguntando ¿en qué invierto? La respuesta es, con los bajos intereses que están pagando los bancos y la alta inflación, hoy es momento de invertir.

Invertir en lo que entiendas, poner tu dinero en lo que no entiendes te convierte en apostador.



Si no somos capaces de adaptarnos a los cambios rápidos, puede que la carrera empresarial no sea la adecuada para nosotros.

En estos momentos lo único seguro es el cambio, debemos de estar al tanto de las oportunidades que los mercados nos están proporcionando, de acuerdo al segmento de mercado en el que estamos participando o que pretendemos incursionar.

Siempre buscando que los ingresos sean 40% fijos, 60% variables.



Hay que dejar de lado de una vez por todas esos comentarios respecto a lo que es el éxito y el fracaso.

No permitir que eso nos afecte, la tarea es seguir preparándonos, aprendiendo, practicando, estudiando, paso a paso cada día constantemente.

Ser juez de todo lo que estamos haciendo, es algo que no deja buenos resultados y solamente nos aleja de nuestros sueños.



Siempre tenemos la impresión de que podemos hacerlo, tomemos la decisión y hagámoslo.

Si nadie te dice cómo hacerlo, hazlo a tu modo, mantente fuera de la caja, conservando la intensidad y el optimismo en todo lo que haces.

Recordando que no sabemos lo que no sabemos, es bueno imaginar y preguntar, todo ese conocimiento está en los medios electrónicos, busca y encontrarás.



La utilidad de no tener deudas supera con creces cualquier ganancia de inversión.

Pagar dinero para usar el capital de otra persona nos hace más pobres, cobrar dinero para permitir que otras personas usen el tuyo, te hace rico.

La deuda es devastación, es esclavitud, es pobreza, es ignorancia, es enfermedad, fracaso, es violar las leyes naturales, es todo lo malo que te puedas imaginar.



A los conquistadores no les interesa cultivar la tierra, están interesados en que lo hagan otros y ellos quedarse con las riquezas.

Buscar lugares con oro, plata y poblaciones fáciles de someter.

Los países y las personas están aprendiendo a utilizar las herramientas. Economía dirigida a administrar los recursos que generalmente son escasos y finanzas operativas para mejorar la gestión de los activos y pasivos.

Optimizando con esto el funcionamiento del capital y generando bienestar.



Todos tenemos la intención de hacer de este mundo un mejor lugar para vivir, porque lo contrario no tiene sentido.

¿Cómo?, una vez que hemos planteado la pregunta, encontrar la respuesta es relativamente sencillo.

Tener la impresión de aumentar nuestra conciencia, para entender mejor lo que debemos de ir preguntándonos y de esa manera lograr un crecimiento universal.

Hacer lo que pensamos que está correcto, sin olvidar que somos parte del universo.



Hacer bien todo no significa que tendrás buenos resultados.

Se requiere una actitud de compromiso con los resultados, proactividad, trabajo en equipo y tener hambre de aprender.

Dejar a un lado las mentiras, pérdida de tiempo, procrastinación y los malos hábitos como retrasar actividades.

Trabajar bajo una cultura de excelencia.



Cuando demuestras que estás dispuesto a aprender con humildad, encontrarás muchos maestros dispuestos a enseñar.

Sin la humildad se desperdicia el tiempo y no se pueden transmitir los conocimientos.

La historia de los tres reyes magos, nos recuerda que seguían una estrella en el cielo y que, aunque ya eran reyes e instruidos, nunca dejaron de buscar maestros nuevos y más sabios.

La educación actual entrena obreros, no empresarios por eso muchos países y personas están en dificultades. Se requiere adicionar el conocimiento financiero.

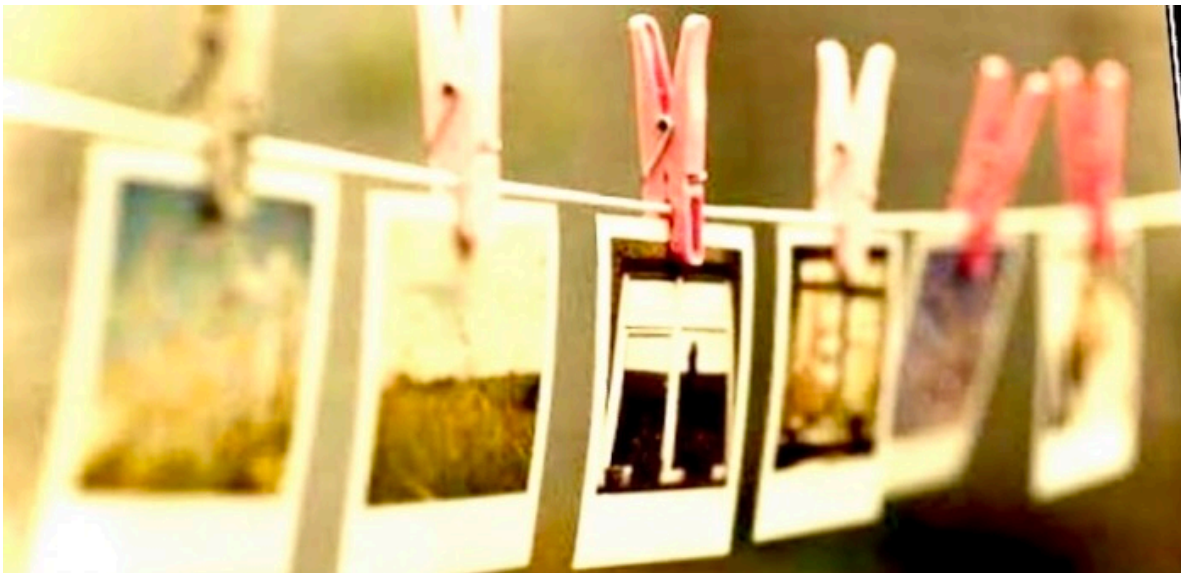


No puedes esperar hasta que la vida no sea difícil para decidirte a ser feliz.

El simple hecho de estar vivo hace obligatorio estar alegre, pues no puede estar triste quien recibió el regalo de la vida.

¿Puede haber algo mejor que despertar por la mañana?

Un hombre triste no es un buen hombre, estar en este mundo es un regalo, ¡aprovéchalo!



La generación de riqueza, la obsesión actual por ostentar y ser millonario.

El mundo, los países y las personas están aprendiendo cómo salir de la pobreza y ser rico.

Cómo transformar recursos que no estaban utilizados en forma eficiente y cómo ponerlos a generar riqueza.

Al igual que un barco, controlar la deriva genética y la deriva institucional, calcular ese camino que antes era indeterminado, acumulativo y contingente.



Convertir cada uno de los proyectos en un deleite para los sentidos, borrando los límites entre el quehacer y el arte, rompiendo con todo lo antes conocido, para desarrollar un lenguaje propio, plasmarlo en todo y provocar emociones en quienes los contemplan.

Impactar con una vibrante presentación, para recordar que siempre hay flores para los que las quieren ver, presentar la historia sin dejar de evolucionar, reflejando en los detalles una mezcla de alma vieja con un espíritu nuevo.

Crear espacios de ensueño y seguir creciendo.



¿Cómo operaban los conquistadores? La mejor forma era capturar al líder indígena, esta estrategia les permitía reclamar las riquezas acumuladas por los líderes y coaccionar al pueblo para que sigan entregando tributos y comida.

El siguiente paso era establecerse como la nueva élite de la sociedad y hacerse del control de los impuestos ya existentes, pero sobre todo de los trabajos forzados.

Obligando al pueblo a tener un nivel de vida de subsistencia y extraer así las riquezas para el conquistador.



Destrucción de la creatividad, un hombre inventó un vidrio irrompible en los tiempos de los romanos y fue a ver el emperador Tiberio, le hizo una demostración pensando que le darían una gran recompensa, Tiberio le preguntó si había enseñado el invento a alguien más.

Cuando el hombre respondió que no, lo mandó matar, para que el precio del oro no se viera afectado.

Los autos eléctricos se inventaron hace muchos años y no se desarrollaron para no afectar el precio del petróleo.

Apoyemos la creatividad desarrollándola y adoptando las nuevas tecnologías en nuestra vida diaria.



Actitud financiera, nos queda, mucho por hacer, promover la educación financiera para mejorar nuestro bienestar.

Iniciamos con fijarnos una meta financiera, saber adónde queremos llegar, por ejemplo, aumentar nuestros ingresos un 15% anual, puede ser una muy buena meta.

Sería bueno que desde niños nos educaran a tener dos alcancías. Una para ahorrar y comprar y la otra para invertir y con eso aumentar nuestros ingresos.

Hacer un análisis del endeudamiento, cuánto debemos, cuánto pagamos mensual de intereses y capital, este estado se llama costo de capital y poca atención se le da en los cursos de finanzas.



Poco a poco la gente se está sintiendo más cómoda al interactuar con personas que están en el mismo canal de la tecnología.

Ya nos dimos cuenta de que para usar la tecnología se deben adquirir conocimientos y después buscar nuevas aplicaciones para esa información.

Según las predicciones del Foro Económico Mundial "*The Future of Job Report 2020*" a nivel mundial se crearán 97 millones de nuevos empleos antes del año 2025 y se destruirán 87 millones en otros ambientes.

Si se adquiere este conocimiento no se perderá el trabajo



De ahora en adelante: no estar apegado a la tecnología es un lujo que no podemos darnos.

La nube, la inteligencia artificial y la automatización, son algunos de los instrumentos que debemos utilizar, para fortalecer e interactuar con este mundo cambiante.

Una vez superada la incertidumbre y los momentos críticos, la estrategia de vida camina de la mano con la tecnología.

Asegurémonos que estamos adoptando una estrategia centrada en crear experiencias digitales.



No existe deuda buena, deuda es deuda.

El mejor apoyo que podemos darnos es, la educación financiera, nunca es tarde para empezar.

Pedirle a alguien que ahorre con dinero que no ha generado, equivale a decirle a un deportista que no compita y que mejor le compremos el trofeo.

Un estómago hambriento, un monedero vacío y un corazón roto, enseñan más lecciones de vida que muchas universidades.



A veces lo que recordamos nos parece un sueño y lo que soñamos nos parece un recuerdo.

Soñar y recordar las primeras lecciones de finanzas es un sano ejercicio. Me decía mi abuelita, mire mi hijo el día se inicia con un bolsillo con dinero para hacer los pagos a proveedores y otro bolsillo vacío para ir poniendo los ingresos por ventas, al final del día el cálculo de la utilidad será una operación sencilla.

Compre de contado. Si no tiene el dinero suficiente, seguramente que eso que quiere comprar no lo necesita.



¿Cómo quieres conocer la riqueza, la felicidad?
¡sácala a bailar!, tómalala de la cintura, porque no
es lo mismo verla de lejos, que bailar con ella.

El miedo es el asesino de las oportunidades, el
éxito no es para quienes creen que pueden, sino
para los que pierden el miedo y se atreven.

La mejor manera de influir en la gente es ser
conferencista, actuar, hacer música, escribir y
bailar.



El hábito de la lectura debe de ser selectivo, más que exhaustivo, lo importante no es cuanto se lee, sino lo que se lee.

Las revistas baratas y muchos de los artículos en internet te dan información de cómo viven los ricos, pero jamás te dicen cómo lo lograron, son como dulces mentales que confunden y mal nutren.

Los libros, un buen artículo o una conferencia, pueden darte más vida.



Leer y pensar. En el mundo financiero nada más funciona.

Lo malo es dedicar demasiado tiempo y dinero a las cosas sin importancia y dedicar poco tiempo y poco dinero a las cosas de suma importancia.

“Qué tanto es tantito”, pero ese tantito cuando es incorrecto y acumulado a lo largo del tiempo, se hace grande, pesado, vergonzoso e irreversible.

Cambiar los placeres inmediatos por la tranquilidad, el bienestar y la fortuna a largo plazo.



Es en los tiempos difíciles cuando salen a la luz los ganadores y perdedores, porque no es lo que nos pasa lo que perjudica, sino cómo actuamos ante lo que nos pasa, este es el secreto mejor guardado de la gente exitosa, la forma en que reaccionamos, pensamos, actuamos y decidimos. De tal manera que todo sea para bien incluso el fracaso.

El 98% de las personas afirman que los otros pueden lograrlo porque les ayudaron o porque hicieron trampa, pensar todo el día en las cosas que no deseamos termina atrayéndolas. Es como un imán, si pensamos positivo atraeremos riqueza.



No dejes pasar una oportunidad hoy porque encontrarás algo mejor mañana.

¿Por qué Corea del Norte es pobre y Corea del Sur próspera? ¿Por qué en la misma familia algunos hermanos están mejor que otros?

Son pequeñas decisiones y el tiempo lo que va haciendo que al final exista una gran diferencia, decía mi abuelita, sigue haciendo lo que estás haciendo y terminarás en el hospital.

Sigue haciendo lo que estás haciendo: estudia, prepárate, ahorra, aliméntate sanamente, haz ejercicio y tendrás éxito.



Aproximadamente cada diez años, los ciclos económicos se llenan de nubes doradas y literalmente llueve oro, brevemente. En ese momento asegúrate de usar un balde grande y no una cuchara.

El puente más difícil de cruzar es el que separa los pensamientos de los actos, así como utilizamos los filtros virtuales para mejorar una fotografía, podemos utilizar los hábitos diarios para mejorar nuestra vida.

La suma de los hábitos diarios, las coyunturas críticas y las contingencias de cada diez años es lo que nos dará el éxito.



Financieramente la gente busca y en algunos casos paga por consejos que realmente no necesita.

Empieza a invertir en S&P 500. Si yo hubiera invertido 2000 pesos en el año 2016 hoy tendría 4349.74 aproximadamente 15 % anual.

Descubrir los puntos de vista que nos limitan y estudiar cómo cambiar la decisión de comprar una paleta o ahorrar ese dinero.

Permitirnos funcionar desde la pregunta, las elecciones, las posibilidades y las contribuciones.



No basta un lobo solitario. Si alguien quiere alcanzar el éxito se requiere gente y recursos, que regularmente están disponibles.

Teniendo presente que cuando compramos algo al igual que en las relaciones de pareja, las sorpresas vienen después del “Si Quiero”.



El dinero sigue al gozo, aun cuando estamos acostumbrados a pensar que el gozo llegará después del dinero.

El futuro es incierto, la incertidumbre es aliada de quienes hacen inversiones a largo plazo, lo único seguro, es que somos administradores temporales de nuestras riquezas.

Sabiendo que los sueños, si se asumen con talento y tesón, se pueden alcanzar.



Sigo como siempre con ese deseo de ayudar a las personas, a “Saber que saben”, a expandir más su conciencia de gozo y abundancia.

Con el ejemplo mostrarles una actitud vibrante de un abuelo (ajeno a la edad) con una visión diferente de la vida.

Creyendo que estamos aquí para expresar nuestra individualidad, la felicidad y el gozo de vivir.

Nuestra vida apenas está comenzando.



Si se trata de calcetines o de acciones, el momento adecuado para comprar es cuando están en rebaja.

Para que el mundo cambie tenemos que cambiar primero.

No importa si alguien se saca la lotería, tarde o temprano regresa a la condición inicial.

Así funciona el universo, un árbol de limón no puede dar manzanas.



No se puede hacer un buen trato con una mala persona.

Que no te importe lo que hace el vecino, tu jefe, tu presidente. Así haga o deje de hacer lo que le toca o lo que tú crees que le toca; ocúpate y preocúpate por lo que tú haces.

Tú eres el dueño de tu destino, el éxito no consiste en hacer cosas extraordinarias, sino en hacer cosas ordinarias extraordinariamente bien.

Hacer tu máximo esfuerzo en lo más simple. Ser la mejor versión de ti.



Cuando estamos hablando de negocios, debemos recordar el consejo de los inversionistas: Ten miedo cuando los demás sean codiciosos y sé codicioso cuando los demás tengan miedo.

Tener presente que nada es gratis en la vida y que los fraudes son el resultado de una muy buena presentación, de un artículo, que finalmente no cumple con las especificaciones que nos fueron ofrecidas.

Cuando de inversiones se trata, es mejor invertir en un producto maravilloso a un precio justo, que deslumbrarnos con un artículo justo a un precio maravilloso.



Invertir es verbo: significa la acción de invertir, tiempo, dinero, capacitación y esfuerzo.

Aun cuando la inversión sea a largo plazo, es como un niño, no la podemos descuidar.

Estudiar y comparar día con día, las posibilidades, manteniendo la calma y recordando que entre más descontrolados estén los mercados, más oportunidades para los inversores.



Finanzas: Es el área de la economía que estudia el funcionamiento de los mercados de dinero y capital, también estudia las instituciones que operan con ellos, las políticas de captación de recursos, el valor del dinero en el tiempo y el costo del capital.

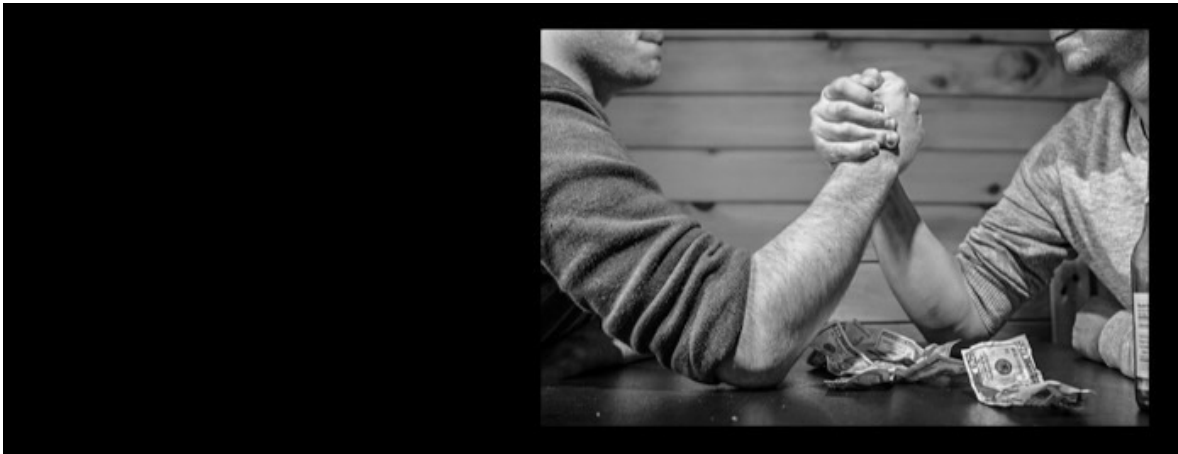
No es rentable ahorrar el efectivo en un banco que paga 3% anual, cuando el financiamiento en la tarjeta de crédito cobra hasta 30% anual.

Lo lógico sería salir de la deuda que está costando 30% anual y para el efectivo buscar una inversión que pague un poco más.



El dinero y los recursos son energía, que ganamos, guardamos, o prometemos pagar. Cuando lo invertimos para hacerlo crecer, sigue siendo nuestro trabajo, aunque más estresante. Para tener el panorama completo debemos analizar por qué algunas personas tienen más éxito que otras y plantearnos mínimo diez historias y aun así darnos cuenta de que podemos estar equivocados o que hay algunos conceptos que debemos adicionar.

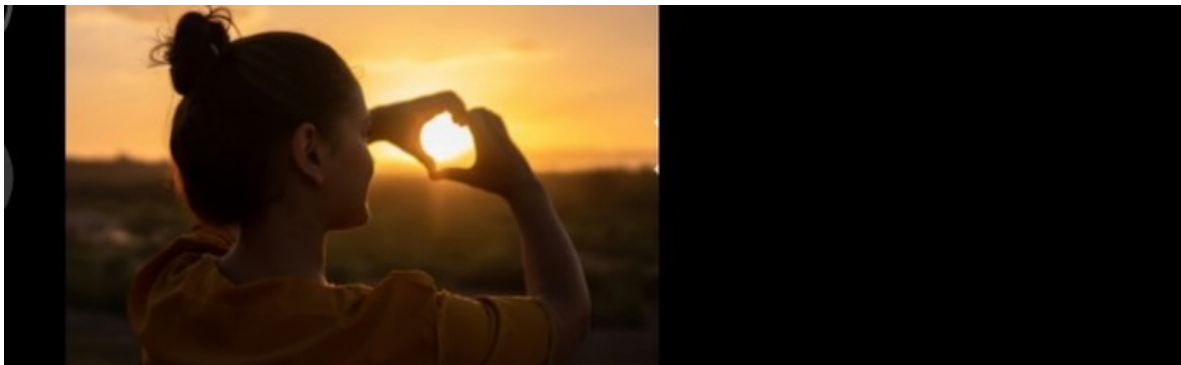
Son muchos los factores que se conjugan, estudio, conocimientos, experiencias, sin olvidar que también la metafísica ayuda en la vida diaria.



Cada día nos enfrentamos a situaciones, noticias y cosas que casi parecen reales, no sé por qué cada día se nos hace más fácil arreglar el mundo con una ilusión, sin pensar que si no se puede enderezar con la verdad por qué insistir con una mentira.

Esto es, encontraremos toda suerte de artículos similares, noticias, vinos, relojes, ropa, calzado, accesorios y nos hemos acostumbrado tanto que incluso a sabiendas de que no son originales los buscamos y los usamos.

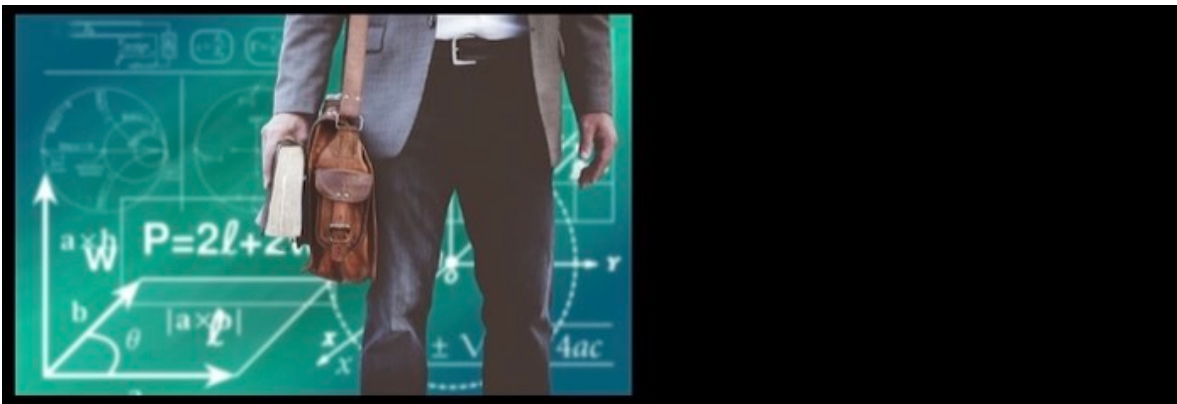
Existen métodos para detectarlos, aunque en el caso de la felicidad, la diferencia es que la felicidad real no se puede comprar ni adoptar nace dentro de nosotros.



Sigamos aprendiendo con calidad, es algo complicado ya que es algo intangible que una vez que se adquieran genera pensamientos y mitos, tangibles.

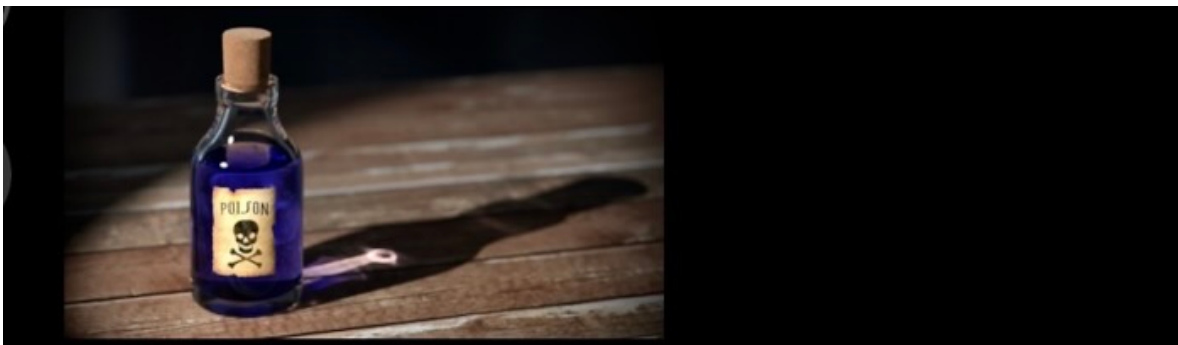
Esto es dado que hoy, el conocimiento de la humanidad se está renovando cada 20 años, aprender algo nuevo todos los días no solamente es necesario, es indispensable, regresemos a las universidades no por el interés de un título, sino con el firme propósito de aprender.

Entonces la calidad y el conocimiento son intangibles, la primera genera mitos y leyendas que sin pensar se detectan, la educación genera riqueza que se siente.



De drogas y cosas peores, no hablar de estos temas es aceptarlos, tener siempre presente que nuestra integridad física y mental debe de estar primero que cualquier invitación social maliciosa a la que nos enfrentamos un “No gracias, ahora no la necesito” nos mantendrá en el camino del éxito y alejado de problemas.

Estudios científicos han demostrado que el fentanilo (opio) es la droga más adictiva, te atrapa, ni siquiera probarla, la marihuana reduce el cerebro, la cocaína está asociada con la sicosis, el alcohol mata el hígado y el cerebro, fumar afecta los neuro transmisores, el único que te puede ayudar a salir eres tú, mantente saludable, has deporte.



Nadie promueve algo tan enfáticamente más que aquellas organizaciones o personas que tienen duda de su sistema o de sus creencias.

No he visto a nadie tratando de convencerme de que mañana por la mañana saldrá el sol.

La mayoría de las doctrinas han estado cimentadas en dudas y aún a los más fervientes promotores a la hora de cuestionarlos por qué no hacemos universal esta idea, han contestado buscando un culpable o reconocido abiertamente, este sistema no trabaja ni para nosotros.



No empieces algo si no lo vas a terminar, el ir cerrando ciclos adiciona al buen sabor de boca y te dejará una profunda paz mental, que no es poca cosa.

La calidad depende de la paz mental, es el sello que se le imprime a todo lo que hacemos así sea practicar un deporte, pintar, cantar, cocinar, estudiar, construir o trabajar.

Finalmente cerrar un ciclo, se nota es difícil definirlo, está aunada al objeto y al sujeto, como lo hemos visto es la razón de nuestra selección y preferencia.



Casualmente los maestros califican mejor a los alumnos que más se parecen a ellos.

Es como una regla de atracción en donde los patitos se juntan con los patitos y todo esto se debe a que los sistemas hormonales son capaces de comunicarse y detectar el estado de ánimo y las condiciones favorables o desfavorables de las personas que están a nuestro alrededor.

En los tiempos en que fui maestro, un día llegué y me encontré con la sorpresa que el director de la escuela había corrido a los que yo consideraba tres de mis mejores alumnos, así es la vida.



El proceso de entender se desarrolla en cinco pasos, existen libros que superan nuestro entendimiento, otros que no son de nuestro interés y finalmente otros que pensamos que nos gustaría leer.

Primero, el título, la portada, la primera impresión.

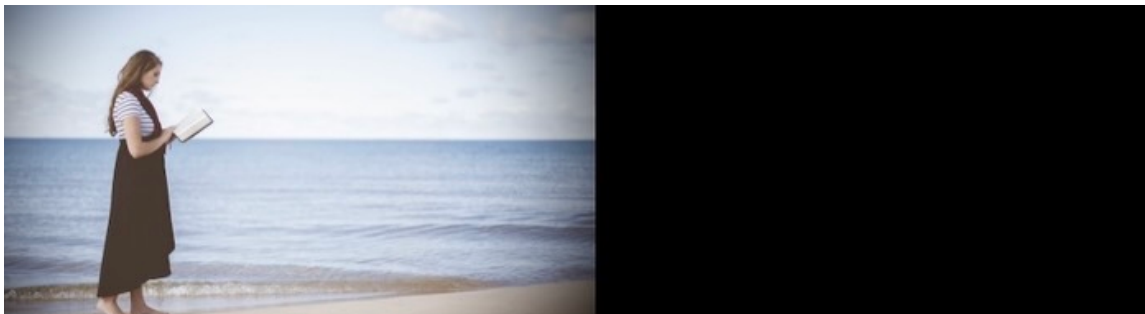
Segundo, somos el tipo de lector que el escritor estaba buscando a la hora de escribir.

Tercero, mantener alejados cualquier tipo de juicio de valor como bueno o malo.

Cuarto, leer la portada, la contra portada y el prólogo,

Quinto sin presuponer leer, no hojear.

El propósito es desarrollar un gusto y que nos interese todo aquello que no entendemos, el mundo está cambiando cada día más rápido, no nos podemos quedar sin entender.



Considerar las caídas como una milagrosa oportunidad que nos da la vida para salir de la trampa que nos fue tendida y nos enseña cómo actuar en las próximas que encontremos en nuestro camino.

Las enseñanzas adquiridas serán como un paracaídas que se expande igual que nuestros conocimientos para amortiguar la caída.

Los conocimientos laterales son aquellos que no buscamos pero que al final del día ahí están esperándonos, asegúrate de empacarlos adecuadamente para la próxima ocasión.

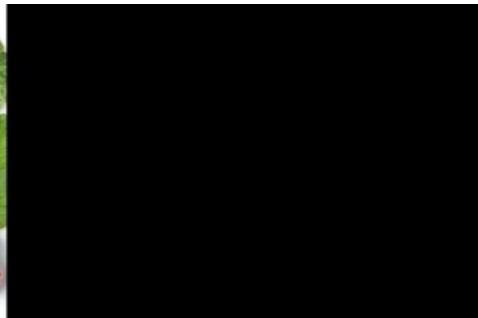


Las dietas para reducir de peso y los negocios para aumentar nuestros pesos, ¿en qué se parecen?

Los dos los iniciamos con emoción y muy buenas intenciones. Las bases son claras, menos de 2000 calorías para reducir de peso y un retorno sobre la inversión de más de 15% anual.

El problema para bajar de peso es que hacer un gramo de grasa ocupa 10 veces menos calorías que las que se usan para hacer músculo, cuando hacemos dieta lo primero que bajamos son los músculos.

En los negocios el primer peso es fácil el problema es seguir invirtiendo, busca lo que más se acomode a tu estilo de vida, no te desanimes sigue tratando.



Por más de 30,000 años hemos caminado y corrido por montes y valles, buscando alimentos y diversión.

Hoy en día se hace necesario continuar con esa tradición para poder conservar nuestra capacidad de abstracción, esto es poder aislar conceptualmente la propiedad de un objeto ignorando el resto.

El término abstrahere fue acuñado por Aristóteles 350 años A.C. y fue la causa de múltiples diferencias con Platón, corra y piense por su vida y por bajada.



Con atención plena sin perder ningún detalle y con una buena actitud, en muchos de los casos el viaje o las acciones que estamos realizando se disfrutan más que la llegada al destino.

Por ejemplo, leer un buen libro, hacer un pastel, ver un partido de algún deporte, arreglar un auto antiguo, podemos seguir tejiendo, pero creo que todos tenemos ejemplos que compartir.

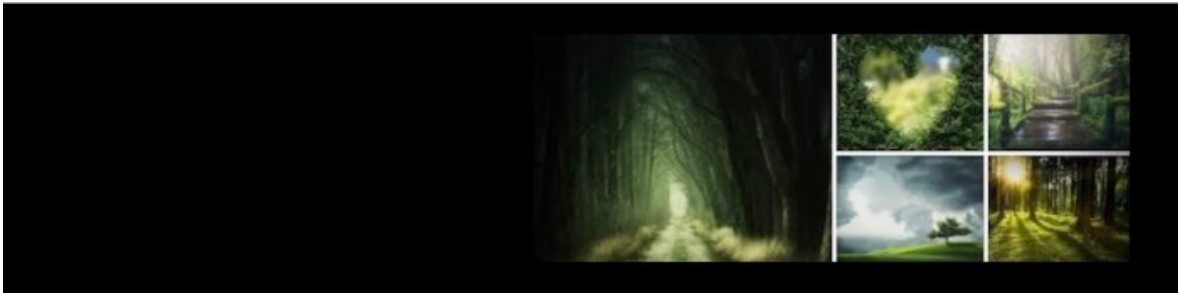
Para terminar, diremos que sin discusión el viaje de la vida es mucho, mucho mejor que la llegada, disfruten.



La verdad puede ser función del tiempo, esto es lo que ayer fue un gran éxito, hoy puede ser que ya no lo sea y, por el contrario, algo que ayer barríamos bajo la alfombra, hoy está de moda.

Los tiempos cambian el entorno y las oportunidades también, debemos seguir buscando, repasando y replanteando, al final nos llegará el éxito.

No porque ayer lo intentamos hoy dejaremos de hacerlo, uno nunca sabe, las verdades pueden ser absolutas, múltiples, relativas y variables.



Sin importar si aún estamos en la montaña nuestras metas siempre deberán estar en el cielo. Existen varias maneras de monitorear nuestra posición financiera, el método científico, el inductivo o el deductivo.

El científico consta de cuatro pasos

1. Describir a donde queremos llegar.
2. Hipótesis de por qué sí o por qué no hemos llegado.
3. Buscar una o varias razones que justifiquen la hipótesis.
4. Revisar lo que nos acerca o aleja de nuestro objetivo.

El método inductivo se usa cuando los resultados se repiten a causa de una acción y los deductivos son el resultado de un conocimiento, si el foco prende con la electricidad, cuando falta la energía eléctrica el foco no prende.



Entre más miras más ves, dicho de otra manera, si te dedicas a buscar más, vas a encontrar.

En la medida en que tratamos de encontrar la verdad buscando entre un número mayor de opciones, no nos estamos acercando a nuestra meta más bien nos alejamos.

Son las personas y las empresas las buenas o las malas, nuestro trabajo es ver cuál es la mejor para este tiempo aunado a la ideología que representan, revisar también cuál alternativa esta cimentada en un mejor esquema de calidad.

Decidir es una responsabilidad que se hace exponencial, hagámoslo con calidad.



Los metales, las ideas y la economía son flexibles y pueden tener cualquier forma que tu desees.

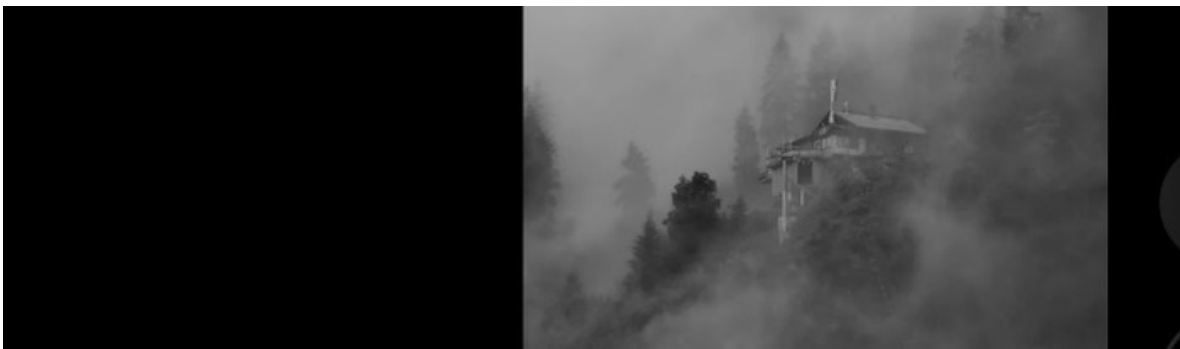
En los talleres las posibilidades de realización son infinitas desde un destapador de botellas, una herradura de la buena suerte, hasta la estructura más compleja para un edificio o una fábrica.

El tiempo, la temperatura y la fuerza harán su tarea, la nuestra será jerarquizar el pensamiento y con lógica inducir pensamientos, sacar deducciones y con paciencia asegurar los resultados.



Las dudas al igual que el calor en el desierto, nos afectan la visión y nos hacen ver espejismos.

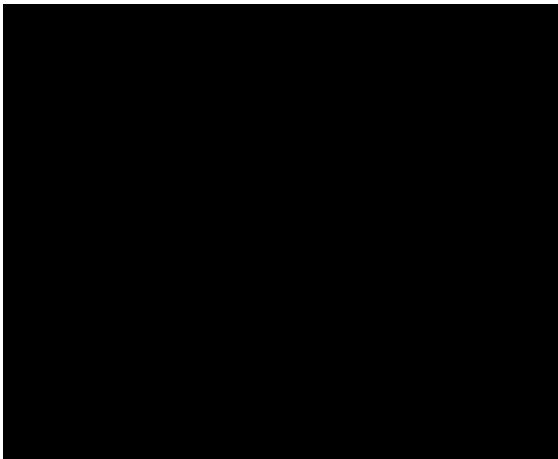
Tenemos tantos misterios en la vida que tratar de resolverlos todos es imposible, no tenemos una respuesta inmediata para cada uno de ellos y si la tenemos lo único que significa es que no nos interesa dedicarle un poco de nuestra atención, para al menos formular la pregunta correcta. Aplicar un método científico nos apartará de las enseñanzas recibidas, en donde nos dijeron que cada problema solamente tiene una respuesta y nos daremos cuenta de que entre más posibles soluciones le encontramos al problema más nos alejamos de la solución.



¿Recuerdas cuando sentiste por primera vez el amor?, que en ese tiempo no fue ni bueno ni malo simplemente era una bella sensación de mariposas en el estómago.

Deseamos, más bien pensamos, que sería continuo y eterno sin darnos cuenta de que de lo que nos enamoramos fue del amor.

Se terminó aquel verano y siguieron otros otoños e inviernos. La búsqueda continuó hasta encontrar nuestra media naranja que hoy física o mentalmente nos acompañará hasta la eternidad.



Más que la meditación, se está demostrando que la atención plena es más importante para la salud física mental y emocional, algunos la llaman estar presente, siempre poner atención en todo lo que está pasando a tu alrededor y como un niño sin descartar nada relajarte y gozar.

Esto es, pensamos que viajar es llegar a nuestro destino sin darnos cuenta de que la planificación anticipada además de tener beneficios económicos es ahí en donde empezamos a disfrutar. El día llega y sin darnos cuenta nos estresamos y cuando el tiempo pasa y lo recordamos, nos enteramos de que el haber perdido aquel avión nos dio la oportunidad de disfrutar una agradable cena, de ti depende disfrutar.

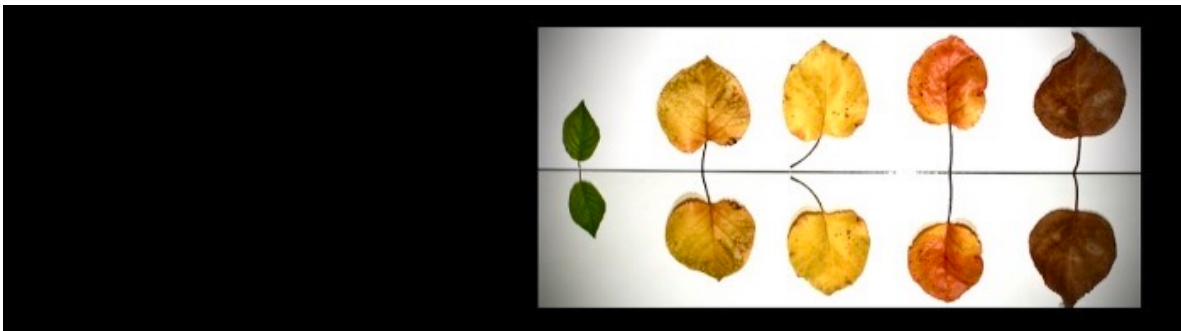


El ciclo de la vida se inicia con nuestro nacimiento, podemos decir que estamos crudos, la carne es blanca, con el paso de los años nos vamos cocinando hasta estar completamente cocinados ahí se cierra el ciclo.

Mas rápido o más lento en función de nuestros pensamientos y del estrés, lo que respiramos, lo que tomamos y comemos principalmente los azúcares.

Hay un pueblo en Japón en donde la gente vivía más de 100 años, con la llegada de las cadenas de comida rápida disminuyó la esperanza de vida a 70 años.

¿Se puede modificar la velocidad de envejecimiento?, por supuesto, cuidando lo que guardamos en nuestro cerebro, lo que respiramos y lo que comemos.



Aun cuando dar un paseo en un velero puede parecer romántico entender el cómo y por qué se mueve es diferente.

Existen dos maneras de ver y entender el mundo: el clásico y el romántico.

Los románticos ven el mundo desde un punto de vista fresco, agudo, claro. Mientras que los clásicos se interesan más por el mantenimiento del velero, entender cómo y por qué se mueve.

Le pregunté a Ben-Jamin el viajero ¿cuál de los dos es más feliz?, y me contestó, la felicidad no es un puerto sino la forma de navegar.



Negarnos a aprender, tratar de escapar de la tecnología, odiar y no entender los cambios que a cada minuto están sucediendo es autodestructivo, es no entender que el cerebro pensante hoy en día está en los circuitos de una computadora o en la transmisión de un automóvil eléctrico, de igual manera que en el bello canto de un ave o en la cima de una montaña.

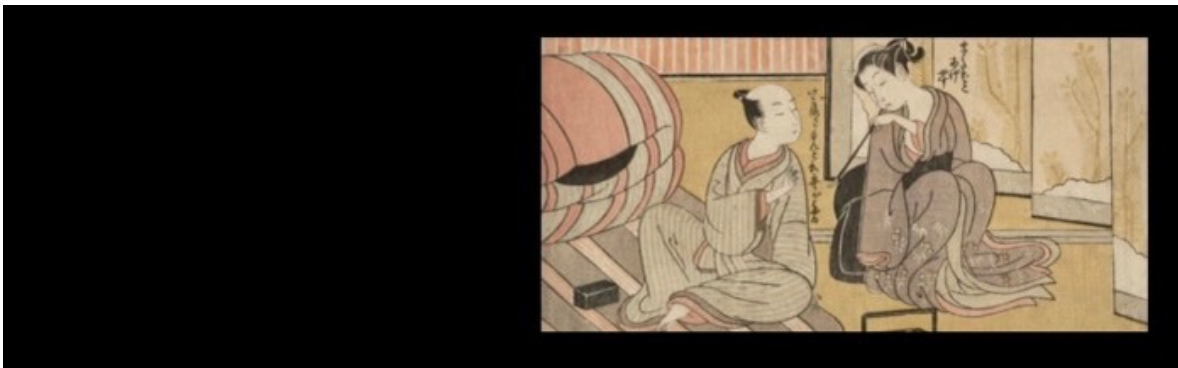
Pensar de otra manera es menospreciar la evolución de la humanidad que equivale a menospreciarnos a nosotros mismos.



Es un arte el poder platicar sin tratar de imponer, simplemente escuchar hasta comprender, se debe de ejercitar.

Hoy nos parece imposible tener más información en nuestro celular que la mayoría de las enciclopedias, tenemos más cyber-amigos de los que nunca imaginamos, y poco a poco nos olvidamos de escribir a mano, la solución es mantener la comunicación y la comprensión con nuestro círculo de amigos y familiares.

Entender que cada día los cambios serán más y mayores, si nos confundimos nos perdemos.

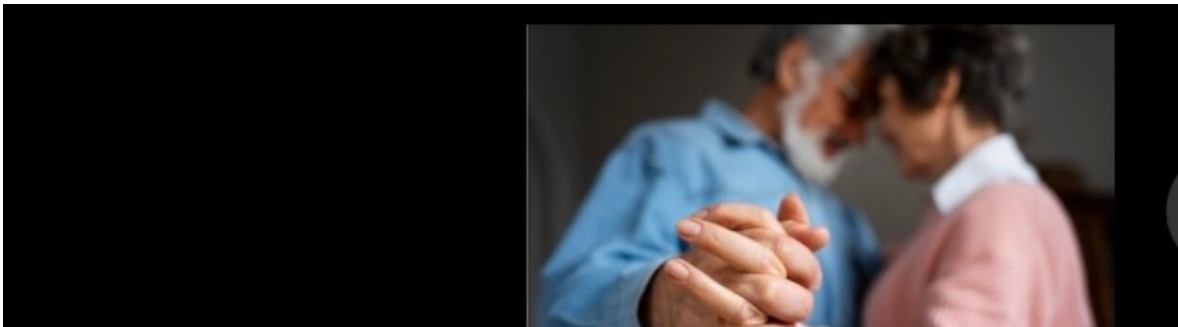


Que el tiempo siga su camino y nosotros seguimos aprendiendo algo nuevo todos los días, haciendo ejercicio físico y mental.

Porque estamos seguros de que eso nos dará más años de vida y más vida a los años, sin la preocupación de cuántos nos quedan, haciendo énfasis en “buen” más que en “tiempo”.

Viajar, leer, cantar, bailar mantenernos activos esa será nuestra orientación.

Para que cuando la felicidad toque a nuestras puertas nunca más le digamos, márchate estoy ocupado buscando la felicidad.



El hombre es único ser de este mundo que tiene lágrimas y aunque diariamente nos han dicho “no llores” hoy nos dimos cuenta de que gracias a las emociones es que la humanidad ha evolucionado y el discurso ha cambiado porque llorando te desahogas.

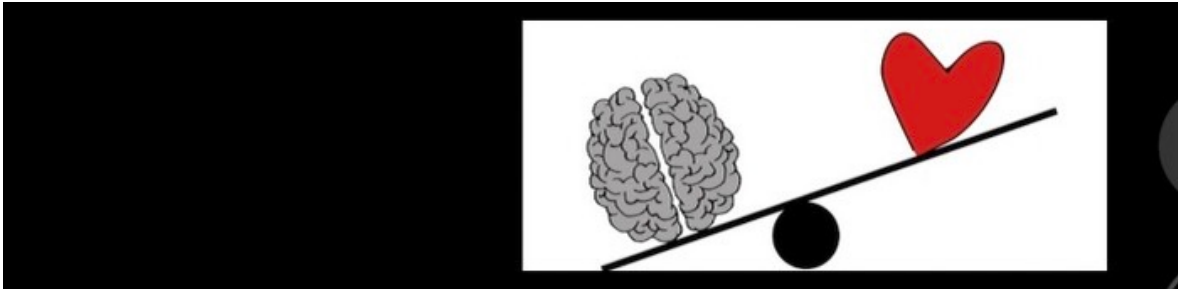
Gestionar y aprender a controlar las emociones y el miedo nos enseñará cómo razonar ante una situación determinada con la intención y la intensidad adecuada.

Finalmente, tener presente que el verdadero tesoro eres tú y que tu seguridad depende de ti. Dile no a la manipulación de tu ego, tu cerebro y de todos los medios.



Nadie recuerda haber pedido nacer y sin pedirlo también heredamos una mente tan limitada que apenas es capaz de distinguir entre lo que es bueno para potenciar la vida de lo que es acelerar la muerte.

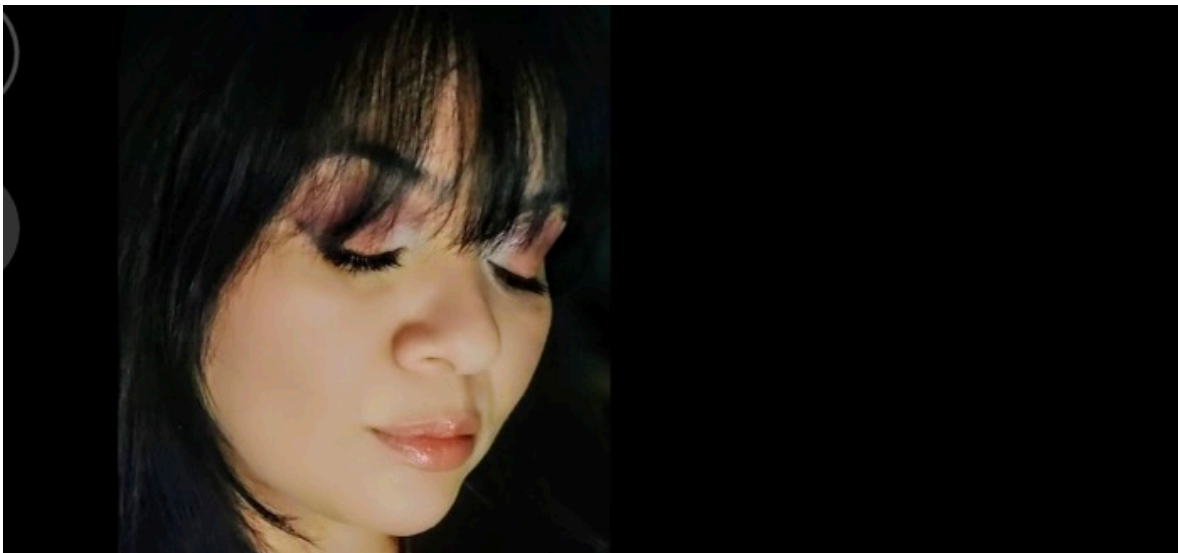
Esto es, podemos dirigir nuestros esfuerzos en dos direcciones, poner todo nuestro peso en el lado de la felicidad o gastarnos todas las fuerzas que tenemos tratando de trascender esa miopía con la que nacimos.



La gente que tiene la autoestima adecuada no necesita odiar a otras personas.

Es decir, cuando se tiene éxito, son tantas las áreas de satisfacción que no quedan espacios vulnerables y en aquellos eventos en los que el resultado esperado no se produce, ellos no tienen una reacción emocional al respecto.

Para terminar, diremos que cuando el insulto o la molestia toquen a tu puerta y te ofrezcan un regalo, simplemente no lo aceptes, esto es, cuando algo o alguien te saca de tu zona de confort es porque tú se los permites.



Agradar de una forma genuina, no es dar servicio, es mantener excelencia.

Cuando alguien es bueno, sabe qué hacer y qué no hacer y se dedica a agradar tiene el éxito garantizado.

En el cerebro de los grandes maestros, prestadores de servicio, pintores, músicos, cantantes, el principal ingrediente debe de ser gustar al público.

Y por supuesto, todos podemos, como con las joyas, reconocer si el deseo y la calidad son genuinos, pagamos el precio, aplaudimos y regresamos.



La bondad es una de las fuerzas más poderosas y transformadoras, parece increíble y más si aclaramos que estamos hablando de la bondad hacia uno mismo.

¿Por qué?, porque no tiene desventajas no produce pérdidas ni desesperación y el único requisito es que deberá ser totalmente genuina y sin excepciones.

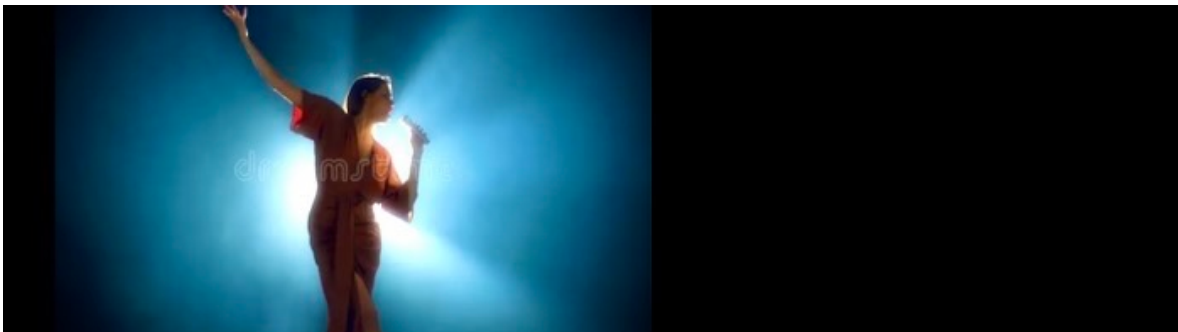
Para terminar, diremos que en la medida en la que nos dediquemos a potenciar el bienestar propio y de todos aquellos que nos rodean, el éxito como resultado será increíble, sin medida, sin tiempo y sin límites.



El camino a la libertad económica se inicia cuando decidimos forjar nuestro destino sin sacar conclusiones rápidas y sin juzgar apariencias.

Entonces, cuando reaccionamos intempestivamente lo que estamos diciendo es que no estamos dispuestos a tomarnos ni un minuto para escuchar la propuesta así sea buena o mala.

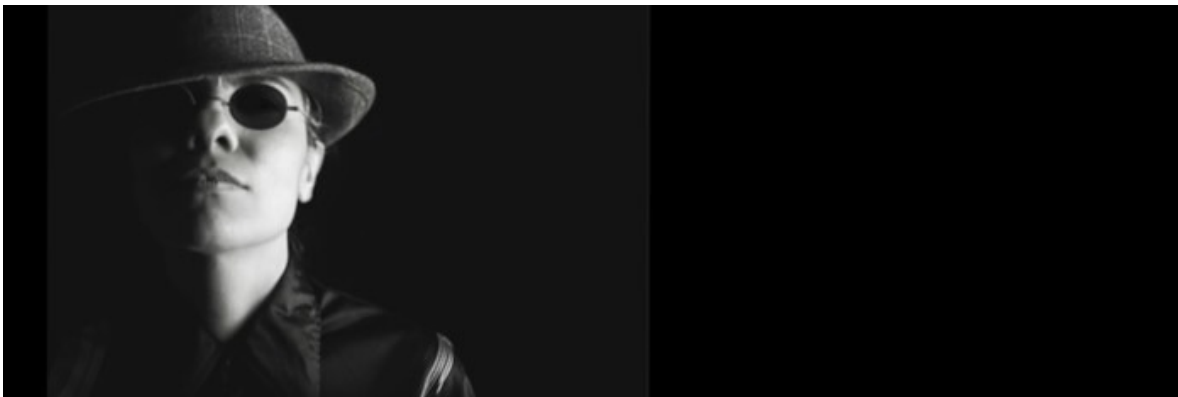
Asignar el tiempo necesario para evaluar los pros y contras y estar seguros de entender, nos dará la oportunidad de no juzgar el libro por la portada y hacernos de una buena historia.



El éxito llega en automático a aquellas personas que son y están en el momento adecuado.

Es decir, que todas esas personas parece que tienen la valentía y seguridad en sí mismas, que son simplemente quienes son.

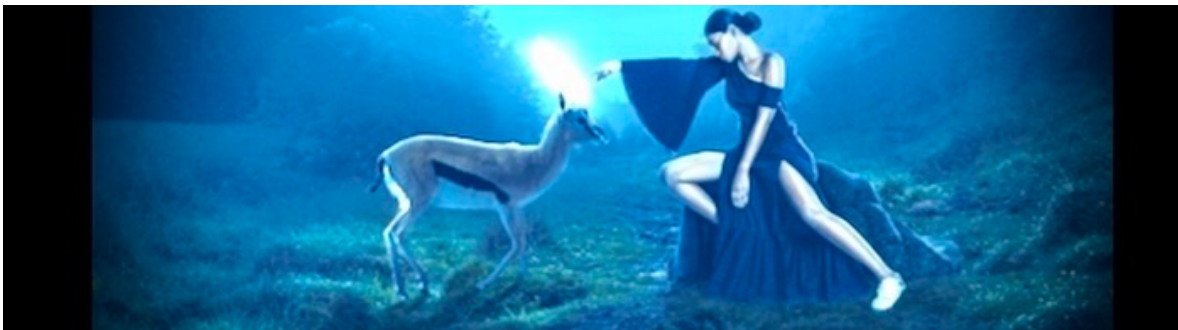
Parece que van por el mundo encontrando oportunidades en donde otros solamente ven problemas y ya se dieron cuenta de que no son los hechos los portadores de poder, sino la actitud que se tenga en cada ocasión.



A medida que cuestionamos y empezamos a decirle no al ego, se reduce su participación en nuestro día con día, y como consecuencia, el conocimiento reemplaza a las creencias y podemos ver al mundo tal cual es.

Ya sin los lentes que nos ocultan la realidad, podemos disfrutar sin creer que todo es gris cuando en realidad no lo es.

Para terminar, se disminuyen las satisfacciones superfluas para dar paso a la devoción por la verdadera belleza.



Cuantas menos cosas queremos más fácil y satisfactoria será la vida, analizar si los objetos que nos están quitando el sueño realmente valen.

Como siguiente punto, revisar no solamente las cosas sino sus cualidades y su verdadero valor.

No se trata de sacrificarnos por perder algo que deseamos se trata de cambiarlo por un bien mayor que sea gratificante en vez de estresante.

Si no tenemos el dinero para pagarlo es muy probable que ni siquiera lo necesitamos.



La vida nos abona dos segundos más de vida por cada uno que disfrutemos y nos quita dos segundos por los que nos preocupemos.

Dijo Rodolfo el filósofo: hoy en día con eso de la Inteligencia Artificial sabemos más y entendimos menos, si tu mal tiene remedio para qué te preocupas y si no tiene, también.

No te preocupes, ocúpate y duerme tranquilo sabiendo que hiciste el mejor esfuerzo con los recursos disponibles.



Causa y efecto, enfocar por qué se genera la cosa y de dónde salen los resultados.

Casi siempre admiramos e incluso nos confundimos pensando que podemos igualar o superar el resultado, es común verlos en la televisión, periódicos y revistas a las grandes luminarias.

Sin embargo, la historia completa de cómo llegaron a ese punto es difícil de encontrar y es ahí en donde debemos de centrar nuestra atención si es que queremos envidiar la situación actual en que se encuentran esas personas.

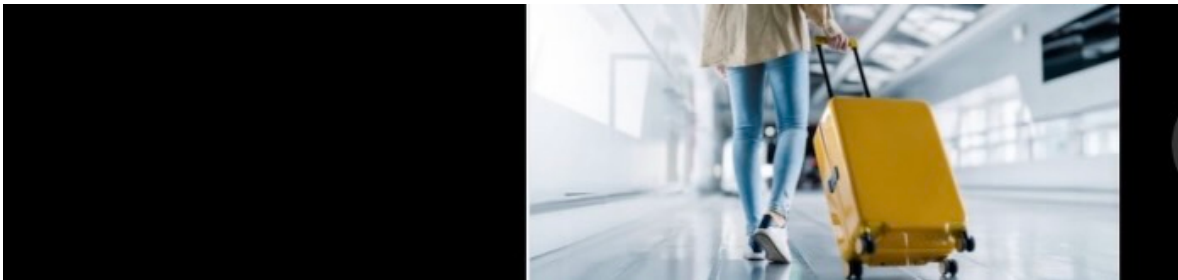
La vista engaña.



Después de construir nuestro destino, como un niño curioso buscar, ¿qué más podemos hacer? para mantener una felicidad duradera.

Así que, algo que tenemos que recordar es ser creativos para mantener el coraje de vivir, porque la incomodidad física solamente es una falla en la actitud.

Agradecer siempre todos y cada uno de los detalles de la vida, esa será la mejor actitud.



Cómo cambiar las raíces de nuestra conciencia en tres pasos.

Primero, identificar las raíces que nos están causando problemas.

Segundo, identificar de dónde vienen y cómo se alimentan.

Tercero, siempre existe la posibilidad de reaccionar de una manera diferente a las creencias y miedos del ayer, dejémoslas en el pasado y las remplazamos por una historia más amigable a nuestros intereses.

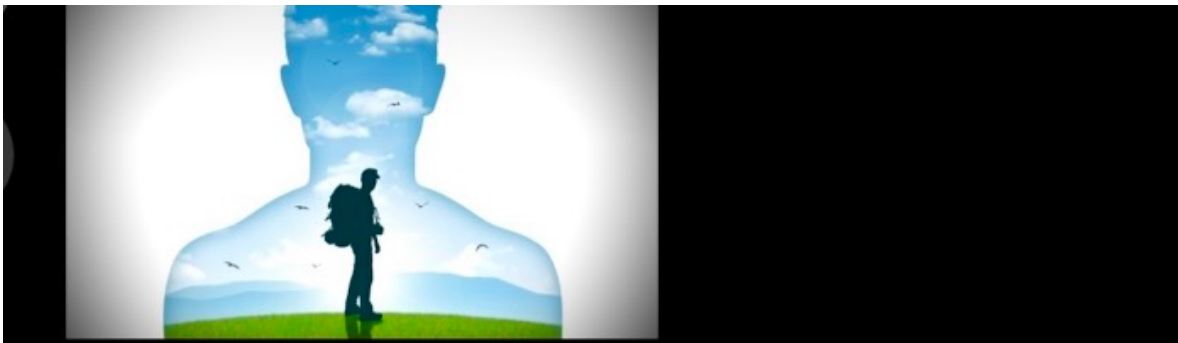


No tenemos por qué cargar ni un minuto más con las limitaciones que nos pusimos o nos pusieron en el pasado.

En lugar de sancionar a alguien que nos puso en una situación vergonzosa, mejor nos preguntamos: ¿por qué me avergüenzo tan fácilmente?

El primer paso será entender nuestro yo interior, cuestionando todos aquellos pensamientos en los que el ego esté tratando de sacarnos de la realidad para meternos en su mundo fuera de nuestra paz interior y gratitud.

Como segundo paso deshacernos de esas ideas, todo aquello que nos irrita de otras personas, puede consistir en una falta de entendimiento de nosotros mismos.

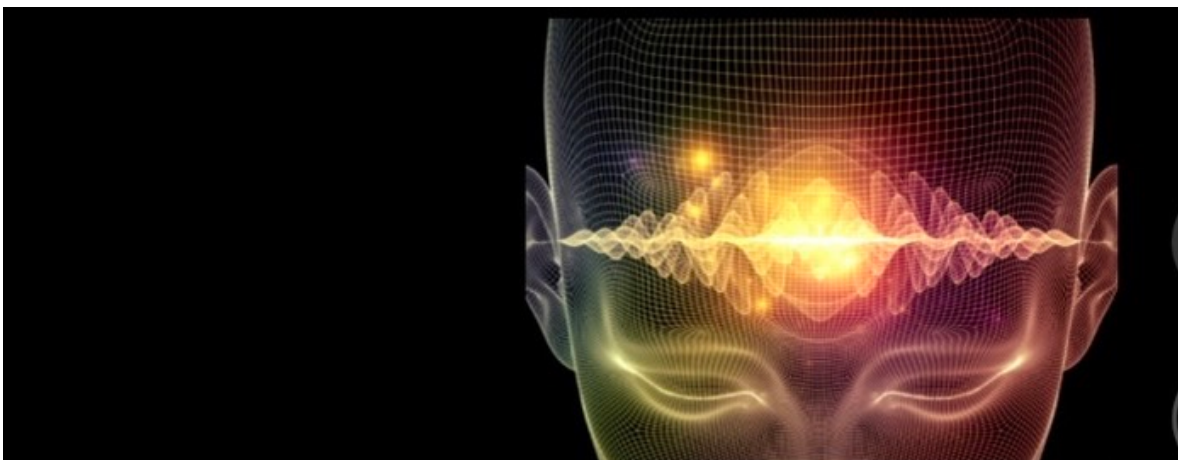


Conciencia o consciencia.

Conciencia es distinguir entre el bien y el mal mientras que consciencia es el color que se imprime a tus creencias, de ahí pasa a todo lo que tocamos y pensamos, sin darnos cuenta estará con nosotros por el resto de nuestras vidas.

Es decir, el color está en tus palabras, deseos, hábitos e intereses. Una consciencia positiva producirá creencias positivas que generarán pensamientos sentimientos y acciones del mismo color.

Cómo hacemos cualquier cosa, es el reflejo de cómo hacemos todas las cosas.

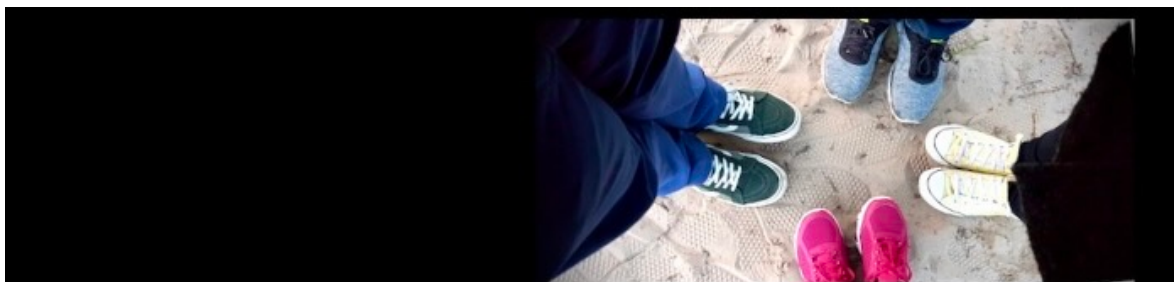


Meditar para callar la mente es tener la curiosidad de ver el mundo sin el ruido de los pensamientos.

Entonces resulta, que estar presente es ver la vida sin el ego editado cada capítulo de nuestra existencia.

Apreciar y poder recordar el todo del momento, los sonidos, la textura de lo que palpamos, los olores, la luz del sol bailando a través de la ventana, el aire cálido entrando por la nariz, la belleza de una flor, el vuelo de la mariposa. Es enfocar todo de una sola vez.

Un momento como éste tiene la habilidad de emocionarnos hasta las lágrimas y nos invita a agradecer lo que es la vida.



Pon tu mente en una frecuencia positiva para tener pensamientos positivos y tu vida cambiará.

Los pensamientos son como canciones que están tocando en una estación de radio, no dejes al ego seleccionando la música, este será el primer paso para responder conscientemente el llamado de la vida.

Como conclusión, recuerdo las palabras de Rodolfo el filósofo, que me dijo un día, cuando estés disfrutando y quieras que el tiempo pase en cámara lenta, estate presente, tranquilízate, esto alargará la percepción del momento.



Esto pasará también. Esta vida es un juego, monopolio o el turista, lo ejemplifican muy bien, con reglas, indicaciones y ganadores, las personas sufren porque se lo toman muy en serio.

Si en una jugada nos toca perder renunciamos con humildad y así encontraremos gratitud en todas las cosas.

Finalmente, no es cuestión de filosofía es física. Si todo es energía y aprendemos a sintonizarla con lo que realmente queremos, los resultados se irán dando poco a poco.



La mente es un excelente sirviente, pero un terrible patrón.

Como patrón es caprichoso y arrogante, sin olvidar que es un órgano de nuestro cuerpo, igual que el corazón o los pulmones, no podemos detener su función, que, con buena voluntad, es producir más de 60,000 pensamientos por día. Como un caballo desbocado, educarlo y ponerle una rienda para que en algún momento nos sirva de transporte y nos lleve a donde nosotros queremos.

Distinguir estas dos funciones sirviente/patrón nos puede ayudar a despertar un nuevo enfoque en la vida, sin olvidar que el que manda, manda.



Domingo 2023 lunes 2024 así de simple, cuántos fines de año y muchos años nuevos por venir.

Este es el momento de pedirle al reloj que detenga su marcha y cerrando los ojos hacer un recuento y sin lugar a duda el marcador será 100 a uno o quizás 1000 a uno. Agradecer por las cosas buenas y lo aprendido de las malas.

Para este año que comienza les deseo que Dios los ilumine en las decisiones difíciles y en las sencillas también, que disfruten la vida y que viajen por el mundo. Es momento de abrir los ojos y pedirle al reloj que siga caminando (no vaya a ser que se descomponga), les mando un fuerte abrazo.

Gracias por la sonrisa, saludos.



El ego está enraizado en el miedo y el orgullo, por lo que la mejor vacuna sería la fe y la confianza. Aunado a un cambio en el foco de nuestra atención, en lugar de mirar hacia el exterior, escuchar los latidos de nuestro corazón.

Entonces, entre más grandes y más viejos sean nuestros miedos y creencias más fácil será erradicarlas, apoyados en dos principios, si están en nuestra cabeza no pueden ser tan grandes y si nacieron después que nosotros, no son tan viejos.

Aquellos que ignoren las demandas del ego serán realmente libres.



Tú eres tan fuerte y poderoso que sin que cambie nada en el exterior, puedes decidir ser feliz.

La verdadera felicidad es duradera, es para siempre que no se debe de confundir con los destellos de satisfacción, que instantáneos y a cuentagotas nos regala el ego, las ataduras y limitaciones están en la mente. La libertad también está en la mente, nosotros decidimos a cuál nos inclinamos.

Esto es, todo lo que sentimos y vemos en el mundo es la idea que nos hemos formado de él.



Nacimos ganadores sin maldad diciendo solo la verdad y conocedores del momento presente, Unos pocos se iluminan y siguen inocentes sin miedo y meditando para permanecer en este momento.

Cuando subimos al nivel de la edad adulta voluntariamente nos podemos mantener felices disfrutando y agradeciendo.

Independiente de los cambios o reveses, sigue siendo nuestra decisión.

Con el tiempo y a través de la experiencia, podemos seguir por la senda de la felicidad.

Es decir, la vida es un regalo que debemos de gozar y apreciar.



Me dijo Benjamín el viajero: si trabajas mucho no vas a tener tiempo para hacer dinero, el secreto es tener alguna entrada adicional, puede ser una caja de chicles afuera de tu trabajo, liberarnos de la esperanza de que vendrán tiempos mejores y aprender a navegar con vientos fuertes.

La gente normalmente no quiere tener problemas, escoge uno o varios y resuélveselos, gustosamente pagarán por ello.

Para terminar, me dijo Benjamín, muchas riquezas han empezado con 50 pesos y prestados, no es cuestión de presión es imaginación y tesón.



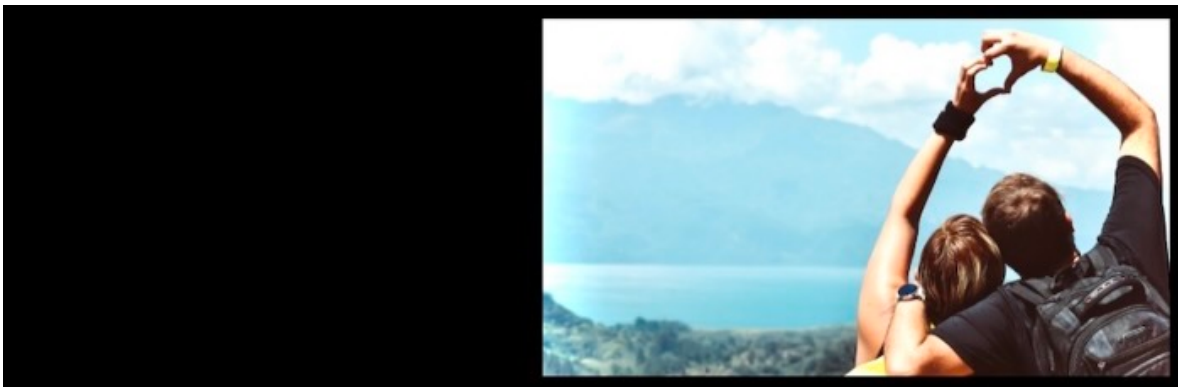
La verdadera libertad se logra cuando te deshaces de tus falsos pensamientos.

Ser y sentirte feliz, amarte a ti mismo y a los demás, creer que este mundo es bello y bondadoso, son todos sentimientos positivos personales que fácilmente se pueden inducir.

Por otro lado, los sentimientos negativos nos cuestan.

Si nos apegamos al pasado, nos negamos el derecho a disfrutar el presente. La envidia nos niega la abundancia. Reaccionar por instinto, disminuye nuestro discernimiento.

Para terminar, si cerramos nuestro corazón, perdemos la capacidad de amar.



Me dijo Rodolfo el filósofo, para recordar a los estoicos, analizaremos una frase que soporta el estoicismo. Si alguien puede refutarme, mostrarme que estoy cometiendo un error o viendo las cosas desde una perspectiva equivocada, con gusto cambiaré. Es la verdad la que busco y la verdad nunca dañó a nadie.

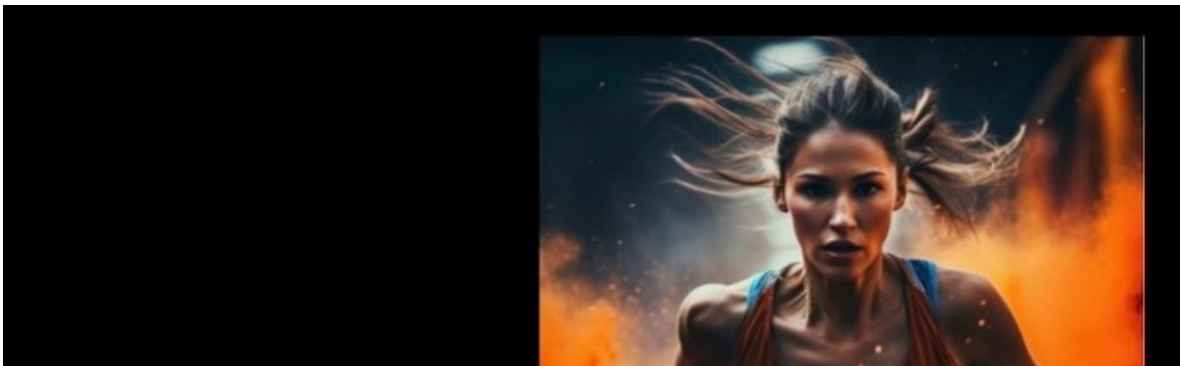
Los estoicos nos invitan a analizar con detenimiento las diferentes alternativas, dijo Rodolfo, dejemos que nos enseñen mal lo que sabemos hacer bien. Si nos convencen, ya aprendimos algo nuevo, siempre estar dispuestos a entender.



La vida y correr una maratón se parecen mucho, después de un arduo entrenamiento, llenos de emoción se inicia la carrera, sin pensarlo mucho llegamos al km. 32 mejor conocido como el muro y nos damos cuenta de que más que fuerza física se requiere concentración mental.

Si decidimos dejar de correr y caminamos, de ahí en adelante empiezan los calambres, la sed y llegar a la meta será un verdadero triunfo.

En las finanzas sucede lo mismo, todo está bien mientras la liga esté tensa y generemos al menos un peso diario. El día que decidamos únicamente subsistir, de ahí en adelante apenas sobreviviremos, el final no se puede adelantar, llegará hasta que el creador lo decida.



Las cosas no pasan por tí, pasan para tí, busca y encuentra el método de aprendizaje que se ajuste a nuestras condiciones y necesidades.

Es decir, existen mil maneras y cosas por aprender, en la universidad, con cursos de una o varias semanas, por internet al final todo se traduce a lo mismo, no es fácil aprender a nadar por correspondencia.

Sin embargo, es diferente saber algo a pensar que sabemos. Solamente la práctica hace al maestro, seguir aprendiendo y al final llegar a la conclusión que llegó Albert Einstein, solo sé que no sé nada.



Decía San Agustín: primero ama y después haz lo que quieras, por otro lado, la base de los Estoicos que aún permanece vigente es: Decide lo que quieres ser y después haz lo necesario.

Estas frases nos recuerdan que en lo único que tenemos control es en nuestras acciones, decisiones que serán y son la base en la cual seguiremos construyendo nuestro destino.

No podemos culpar a nadie de lo que está sucediendo, la mano la pluma y las ideas fueron nuestras, los únicos que escribimos fuimos nosotros.



No seas el obstáculo en el camino a la riqueza, aunque tú no lo creas los que más impide generar bienestar y riqueza somos nosotros.

Debemos detectar cuáles son los otros obstáculos para conseguir el éxito, algunas veces son claros y fáciles de identificar, otras tenemos que desenmascararlos.

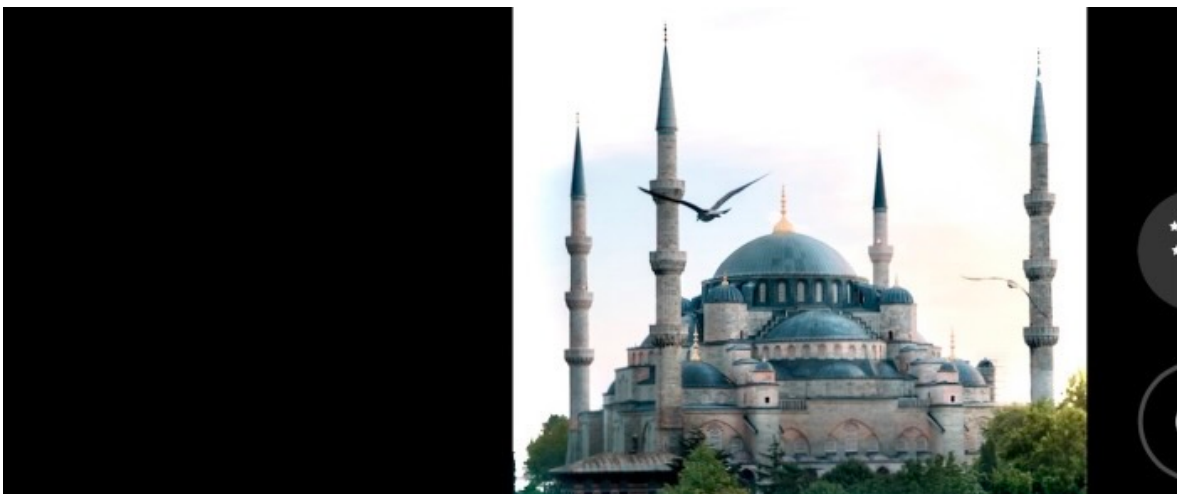
Por poner algunos ejemplos, si no lo necesitas, no lo compres. Si no puedes pagar cada mes la totalidad de tus tarjetas de crédito, no puedes gastar. No te llenes de cosas superfluas porque no tendrás espacio para almacenar las importantes. La riqueza fluye únicamente a donde le prometen que la harán crecer y la tratarán bien, de otra manera se esfuma.



No pretendamos que todo suceda como lo deseamos, aceptemos que el mundo seguirá girando, como siempre y por siempre, cambiemos lo que se puede cambiar, respetemos lo que no se puede y aprendamos la diferencia.

Vivamos la vida con la corriente a nuestro favor, de esa manera los buenos resultados se irán dando en automático, no perdamos tiempo y esfuerzo intentando lo imposible.

Todo esto se resume diciendo: vivamos el día de hoy sin los remordimientos del ayer y sin las preocupaciones del mañana.



Sabiduría es la capacidad de poner en práctica nuestros propios consejos, éste fue uno de los pilares de una escuela filosófica nacida 300 años AC, me dijo Rodolfo el filósofo.

El conocimiento de los Estoicos ha soportado el embate del tiempo y siguen siendo vigentes en el ámbito de los negocios.

1. Dieron mucha importancia a la salud mental, equiparable a la piedra angular del desarrollo personal.
2. La fuerza física para poder aumentar la fuerza mental, es decir visitas programadas al gimnasio.

Rodolfo terminó diciendo todo esto apoyado en la supresión de la necesidad de validación externa y mezclado con una fuerte actividad social.



Seguir caminando por la senda de la paz y la felicidad, seguros de haber alineado nuestras palabras, pensamientos y acciones.

Es decir, con nuestras palabras tendremos la llave de la interacción y el convencimiento.

Con el pensamiento focalizaremos nuestros más profundos deseos, si lo podemos pensar, lo podemos realizar.

Y nuestras acciones serán el motor que nos transportará por los valles, montañas y nos ayudarán a escribir nuestro destino.



Compartir los sueños y propósitos con el mundo, reforzará nuestra comunicación con la fuerza creadora, porque es el espíritu el que nos da la vida no la carne.

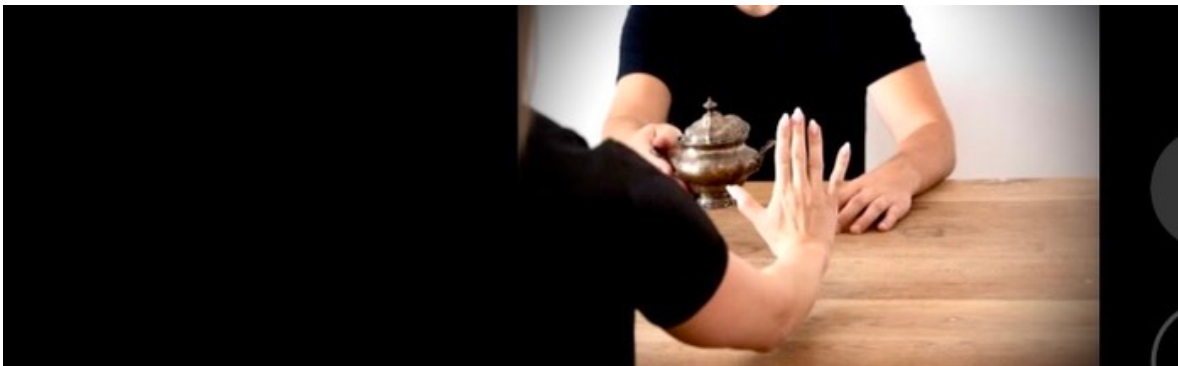
Compartir con el mundo tus dones y bienes, porque, por cada uno que compartas, recibirás dos.

Compartir tus sueños y alegrías con el mundo es la única manera que existe para que se hagan realidad, si quieres ser doctor, grítalo a los cuatro vientos, vístete de doctor y si quieres ser rico, igual.



Los cambios siempre son difíciles, imagina que el día de mañana tengas que empezar a usar tu mano izquierda cuando siempre has usado la derecha, en un principio parece imposible, pero al cabo de un tiempo estarás usando tus manos con la destreza de un zurdo.

Entonces puedes hacer y empezar por donde quieras buscando siempre el viento a tu favor para que tu valor aumente, porque las razones financieras no cambian, son las mismas para todo el mundo. Los cambios son lentos, poco a poco verás los resultados de las buenas decisiones.



Los problemas del mundo se van a resolver el día que la humanidad se siente tranquilamente en un cuarto aislado a meditar acompañada únicamente con los sonidos del universo, guardando silencio y cuando un pensamiento aparezca simplemente darle las gracias.

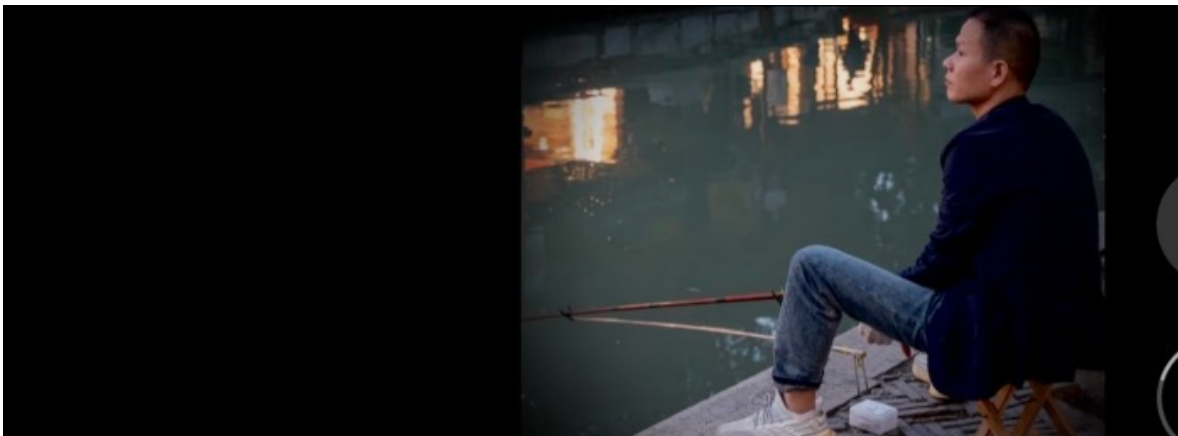
Cuando caminamos o corremos, o nos sentamos, cuando nos ensuciamos, nos lavamos, el cerebro trabaja día y noche ¿cómo lo dejamos descansar? Estar diariamente unos cuantos minutos sin pensar, será la recompensa adictiva que tendremos gracias a este esfuerzo.



Con paciencia deshazte de las prisas, el mundo no se hizo ayer ni se acabará mañana, decía Rodolfo el filósofo, porque nunca tenemos tiempo para hacer bien las cosas, pero siempre encontramos la manera de repetirlas.

No tengo tiempo para hacer ejercicio, pues quítale un poco al tiempo que pasarás enfermo y listo.

Terminó diciendo Rodolfo, reaccionar con paciencia y tolerancia en lugar de ira y odio, significa tener un control activo de las cosas y esto es fruto de una mente fuerte y auto disciplinada.



Debemos mantener una comunicación abierta y constante con las fuerzas divinas. Desde el inicio de la humanidad ha habido esta necesidad, que de diferentes maneras se ha resuelto.

Adicionalmente, pensar que estamos solos no es el mejor de los escenarios. Si ponemos atención cada día sentiremos más la presencia de esa fuerza y con gratitud diremos gracias, independientemente del tamaño del regalo sin reprochar, a mí no me escucha o por qué tan poquito, ya vendrán tiempos mejores.



Aprender a recibir con agradecimiento y buena disposición, tradicionalmente nos han enseñado que es mejor dar que recibir. De ahora en adelante practiquemos las dos.

Todo el universo es abundancia, una lágrima o el agua que podemos recibir no hace diferencia en un océano.

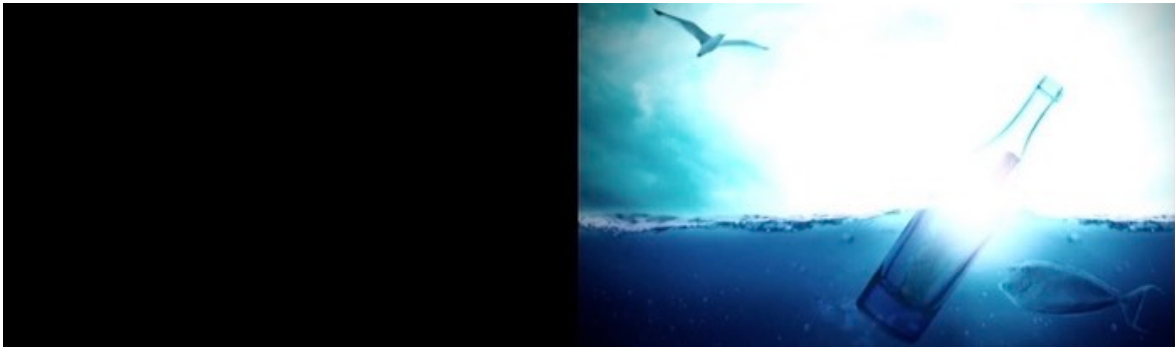
El mundo está dispuesto a darnos todo lo que con vehemencia, tesón y ahínco le pidamos. Cuando llegue el momento, debemos estar dispuestos a recibir porque no sabemos si habrá una segunda oportunidad.



Estar atentos a quiénes somos y para qué venimos a este mundo nos ayudará a definir nuestros objetivos a corto, mediano y largo plazo.

Los objetivos serán la brújula que guiará nuestro barco a través de las tormentas y finalmente nos llevará a buen puerto.

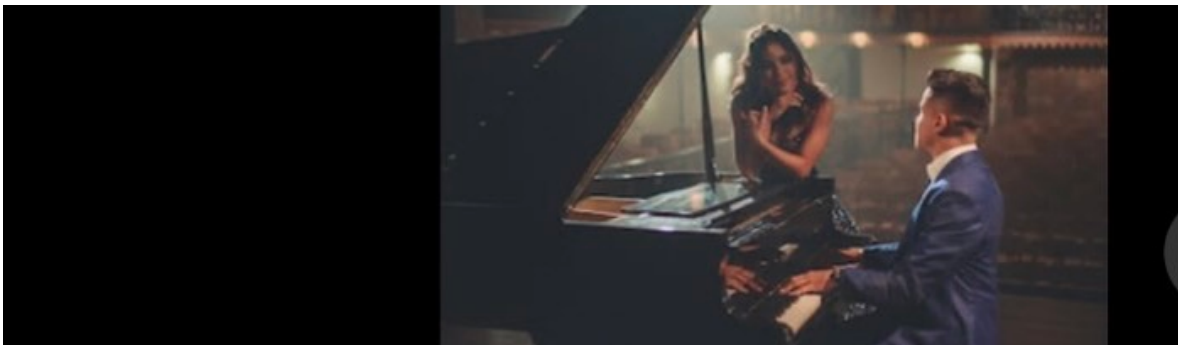
Sabremos que somos algo más que seres de este planeta y que estamos destinados a encontrar y cumplir nuestro propósito, por el cual fuimos enviados a este maravilloso mundo.



Buscar y encontrar será nuestro quehacer diario. Al creer en ti podrás seguir la fuerza que te dio vida y estar seguro de que somos un milagro de la naturaleza.

Adicionalmente podrás llegar hasta donde lo definas, aprendiendo de los errores y corrigiendo el rumbo si es necesario. Los barcos, los aviones y la vida deben de tener un capitán que -sin que se note- corrija el rumbo cuantas veces sea necesario.

Por finalizar, podemos decir que si crees en ti podrás lograr tus metas y lo más importante saber qué hacer con ellas cuando las alcances.



Somos una pieza de ese gran reloj que es la vida, estamos hechos a imagen y semejanza de todas las piezas y nos movemos al ritmo que, bajo la ley del libre albedrío, hayamos seleccionado.

Meditar este concepto nos traerá paz y tranquilidad al saber que fuimos creados para triunfar. Despertaremos todos los días con ese ánimo que se requiere para llegar a la meta, con los brazos en alto y una sonrisa en los labios, sabiendo que dimos todo lo que teníamos que dar y logramos más de lo que nunca soñamos.



Atraemos todo lo que deseamos, bueno o malo a sabiendas de que los pensamientos recurrentes funcionan como deseos. Es imposible no tenerlos, pero sí es posible aprender a disuadirlos.

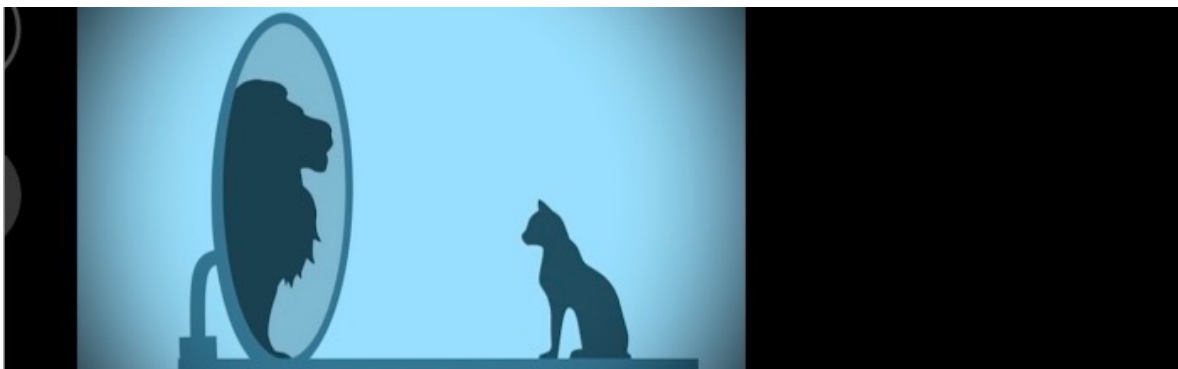
El cómo disuadirlos se inicia sabiendo que en un día tenemos más de 60,000 ideas y que no es posible tener pensamientos buenos y malos en el cerebro al mismo tiempo, por lo que es deseable despertar con un pensamiento agradable para que nos sirva de guía el resto del día.



Pensamos que el mundo es como nosotros lo vemos sin darnos cuenta de que la proyección de nuestra película está en cierta manera filtrada por nuestro ego.

Por lo que es necesario hacer conciencia para entender que el mundo es como es, el campo, las flores, un amanecer acompañado de un atardecer, iluminado con la luz de las estrellas, todo eso es importante meditarlo sentado en un cojín, pero más importante es la meditación fuera del cojín durante el día.

Estar presentes y el tiempo son los únicos recursos no renovables de la humanidad, si los perdemos, los perdemos.



Una de cada diez personas en el mundo tiene algún grado de dislexia, ¿qué es la dislexia? Es la dificultad para leer en vez alta, problemas para pronunciar la b y recordar algunos colores.

Por el otro lado, son poseedores de algo que se le está llamando cualidades ligeras, como creatividad, son buenos en el mundo artístico, en la innovación de procesos y normalmente tienen capacidades adicionales de inteligencia emocional.

Estas cualidades son valoradas de ahora en adelante y muchas empresas de tecnología como Google están buscando estos perfiles en sus nuevas contrataciones.



Podemos negar la realidad, pero eso no la modifica, cerrar los ojos ante un problema o una enfermedad no hará que disminuyan las consecuencias, lo más probable es que al ignorar la detección y acción temprana, el problema se agrave.

Finalmente, todo es verdad, el sufrimiento es evitable con la aceptación consciente del presente.

Es inútil tratar de ocultar el sol con una realidad recortada a la medida de nuestras necesidades, sin entender que, a pesar de todo, el mundo sigue girando.



Existen dos tipos de personas; las que buscamos la riqueza fuera de nosotros y las que sabemos que la riqueza está durmiendo dentro de nosotros y solamente la tenemos que despertar, con trabajo, dedicación y ahínco.

Porque el deseo de conocer nuestro yo interior, nos dará a conocer el mundo.

Podemos decir en conclusión que todo lo que estamos buscando fuera de nosotros, está plácidamente descansando en nuestras manos.

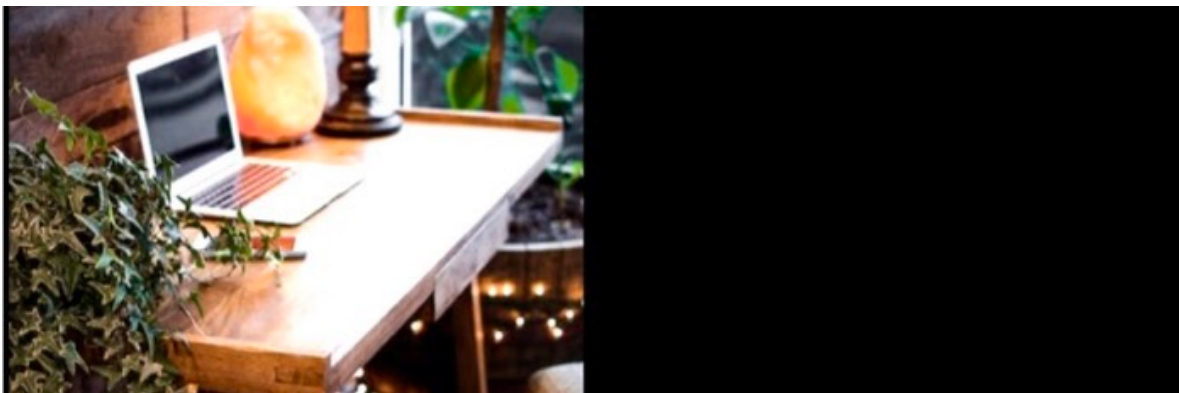


Platicando con Héctor el escritor me dijo, el que escribe es una persona con vicios y costumbres, es difícil encontrar en donde empiezan y terminan los unos y los otros.

El secreto mejor guardado de los escritores del mundo es que pudieron dar un paso hacia el vacío de la experimentación y salieron airoso.

La energía que nos da el escribir, es empoderamiento, susceptibilidad, confianza, paz, humildad, satisfacción y lo más importante, gratitud.

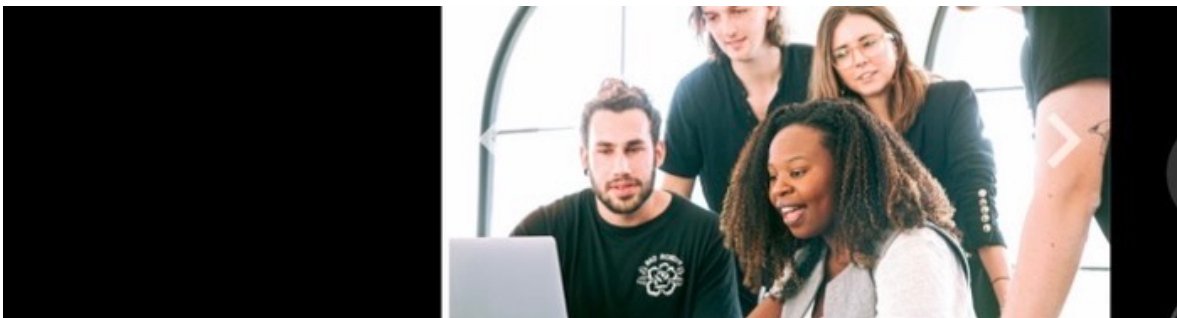
Y termino diciendo: los invito a dejar la puerta abierta para que los que nos quieran seguir, escriban.



El presente es el único momento que importa, es necesario aprender a estar donde están tus pies, además de permitirnos llegar a la gloria con todo y zapatos, agiliza la memoria y aumenta el sentido de permanencia.

Adicional a los anteriores beneficios, evita algunas enfermedades cerebrales y nos ayuda a disfrutar la vida, porque normalmente nos acordamos de los problemas que tuvimos en el pasado y nos preocupamos por acontecimientos que en el 99% de los casos no suceden en el futuro.

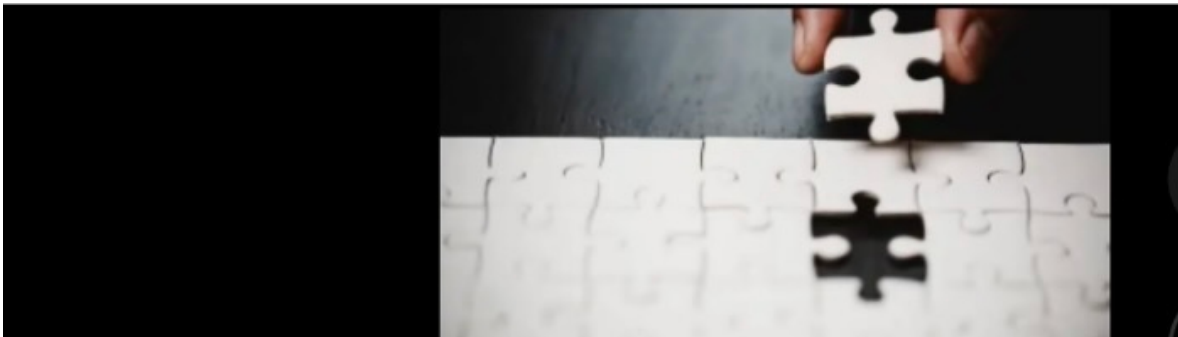
Empieza recordándote, cuando sea necesario, “está presente”, y del río no te preocupes hasta que llegues a la orilla.



Buscar una guía práctica que lleve combinadas empatía y apoyo a todas nuestras dudas.

La solución no puede ser general, dado que cada uno tiene presiones económicas diferentes, que requieren un minucioso enfoque financiero personal apegado a la ética correspondiente.

De preferencia trabajar con respuestas auténticas rompiendo el pasado y viendo el futuro con optimismo, poniendo todo nuestro corazón y nuestra mente hasta encontrar el verdadero camino de la felicidad.



Vivir todo lo que imaginamos y dejar esa parte que normalmente decimos que es lo que nos tocó.

Liberarnos, dejar de ser prisioneros de los pensamientos que nos inventamos y tener acceso a la felicidad inmediata y duradera.

El camino es largo y demandante, pero los frutos serán no solo para nosotros sino para las futuras generaciones. Se inicia con un 80% de actitud mental y se termina con el dominio de las matemáticas financieras.

Son varios los caminos, como muchos los ríos que finalmente llegan al mar.



Igual que en las artes marciales, para subir al siguiente nivel en la vida, se requiere más que entrenamiento físico, preparación mental. Si tú crees que se puede, se puede.

El primer paso será quitar los pensamientos que nos bloquean el desarrollo, asegurándonos que salgan con todo y raíz.

El segundo paso es poner la cimentación, pegada con mucho amor.

Y, para terminar, estar seguros de que queremos disfrutar esa actividad por el resto de nuestros días.



Para subir al segundo nivel, será necesario que juguemos a ganar en lugar de jugar a no perder.

- Nunca darnos por vencidos.
- Siempre dar lo mejor que tenemos.
- Ser perseverantes.
- Practicar a diario como brincar obstáculos.
- Recordar que el físico nunca define las aptitudes.
- Demostrarles que querer es poder y que los retos sólo nos hacen más fuertes.
- Dejar el camino claro para las nuevas generaciones.
- Disfrutar la planificación, el viaje y los recuerdos de la vida.



Doy gracias por estar donde otros construyeron nuestro presente, estoy agradecido de tener los años que tengo, estoy seguro de que nunca volveré a tener la juventud que ya pasó y que cada día seré más viejo de lo que hoy soy.

Siempre he sido extremadamente curioso y guardado las respuestas que todos ustedes me han enseñado.

Soy amigo de meseros y taxistas, escuchado sus historias de fantasmas y viajado por el mundo, acompañado a presidentes y papas, entrevistado a sacerdotes y monjas.

He aprendido a ser creativo para regalar risas y felicidad, pero más que nada siempre fui y sigo siendo, preguntón.



No es lo mismo tener diez años de experiencia que un año multiplicado por diez.

No es lo que nos sucede lo que nos dará valor, sino lo que hagamos con eso que nos ocurre para estar preparados, aprender a esperar y aprovechar el momento adecuado, ésta será la clave que nos hará triunfar en la gran carrera que es la vida.

Porque al final sabremos que no habrá noche, por larga que parezca, que no termine en el día.



La decisión de orientar nuestras acciones hacia las finanzas aportará alegría y le dará un nuevo significado a la vida, el mundo se vuelve edificante y el contexto de paz económica le dará más significado y recompensas inesperadas.

Finalmente, uno deja de sustentar la negatividad interna y externa, no porque sea malo ver la televisión, solo es fútil.

Aun cuando el viaje hacia la riqueza puede comenzar con fracasos y dudas, paso a paso, progresa hacia la certeza.

En realidad, se trata de intercambiar, nuestro trabajo, conocimientos, bienes, ideas o servicios, algo que tenemos, por algo que deseamos.

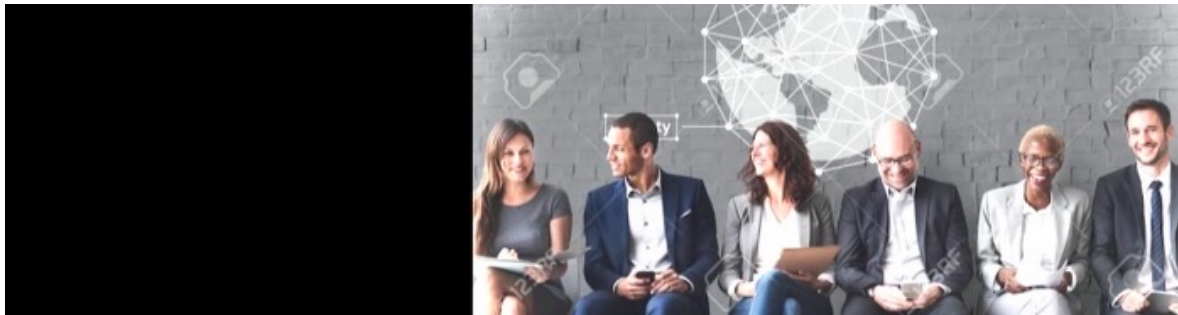


Un paso importante es: tomar conciencia de que la fuente de la riqueza está más allá de lo que el ego nos está dictando.

Lo que el mundo ignora por considerarlo una mala hierba, a la hora de invertir puede ser de una belleza igual a la más bella flor.

La imaginación, la inspiración, la fe serán necesarias para infundir comprensión y transformación a la hora de comprar.

Alcanzar nuestras metas y sin peros, seguir creciendo, constantemente.



Gracias